

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

le 2 mars 2012

Epidémie de grippe en métropole : rappel des précautions à prendre

La France devrait connaître, dans les prochains jours, son pic épidémique de grippe saisonnière. L'épidémie actuelle est principalement due à la circulation de la souche A(H3N2). A l'approche de la période des congés scolaires, l'Agence de Santé Océan Indien rappelle aux voyageurs les précautions à prendre en cas de déplacement dans l'hexagone.

La vaccination recommandée aux personnes à risque

Les personnes à risque¹ qui envisagent de se rendre en Métropole doivent avoir été vaccinées contre la grippe cette année. Si ce n'est pas déjà fait, elles peuvent encore le faire en se rendant :

- à **La Réunion**, dans une pharmacie d'officine avec la prescription de leur médecin traitant.
- à **Mayotte**, au centre de vaccination du Centre Hospitalier de Mayotte.

Mesures d'hygiène à appliquer

Même si la vaccination reste la meilleure protection contre la grippe, il existe des mesures d'hygiène simples qui contribuent à limiter la transmission de la maladie de personne à personne :

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.
- Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou éternue avec un mouchoir, avec son bras ou sa manche ou avec les mains si on peut se les laver immédiatement après.
- Se moucher dans des mouchoirs en papier à usage unique.
- Limiter les contacts avec une personne malade.
- Aérer tous les jours les pièces où l'on vit.

¹ **Personnes à risque :**

- Personnes âgées de 65 ans et plus
- Personnes atteintes de maladies chroniques graves : affections respiratoires, neurologiques, cardio-vasculaires ou néphrologiques, personnes atteintes de drépanocytose, diabétiques
- Personnes présentant une immunodépression congénitale ou acquise
- Femmes enceintes à partir du second trimestre de grossesse
- Personnes obèses
- Entourage familial des enfants de moins de 6 mois présentant des facteurs de risque de grippe grave (prématurés, enfants atteints d'une des maladies citées ci-dessus)

Contacts Presse :

A Mayotte : **Fabienne VALIERE** - Tél : 02 69 61 83 42 - Port : 06 39 69 71 66 - Courriel : fabienne.valiere@ars.sante.fr
A La Réunion : **Huguette JULIE** - Tél : 02 62 93 94 93 - Port : 06 92 65 48 66 - Courriel : huguette.julie@ars.sante.fr