

DOSSIER DE PRESSE 2014

Les Salons des Seniors

VIVRE PASSIONNÉMENT À PLUS DE 50 ANS

Forme,
bien-être, santé
& prévoyance

Culture, temps libre
& vie associative

Vie pratique

Patrimoine, finance
& logement

Vie active

Tourisme



Toulouse
21 au 23 février 2014
Parc des Expositions Hall 5

Encre Bleue 04 91 08 43 27 - Crédits photos : iStockphoto, Shutterstock

un événement
comexposium
The place to be

www.salonsseniors.com

Contacts presse : AB3C

Stéphane Barthélémi – Fabienne Frédal
stephane@ab3c.com / fabienne@ab3c.com

SOMMAIRE

Infos pratiques	p.3
Le Salon des seniors de Toulouse revient !	p.4
Mieux manger pour bien vieillir : Le Salon des Seniors de Toulouse se met à table	p.6
Repas, courses, travaux, besoin d'une aide à domicile ? Le village de l'emploi conseille les futurs employeurs	p.8
Partenaires, conférences et ateliers Sur Salon des Seniors Toulouse	p.10
Ils sont présents sur Salon des Seniors Toulouse	p.13
Liste des exposants de Salon des Seniors Toulouse	p.16
A propos de Comexposium	p.18

Infos pratiques

Dates	Du 21 au 23 février 2014 – 2^{ème} édition
Lieu	Parc des Expositions Hall 5 Rond-Point Michel Bénech - 31030 Toulouse
Horaires	De 10h à 19h (ouverture sans interruption) Fermeture à 18h00, le dimanche Le Casino du Théâtre Barrière mettra à disposition de tous les visiteurs deux navettes gratuites pour venir au salon. Les Bus Tisseo fonctionnent normalement et desservent le parc des expositions <ul style="list-style-type: none">• La Navette du Casino Théâtre Barrière, avec un départ toutes les 30 minutes, qui desservira trois arrêts : le Parc des expositions, Esquirol et la Place de la Fourcade (Saint-Michel)• La navette Tisséo avec un départ de cours Dillon, Esquirol, Palais de justice – Marcel Lauger.
Tarif	8 € par personne
Exposants	Une quarantaine d'exposants sur 1 000 m ² d'exposition Forme, bien-être, santé & prévoyance , Assurances • Mutuelles • Retraite • Prévoyance • Cure Thermale • Bilan Santé • Club de remise en forme • Activités sportives • Spas • Sauna • Hammam • Associations, Syndicats, Fédérations sports & loisirs • Associations (information & accompagnement maladie) • Clinique Dentaire • Clinique Esthétique • Matériel Maintien à domicile • Audition • Parapharmacie • Lunetterie • Cosmétique • Alimentation bio/bien-être • Développement personnel • Sophrologie Culture, temps libre & vie associative Philatélie • Généalogie • Production vidéo • Clubs de loisirs et rencontres • Lieux de réception • Association communautaire • Association de solidarité • Edition • Presse • Médias Vie pratique Amélioration de l'habitat • Energie • Produit mobilité réduite • Services à la personne • Aide à domicile • Sécurité • Alarme • Téléassistance • Déménagement • Livraison à domicile • Informatique • Multimédia (formation, Matériel) • Associations Vie pratique Patrimoine, finance et logement Banque • Conseil en gestion de patrimoine • Agences immobilières • Viager • Promoteurs • Résidences Seniors Vie active Emploi • Formation • Reconversion Tourisme
Visiteurs	Plus de 10 000 visiteurs attendus
Contact presse	Fabienne Frédal – 01 53 30 74 07 – fabienne@ab3c.com Stéphane Barthélémi – 01 53 30 74 04 – stephane@ab3c.com
Organisateur	Organisé par COMEXPOSIUM 70, avenue du Général de Gaulle, 92058 Paris la Défense Cedex T.01 76 77 11 11 - www.comexposium.com Comexposium Maëlle MIGLIANICO, Chargée de communication Tél. 01 76 77 12 39 - maelle.miglianico@comexposium.com

Communiqués, logos et visuels téléchargeables dans l'espace presse du site

www.salonsseniors.com

Le Salon des Seniors de Toulouse revient !

