

UNE EPIDEMIE DE DENGUE SEVIT ACTUELLEMENT EN GUYANE

● Qu'est ce que la dengue ?

- C'est une maladie due à un virus
- Elle est transmise par le moustique *Aedes aegypti* (*moustique tigre*)
- **C'est une maladie qui peut être mortelle.**



● Quels sont les symptômes les plus fréquents de la maladie ?

- Une fatigue intense
- Une fièvre élevée
- Des douleurs musculaires et articulaires, souvent invalidantes
- Des maux de tête

Ces signes peuvent persister de 5 à 7 jours

Si vous présentez ces symptômes :

- **Ne prenez pas de médicaments sans avis médical** : certains médicaments, notamment les anti-inflammatoires et l'aspirine sont contre-indiqués.
- **Consulter le plus rapidement possible votre médecin traitant.**

● Si vous avez de la fièvre

ALLER CONSULTER VOTRE MEDECIN TRAITANT

Et aussi :

- Se dévêter,
- Prendre un bain (pour un enfant, le baigner à 2 ou 4° en dessous de sa température, en mouillant le cuir chevelu) ; à défaut, prendre une douche (plus de 10 minutes) si possible en étant assis sous la douche
- Rester dans une pièce bien ventilée ou climatisée
- Boire, régulièrement et en petite quantité, (si possible une solution légèrement salée)

●) Après la consultation médicale poursuivre la surveillance

S'il apparaissait quoi que ce soit dans le comportement du malade qui vous inquiète, n'hésitez pas à aller et/ou revenir consulter votre médecin traitant ou le service des Urgences, de jour comme de nuit, sans attendre une éventuelle aggravation.

En particulier si le patient présente :

- des douleurs prolongées au ventre
- des vomissements répétés
- une agitation inhabituelle ou une somnolence
- une baisse brutale de la température
- les mains et les pieds froids et moites
- des petits boutons rouges ou des plaques inhabituelles sur le corps
- des saignements de gencives ou du nez.

**SI VOUS ÊTES MALADE, VOUS PROTEGER DES PIQURES DE MOUSTIQUE
C'EST PROTEGER VOTRE ENTOURAGE**

●) Comment se protéger de la dengue ?

Il faut éviter les piqûres de moustique :

- Porter des **vêtements longs**, qui peuvent être imprégnés d'insecticides,
- Dormir sous une **moustiquaire** si possible imprégnée d'insecticide,
- Appliquer régulièrement un **répulsif efficace sur la peau** découverte,
- Utiliser des spirales fumigènes à l'extérieur de la maison, à l'intérieur utiliser des diffuseurs électriques.

Il faut empêcher la reproduction des moustiques en éliminant les points d'eau dans lesquels Aedes aegypti pond ses œufs :

- Changer **l'eau des vases** à fleurs 2 fois par semaine,
- Rechercher et éliminer tous les **récipients inutiles** contenant de l'eau dans la maison,
- **Couvrir les fûts de stockage d'eau** et les citernes avec une toile moustiquaire,
- **Nettoyer régulièrement les gouttières**,
- **Éliminer tous les déchets** autour de la maison. Des déchets de taille importante sont également source de risque et de nuisance car ils peuvent servir de gîtes larvaires : carcasses de voitures, carcasses d'appareil électroménager, etc.