



Communiqué

Le risque suicidaire chez les seniors : les cliniques psychiatriques de France mobilisées

Paris – le 9 août 2012 : suite à l'appel à la vigilance lancé par la ministre déléguée aux personnes âgées, Michèle Delaunay, le docteur Olivier Devron, psychiatre et président de l'Union Nationale des Cliniques Psychiatriques, revient sur la question de la dépression chez le sujet âgé et sur la mobilisation des cliniques psychiatriques de France pour prévenir et accompagner cette réalité alarmante de notre société.

Dépression et suicide des seniors : un véritable enjeu de santé publique

80% des gestes suicidaires des personnes âgées surviennent dans un contexte de dépression. L'UNCPHY rappelle que la dépression des sujets âgés est un véritable enjeu de santé publique et le sera d'autant plus demain avec l'arrivée prochaine de la génération « papy-boom ». Peu connue, cette situation est préoccupante, notamment en France où, selon une étude du ministère de la Santé, le taux de suicide chez les hommes de 84 ans et plus, est dix fois plus élevé que chez les 15/24 ans.

Information et diagnostic : la prévention au cœur du dispositif

Olivier Devron souligne « qu'informer, c'est aussi prévenir ». Il met l'accent sur le poids croissant que devra prendre cette prévention dans les années à venir. Prévenir la dépression en elle-même, mais aussi l'apparition de pathologies associées telles que l'anorexie ou la démence qui nécessitent une hospitalisation de longue durée. L'autre clé de la prévention reste la capacité de diagnostic précoce du risque suicidaire. Cependant la dépression de la personne âgée n'est pas de diagnostic facile. Il faut donc être à l'écoute de signes d'apparence banale à cet âge : fatigue, tristesse, perte de mémoire... La fausse démence et les plaintes bruyantes avec délires peuvent être des formes masquées de

pratiques brayées avec d'autres peuvent être des formes masquées de dépression. L'apparition d'un alcoolisme ou d'une addiction médicamenteuse peut également renvoyer à cette problématique dépressive.

La mobilisation des cliniques psychiatriques de France

Depuis longtemps, l'UNCPSY attire l'attention des pouvoirs publics et de l'opinion sur ces problématiques. Au cœur de ces enjeux sociaux et sociétaux, les cliniques psychiatriques de France assurent, chaque année, la prise en charge de 70% des patients hospitalisés pour dépression. Certaines cliniques ont développé une offre de soins spécifique aux besoins physiques et psychologiques des patients d'un âge avancé avec des équipes médicales pluridisciplinaires. De plus, le contexte social et familial ayant un retentissement considérable sur la santé des personnes âgées, les cliniques psychiatriques de France aident à faciliter le retour de la personne âgée dans son milieu de vie habituel en travaillant avec les partenaires sociaux et notamment les maisons de retraite.

L'été est en effet souvent lié au farniente, au plaisir et à la quiétude. Malheureusement, cette période de l'année peut être aussi synonyme de solitude, d'angoisse et de souffrances psychiques, en particulier, chez les personnes âgées. Les drames de ces derniers jours nous rappellent de manière tragique combien le risque suicidaire chez le sujet âgé est un enjeu humain, social et sociétal crucial pour notre pays. Gageons que la future loi « d'anticipation et d'accompagnement de la perte d'autonomie » tiendra compte des impératifs de prévention sur cette maladie mentale à part entière, sa détection et sa prise en charge

Contacts

Vanessa Ibarlucea – 01 40 07 98 20 / 06 87 06 69 44

Vianney Le Parquic : 01 40 07 34 22 / 06 21 64 33 32

Espace dynamique d'échange et de réflexion sur la prise en charge de la santé mentale et son devenir, l'UNCPSY, syndicat affilié à la Fédération de l'Hospitalisation Privée, concourt à la performance continue et homogène des 160 cliniques psychiatriques de France. Au cœur des enjeux de santé, ce syndicat professionnel œuvre également à représenter les cliniques psychiatriques privées et à garantir leurs missions de santé publique dans le système global de la psychiatrie.