Du 21 au 23 février 2014, au Parc des Expositions de Toulouse



Fort du succès rencontré en 2013, avec plus de 10 000 visiteurs, le Salon des Seniors de Toulouse signe pour une nouvelle édition. Véritable rendez-vous pour cette nouvelle génération de seniors, pleine de vie et de projets, le salon propose aux plus de 50 ans de retrouver durant trois jours services et loisirs dédiés dans des domaines aussi variés que l'emploi, les voyages, le sport, la santé, la culture ou le bien-être... Le salon du tourisme Mahana Toulouse qui se tiendra conjointement, au Parc des Expositions de Toulouse – Hall 5, du 21 au 23 février 2014, viendra compléter l'offre de voyages et de séjours du Salon des Seniors de Toulouse.

Le rendez-vous des seniors dynamiques

Conciliant une vie professionnelle en pleine transformation (reconversion, passage à la retraite) et une vie personnelle qui évolue (enfants à charge ou prenant leur indépendance et des parents de plus en plus dépendants), le senior participe aussi aux activités sociales et culturelles et dispose de plus de temps pour voyager et pratiquer des activités physiques.

Avec ce profil bien spécifique, l'image du senior a évolué et ses attentes aussi ; allant de ses occupations à la retraite (bénévolat, loisirs, sorties, voyages, sports...) à la gestion de son patrimoine en passant par les organismes pouvant accompagner ses parents ou aînés dépendants...

Pour répondre à ces questions et leur permettre de s'épanouir pleinement dans cette nouvelle vie, **le Salon des Seniors de Toulouse qui s'adresse aux 1,170 millions de seniors de la région Midi-Pyrénées, réunit en un même lieu tous les acteurs qui agissent pour leur mieux vivre, que ce soit en terme d'emploi, de loisirs, de sport, de beauté, de culture, de santé et de bien-être.**

Profils de consommation des Seniors en France*

- **Les ménages de seniors actifs (Âge moyen 55 ans) : 36 %**
 - Au moins 1 travaille
 - Leurs parents entrent dans le grand-âge
 - 41 % ont encore un enfant à charge
 - Taux d'épargne de 15 %
 - Dépenses principales : transports et dépenses sociales (restaurant, communication, habillement...).
- **Les jeunes retraités de moins de 70 ans (Âge moyen 63 ans) : 26 %**
 - Taux d'épargne de 8 %
 - Dépenses principales : vêtements, voyages, sorties culturelles et logement.
- **Les ménages de retraites âgés en couple (Âge moyen 77 ans) : 18 %**
 - Le niveau de dépense devient faible mais le taux d'épargne est de 28 %
 - Dépenses principales : santé et assurances.
- **Les retraités âgés seuls (Âge moyen 79 ans) : 20 %**
 - Ressources plus faibles
 - Taux d'épargne de 25 %
 - Dépenses principales : logement et services à la personne

*Enquête nationale du CREDOC - Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie, 2010

Conseils et informations pour réussir sa vie de senior

Outre un espace d'exposition de 1000 m² et une quarantaine d'exposants attendus, le salon sera surtout un lieu d'échange et de rencontres, où les visiteurs pourront bénéficier de conseils pratiques sur les différentes thématiques qui les intéressent. Parmi les thématiques phares : la préparation à la retraite, la gestion de patrimoine, la reconversion professionnelle, les formations multimédias ou encore les organismes de service à la personne.

De nombreuses animations, conférences et ateliers pratiques permettront aux seniors toulousains de tester de nouvelles activités, de se découvrir des passions ou encore de travailler leur mémoire.

Ainsi, durant trois jours, les visiteurs pourront bénéficier du savoir-faire et des conseils d'experts pour avoir un aperçu de l'étendue des produits et des offres spécialement dédiés au plus de 50 ans.

Mahana Toulouse, le tourisme *made for seniors*

Friends de voyages, les séniors parcourent la France et le reste du monde. En fonction de leur âge, leur demande en matière de tourisme est très hétéroclite. De la résidence touristique au safari, en passant par les séjours thalasso, le salon du Tourisme Mahana Toulouse, qui se tiendra conjointement au Salon des Seniors, proposera un éventail diversifié de l'offre touristique française et étrangère.

