

LE TRAIN
BIEN VIVRE
POUR BIEN VIEILLIR



LANCEMENT DU TRAIN " BIEN VIVRE POUR BIEN VIEILLIR "

AJOUTER DES ANNÉES A LA VIE, OUI ! MAIS SURTOUT, AJOUTER DE LA VIE AUX ANNÉES !

Du 19 septembre au 3 octobre 2012, le Train Bien Vivre pour Bien Vieillir sillonnera la France pour aller à la rencontre d'un public intergénérationnel en quête de bien-être et surtout de mieux-vivre.

Mis en place par Trains Expo SNCF et de nombreux partenaires, le Train Bien vivre pour Bien Vieillir ira à la rencontre des Français pour leur parler de leur avenir ! Bien Vivre dans son corps et dans sa tête, Bien Vivre avec son environnement et son entourage : le Train proposera des solutions concrètes et des rencontres pour permettre à chacun d'envisager son avenir avec vitalité et énergie.

BIEN VIVRE AVEC ET DANS SON ENVIRONNEMENT

Technologies du présent et du futur, services et informations, loisirs... Autant d'ingrédients du bien vivre avec les autres et du bien vivre chez soi.

Nutrition et activités physiques, innovations de l'audition et de la vision, domotique, prévoyance, prévention ...

Etre à l'aise dans son environnement : une clé pour réussir sa nouvelle vie de senior et changer le regard de toutes les générations sur le vieillissement.

BIEN VIVRE AVEC SOI-MEME POUR MIEUX VIVRE AVEC LES AUTRES

La dernière étude publiée par LH2 en mai 2012 le montre : 81% des Français de 50 à 85 ans estiment primordial de rester au contact de leur famille et 75% souhaitent développer leur réseau d'amis. Le maintien des relations sociales et l'estime de soi sont les secrets « anti-âge » de toute une nouvelle génération de seniors. Stimulation intellectuelle et activités physiques permettent de maintenir le lien social pour aborder les années avec sérénité, et élan.

EN 2050, PLUS D'UN HABITANT SUR TROIS AURA PLUS DE 60 ANS



2012 : ANNÉE EUROPÉENNE DU VIEILLISSEMENT ACTIF ET DE LA SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

LE PARCOURS DU TRAIN

PARIS EST : MERCREDI 19/09
RENNES : JEUDI 20/09
NANTES : SAMEDI 22/09
TOURS : DIMANCHE 23/09
BORDEAUX ST JEAN : LUNDI 24/09
TOULOUSE MATABIAU : MARDI 25/09
MARSEILLE ST CHARLES : MERCREDI 26/09
NICE : JEUDI 27/09
LYON PERRACHE : SAMEDI 29/09
DIJON : DIMANCHE 30/09
STRASBOURG : LUNDI 01/10
LILLE FLANDRES : MARDI 02/10
PARIS NORD : MERCREDI 03/10

RELATIONS PRESSE : Langage & Projets Conseils

Tél. 01 53 26 42 10 - Elodie Vasseur : elodie@lp-conseils.com - Julie Massault : julie@lp-conseils.com