

**GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ PRÉSENTE LE LIVRE**  
**« AGIR SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ »**  
**par Madeleine Estryn-Behar**

**UN LIVRE POUR LUTTER CONTRE LE BURN-OUT DES SOIGNANTS**



Groupe mutualiste d'assurances dédié aux professionnels de santé, **Groupe Pasteur Mutualité s'est fortement engagé en faveur de la santé et du bien-être des soignants.** Il multiplie à cet effet, depuis plusieurs années, les actions de prévention en direction des médecins et des soignants paramédicaux, des métiers où la fréquence des troubles de la santé augmente régulièrement (addictions, syndrome anxio-dépressif, signes d'épuisement professionnel ou suicide...).

**Le livre « Agir sur les risques psychosociaux des professionnels de santé »**, écrit par le Dr Madeleine Estryn-Behar (médecin du travail, médecin de santé publique, épidémiologiste et docteur en ergonomie), présente les risques pour la santé des médecins et des soignants paramédicaux, les causes des dysfonctionnements, les facteurs qui contribuent à l'épuisement professionnel et les pistes pour améliorer le bien-être au travail en milieu médical.

À travers cet ouvrage comme par d'autres initiatives prises en ce domaine depuis 2008, Groupe Pasteur Mutualité souhaite briser le tabou de la souffrance du personnel soignant et alerter, par la même occasion, les pouvoirs publics.

**Ouvrage disponible sur demande auprès de [communication@gpm.fr](mailto:communication@gpm.fr)  
et téléchargeable sur [www.gpm.fr](http://www.gpm.fr) / rubrique Prévention**

Afin d'apporter une réponse pratique au phénomène d'épuisement professionnel des soignants, Groupe Pasteur Mutualité a mis en place, à destination de ses adhérents, **un réseau national de médecins consultants chargés d'assurer une consultation de prévention et d'évaluation.** Confidentielle et anonyme, elle a pour objectif d'aider les soignants à surmonter le stress et les difficultés d'exercice liés à leur métier.



**Groupe Pasteur Mutualité en quelques mots.**

Groupe mutualiste d'assurances de premier plan, Groupe Pasteur Mutualité propose une gamme de couvertures complètes et performantes en santé, prévoyance, responsabilité civile professionnelle, multirisque du cabinet, assurance vie, garantie autonomie, assurance de prêt, habitation et automobile. Administré depuis plus de 155 ans par des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité s'engage aux côtés de ses adhérents, dès le début de leurs études, pour leur apporter des solutions en parfaite adéquation avec leurs vies professionnelle et privée. Le Groupe inscrit la solidarité et l'entraide au cœur de son projet de développement. Avec près de 130 000 adhérents, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé. Pour en savoir plus sur Groupe Pasteur Mutualité: [www.gpm.fr](http://www.gpm.fr)

**Contact presse - Profile PR**

Daiana Hirte – 01 56 26 72 32 – [dhirte@profilepr.fr](mailto:dhirte@profilepr.fr)  
Ylhem Benhammouda – 01 56 26 72 17 – [ybenhammouda@profilepr.fr](mailto:ybenhammouda@profilepr.fr)