En plus de l'espace Oenotourisme, le salon ajoute deux nouveaux pôles thématiques :

- *Tourisme de Mémoire* réunissant destinations et sites mémoriels à l'approche des commémorations de la première Guerre Mondiale et celle du D-day de la seconde Guerre Mondiale,
- *L'Espace des Insolites* qui proposera hébergements et loisirs insolites sélectionnés par un jury de journalistes et professionnels du tourisme.

www.salonmahana.com/toulouse

Mieux manger pour bien vieillir : Le Salon des Seniors de Toulouse se met à table



Le rendez-vous des nouvelles générations de seniors place la nutrition au cœur de sa nouvelle édition. Avec un panier moyen dédié à l'alimentation augmentant avec l'âge (18 % du budget pour les + de 50 ans), la nourriture est un plaisir dont les seniors ne souhaitent pas se passer. Encore faut-il savoir ce que l'on mange et quels sont les apports pour un organisme en mutation. Evolution du corps, carences liées à l'âge, besoins nutritifs différents, il est parfois difficile de s'y retrouver et de savoir si son choix nutritif est le bon.*

Pour que manger reste un plaisir, le Salon des Seniors de Toulouse met en place un espace spécifique dédié à la nutrition où des bilans nutritionnels, des ateliers pratiques et des conférences seront proposés aux visiteurs.

Ce qui est bon pour soi ? Les bilans nutrition font le point

Entouré d'experts de la nutrition, le Salon des Seniors proposera tous les jours des bilans pour connaître ses besoins, selon son âge. Simple et efficace, ces conseils permettront de pointer les carences pouvant apparaître avec l'âge et contribuer ainsi à retrouver toute sa vitalité.

Concocter des repas équilibrés et adaptés ? Les ateliers pratiques mettent la main à la pâte

Seul, à deux, en famille... cuisiner sainement tout en conservant le plaisir de la dégustation n'est pas si compliqué. Les ateliers pratiques du Salon des Seniors de Toulouse fourniront toutes les astuces pour réaliser des menus simples apportant l'énergie et les apports nutritionnels nécessaires pour des repas savoureux à partager. Le vendredi fera la part belle aux repas en solo, le samedi aux dîners à deux et le dimanche aux repas de famille.

Les secrets du petit-déjeuner

Calcium, vitamines, énergie, hydratation ? Comment faire du premier repas de la journée un moment idéal pour son organisme et pour son bien-être ? Le Salon des Seniors de Toulouse dévoile les recettes efficaces pour démarrer la journée du bon pied, que l'on ait 50, 70 ou 80 ans.

Les attentes des Seniors en matière de nutrition

Le Seniors (50 ans et +) consacrent en moyenne 18 % de leur budget en alimentation (vs 14 % pour les moins de 50 ans).

En plus du plaisir, des bienfaits pour la santé et pour la forme, les seniors attendent également des produits alimentaires faciles à manipuler et éthique.

86 % des seniors sont prêts à payer plus cher pour consommer des produits de qualité.

* source INSEE CREDOC

Conférences : tour d'horizons sur la nutrition avec les conférences du Salon des Seniors

• Caroline Gabaldon, Nutrithérapeute : L'alimentation hypotoxique

Comme disait Hippocrate, l'alimentation est notre première médecine. La santé, intègre donc une conscience diététique. (Diététique ou Art de vivre). L'alimentation nutritive comporte des agents détoxifiants, essentiels à notre organisme pour « dépolluer »... Or de nos jours, l'alimentation moderne, industrialisée, pauvre en agents détoxifiants, regorge d'agents toxiques... Apprendre à identifier ces agents toxiques pour induire une alimentation hypotoxique permettra d'éviter la saturation des capacités détoxifiantes de notre organisme. L'alimentation hypotoxique est un atout majeur de notre santé et du Bien Vieillir.

Vendredi 21 février 2014 de 17 h à 17 h 45

- **Caroline Gabaldon, Nutrithérapeute : Nutrition et phyto/micronutrition : les alliés du Bien vieillir**

La nutrition, la santé intestinale, la santé hépatique (du foie) sont la combinaison gagnante du Bien Vieillir. S'approprier ces clés est un acte pour le « Préventif santé ».

Dimanche 23 février de 15 h 00 à 15 h 45

- **Juliette Teyletche, Diététicienne Nutritionniste : L'Alimentation des seniors**

Les troubles digestifs, l'hypertension, l'hypercholestérolémie, l'ostéoporose, le diabète etc. mais aussi le surpoids et la dénutrition sont des pathologies fréquentes chez les seniors. Avec l'âge, l'organisme change et les besoins énergétiques et nutritionnels évoluent. Une alimentation variée et adaptée à ses besoins ainsi qu'une activité physique régulière permet de maintenir son poids de forme et de prévenir les problèmes de santé liés à l'âge.

