

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Besançon, le 19 janvier 2012

Attention aux intoxications par le monoxyde de carbone ! Première cause de mortalité accidentelle par toxique

Depuis le début du mois de décembre 2011, une recrudescence du nombre d'intoxications au monoxyde de carbone a été constatée en Franche-Comté avec 11 épisodes d'intoxications impliquant au total 61 personnes.

Le monoxyde de carbone est un gaz incolore et inodore, non irritant et donc indétectable par l'homme. Sa présence résulte d'une combustion incomplète, et ce, quel que soit le combustible utilisé : bois, butane, propane, charbon, essence, fuel, gaz naturel, pétrole. Il diffuse très vite dans l'environnement et peut, dans les cas les plus graves, entraîner la mort en quelques minutes. Certaines personnes, gravement intoxiquées, garderont des séquelles à vie.

Malgré les campagnes d'information et les rappels des mesures de prévention, diffusés régulièrement ces dernières années par les autorités sanitaires, on déplore encore chaque année en France près de 100 décès attribués à des intoxications au monoxyde de carbone. En Franche-Comté, aucun décès par intoxication n'a été observé depuis 2009, mais chaque année une **trentaine d'épisodes d'intoxication** sont signalés à l'Agence régionale de santé (ARS) et donnent lieu à une **quarantaine d'hospitalisations**.

Ces **intoxications pourraient être évitées en respectant des mesures simples**, que l'ARS souhaite rappeler :

- Avant l'hiver, faites vérifier vos installations de chauffage et vos conduits de fumée par un professionnel qualifié ;
- Veillez toute l'année à une bonne aération et ventilation du logement, tout particulièrement pendant la période de chauffage : aérez au moins 10 minutes par jour et n'obstruez jamais les entrées et sorties d'air de votre logement ;
- N'utilisez jamais pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, etc ;
- Ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu : ils sont conçus pour une utilisation brève et par intermittence uniquement ;
- Si vous devez installer des groupes électrogènes, placez-les impérativement à l'extérieur des bâtiments, dans des endroits aérés.

Les symptômes de l'intoxication sont : maux de tête, nausées, confusion mentale, fatigue. Ils peuvent ne pas se manifester immédiatement. L'intoxication aiguë nécessite une prise en charge rapide et justifie une hospitalisation spécialisée.

En cas de soupçon d'intoxication, il faut évacuer les lieux immédiatement et appeler les secours en composant le 18 (Sapeurs-Pompiers) ou le 15 (SAMU) ou le 112 (N° d'urgence européen).

Contact presse

Valérie LAGIER

Tél. : 03 81 47 88 05 - valerie.lagier@ars.sante.fr