Vendredi 21 février et samedi 22 février de 12 h 00 à 12 h 45 ; Dimanche 23 février de 13 h 00 à 13 h 45

Et aussi ...

- **L'école de Massorelaxation** proposera :

- une conférence par jour sur le thème du bien-être, de la relaxation, du toucher
- Un atelier par jour sur le thème du conseil en image, avec des cours pour apprendre à se maquiller et des conseils vestimentaires.
- Des démonstrations d'automassages et de relaxation aromatique pour le bien-être et l'entretien physique.

- La **Ville de Toulouse** délivrera à tous les visiteurs du salon le **Guide « Je préserve mon capital santé »** avec le **Guide Seniors Toulouse** recensant les *organismes et associations qui proposent des services susceptibles de concerner les plus de 55 ans*. Annie VINCHE animera pour la mairie une conférence sur les découvertes médicales et scientifiques en 2013

- Les **Menus Services** délivreront de nombreux conseils pour :

- **Apprendre à lire les étiquetages alimentaires** : savoir repérer les différentes informations présentes sur un emballage alimentaire, et savoir choisir le meilleur produit nutritionnellement parlant. Connaître la différence entre grignotage et collation
- **Comprendre ce qu'est un repas équilibré** : présentation des différents groupes d'aliments, apprendre à les reconnaître et à construire un repas équilibré.



Repas, courses, travaux, besoin d'une aide à domicile ? Le village de l'emploi conseille les futurs employeurs



Avec plus de 70% des particuliers-employeurs âgés de plus de 50 ans, les seniors sont les plus grands consommateurs de services à la personne qu'ils s'agissent du ménage, des courses, du bricolage ou du jardinage, ou de toute activité liées à la dépendance. Afin de faciliter les démarches administratives et de valoriser les métiers liés à l'emploi à domicile, le Salon des Seniors crée le village de l'emploi à domicile.

Le Cesu Urssaf, IPERIA l'institut, la FEPEM et le groupe IRCCEM seront réunis sur cet espace et prodigueront conseils pratiques et juridiques sur les dispositifs sociaux et fiscaux (conventions, retraites, chèques emplois...) liés au travail à domicile mais aussi des clés pour trouver de vrais professionnels.

Le village de l'emploi présentera par ailleurs le nouveau portail officiel de l'emploi entre particuliers : www.net-particulier.fr.

Ce site s'adresse directement aux particuliers employeurs et à leurs salariés, mais aussi, à toute personne souhaitant travailler dans le secteur de l'emploi à domicile ou à la recherche d'informations sur le choix d'un mode de garde, l'assistance pour une personne fragile ou âgée, et les services de la vie quotidienne.

Avec 5 millions de personnes concernées (particuliers employeurs et salariés) ce secteur d'activité est incontournable, c'est pourquoi le **Ministère des affaires sociales et de la santé, la Cnaf, la Cnav, le Centre national Cesu, le Centre national Pajemploi, la Fepem, le groupe Ircem, Pôle emploi et l'Urssaf, en lien avec le Secrétariat général pour la modernisation de l'action publique** ont décidé de s'associer pour structurer l'information en créant un portail unique et fédérateur.

Quelles que soient les demandes, les réponses sont facilement accessibles et les internautes seront orientés vers le site Internet spécialisé d'un des partenaires.

Des parcours adaptés à vos besoins

Le portail net-particulier.fr est structuré en 2 grandes parties selon le profil : employeur ou salarié. Chaque grande partie est organisée en fonction de leurs besoins : *garde d'enfants, services de la vie quotidienne, assistance à une personne fragile ou âgée*. Il a pour mission de fournir et faciliter l'accès à des informations concernant les 5 grandes étapes de la relation particulier employeur et salarié : s'informer, devenir employeur ou salarié, rémunérer et déclarer, gérer la relation et se séparer.

Le Groupe IRCCEM



Groupe de protection sociale des emplois de la famille et des Services à la Personne, salariés de la famille, employeurs et retraités de ce secteur d'activité en France, il informe et conseil les futurs salariés et particuliers-employeurs sur toutes les questions liées à l'emploi de la famille et des services à la personne. Au-delà d'une information sur la protection sociale (retraite, arrêt de travail...), le groupe IRCCEM propose trois services à destination des salariés employés au service des particuliers et des particuliers-employeurs : retraite complémentaire, prévoyance collective et obligatoire des salariés des particuliers-employeurs et une mutuelle adaptées aux adhérents du Groupe IRCCEM.



Cesu

Créé dans le cadre de la politique conduite pour favoriser les services à la personne (loi n° 2005-841 du 26 juillet 2005), le Chèque emploi service universel est une offre proposée aux particuliers pour leur faciliter l'accès à l'ensemble des services à la personne.



FEPEM - Fédération des particuliers employeurs de France

La FEPEM représente les particuliers employeurs depuis 60 ans et plus, auprès des institutions nationales, régionales et européennes. Porteuse d'un modèle économique et solidaire, elle promeut l'emploi entre particuliers et œuvre pour organiser, professionnaliser les « emplois de la famille » et en faciliter l'accès aux employeurs comme aux salariés.



IPERIA l'Institut

IPERIA l'Institut est mandaté par les Branches professionnelles des salariés et des assistants maternels du particulier employeur, pour créer et développer, chaque année, une offre de formation à destination des assistants de vie, assistants maternels, garde d'enfants et employés familiaux. IPERIA travaille avec un réseau de 350 organismes de formation labélisés, afin de diffuser cette offre sur tout le territoire.

www.iperia.eu

Partenaires, conférences et ateliers

Sur le Salon des Seniors Toulouse



Les partenaires du Salon

❖ MAIRIE DE TOULOUSE

Au stand **Mairie de Toulouse**, les visiteurs du salon seront accueillis et informés :

- sur les activités municipales qui leur sont dédiées, (bien-être, prévention, sports, loisirs, culture ...),
- sur les modalités d'inscription (carte transport, festivités, semaine Senior et plus, conférences, visites, tourisme...),
- sur les associations de seniors (notamment les clubs de 3^{ème} âge),
- sur la prévention de la fragilité,
- sur les restaurants seniors municipaux,
- etc.



Ils trouveront sur place de nombreux documents édités par la Ville, les concernant.

Les seniors pourront également dialoguer avec des agents de divers services communaux présents sur le stand.

La Mairie de Toulouse proposera également une conférence sur :

Les découvertes médicales et scientifiques en 2013

Le samedi 22 février de 15 h 00 à 15 h 45

*Dans le domaine du Vivant, la Recherche, fondamentale ou appliquée, n'a jamais été ni aussi riche, ni aussi rapide qu'aujourd'hui. Tous les jours, des pays les plus développés nous parviennent des « eureka » plus enthousiasmants les uns que les autres... Lors de cette conférence, les découvertes les plus récentes, les plus originales et les plus rapidement utilisables pour améliorer la vie et la santé des seniors seront présentées par **Annie Vinche**, retraitée de l'Officine et de l'Industrie pharmaceutique, passionnée par les Sciences de la Vie.*

Le Comité Départemental de la Retraite Sportive (CODERS) Quelques Chiffres sur la RETRAITE SPORTIVE en Midi-Pyrénées

La Région Midi-Pyrénées représente 5 681 licenciés, 51 clubs actifs, 6 Comités Départementaux, 3 clubs 'orphelins'. Sur l'ensemble des 8 départements, 22 activités sportives différentes sont proposées.

Les clubs de Retraite Sportive proposent des Activités Physiques :

- Régulières et Raisonnées
- Diversifiées (de la montagne à l'aquagym, du vélo au yoga)
- Adaptées à chacun (gym douce ou gym tonique, vélo balade ou cyclotourisme, promenades ou randonnées en montagne, tir à l'arc, swin golf, atelier mémoire, etc.)
- Conviviales et Sportives (Danse)
- Encadrées par des animateurs bénévoles Brevetés ou des animateurs professionnels Diplômés d'Etat.

Sport Senior Santé propose de conserver ou de retrouver :

- Tonicité, souplesse, endurance, respiration,
- Lutter contre la Sédentarité

Le Comité Départemental de la Retraite Sportive proposera sur le salon :

- Une conférence « Santé » suivi d'un atelier, animés par le Docteur Fabien PILLARD du CHU de Toulouse - Service d'Exploration de la Fonction Respiratoire et de Médecine du Sport - vendredi 21 février de 15 h à 16 h 15
- Un atelier danse – samedi 22 février de 14h à 14h45
- Un atelier gym douce - samedi 22 février de 16 h à 16 h 45
- Un atelier équilibre et gym douce – dimanche 23 février de 12 h à 12 h 45

❖ VSArt - Volontariat et soutien par l'Art

VSArt apporte son soutien aux enfants et adultes hospitalisés, personnes âgées, jeunes de quartiers sensibles, personnes handicapées, personnes en détention ou sans abri, grâce à de nombreuses animations artistiques : conférences-projections, contes, animations musicales, ateliers de peinture, de chant, de lecture, de parole, d'art floral

Plus de 1 200 bénévoles de VSArt ont organisé près de 3 500 animations culturelles. Environ 67 000 personnes ont bénéficié de ses actions. VSArt est signataire de la charte des bénévoles à l'hôpital. Sur le Salon des Seniors de Toulouse, Volontariat et Soutien par l'Art propose un atelier d'art floral, au cours duquel, chaque participant pourra exprimer sa créativité, son goût et faire travailler sa mémoire en recherchant les noms des fleurs utilisées. C'est aussi un grand moment de partage pendant lequel les souvenirs jaillissent rappelant des anecdotes de la vie passée.

Vendredi 21 février de 12 h à 12 h 45 et Samedi 22 février de 17h à 17h45.

Durée : 45 min.



❖ Association EGEE

Une association de "bénévolat de compétences" faisant appel à des retraités bénévoles qui souhaitent transmettre leurs compétences et expériences professionnelles aux générations plus jeunes. De nombreux jeunes ont en effet besoin du concours de ces compétences pour définir un projet professionnel, chercher un emploi, gérer ou créer une entreprise.

Nos adhérents, appelés "conseillers" interviennent sous forme de mission en donnant exclusivement des conseils.

La grande majorité d'entre eux ont exercé dans leur vie professionnelle des responsabilités importantes, que ce soit dans les entreprises ou dans l'administration.

Ils sont donc tout à fait en mesure de donner les conseils appropriés à chaque situation. Ils s'engagent en outre à respecter une charte de déontologie qui fixe les limites d'intervention afin de respecter le secteur marchand.

EGEE, association reconnue d'utilité publique

Sur avis favorable du Conseil d'État, le ministère de l'Intérieur a conféré à notre association, par décret en date du 12 avril 2013, la Reconnaissance d'Utilité Public (RUP).

Ce label confère à l'organisme qui en bénéficie une légitimité particulière dans son domaine d'action. EGEE est ainsi officiellement reconnue pour la compétence et la qualité de ses actions et interventions réalisées depuis plus de trente ans.

Animations et ateliers

Jeux concours, découverte d'animations à destination des seniors, ateliers, expositions, le salon des Seniors est également un rendez-vous ludique et pratique.

❖ Initiation, astuces, perfectionnement... **La Fédération Française de Scrabble** sera présente pour vous faire découvrir ou redécouvrir l'un des plus célèbres jeux de société ! **STAND B11**



❖ www.lhirondelle.info

L'Hirondelle, jeune société lauréate des Talents du CERED, est la première agence de migration saisonnière. A l'image d'une hirondelle, l'agence propose de fuir la grisaille et de partir vivre à l'étranger pour quelques mois ou plus.

L'Hirondelle offre une solution tout en un pour vous installer dans le pays de votre choix. **Elle prend en charge toutes les démarches administratives** (visa, assurances, location du nouveau domicile sur place etc...) et accueille à l'étranger où ses AMI (Agent pour la Meilleure Intégration) assurent **une intégration sereine et un suivi personnalisé**. Dans le nouveau pays, de nombreuses offres avantageuses sont proposés par les partenaires : tour-opérateurs, clubs de loisirs, salles de sport, écoles de langues et bien d'autres. **STAND D17**

L'Hirondelle proposera ainsi une conférence sur « Passer sa retraite au soleil » - Samedi 22 février à 16h et dimanche 23 février à 12h

❖ (Re)-découvrez le bridge avec **Le Comité Midi-Pyrénées de la Fédération Française de Bridge**. Rencontrez des animateurs chevronnés et passionnants ! Pour s'initier ou se perfectionner à ce véritable sport de l'esprit. Et partager un véritable moment de convivialité ! **STAND A12**



❖ **Atelier Feldenkrais**

Avec Feldenkrais, le plus difficile c'est d'en prononcer le nom ! Pour le reste, il s'agit d'une pratique qui vous emmènera — par le biais de mouvements légers et de prises de conscience de vous-même et de vos habitudes de mouvement — sur un échelle où les gestes impossibles deviennent possibles, puis faciles, agréables, esthétiques. La méthode a été inventée dans les années 40 par Moshé Feldenkrais pour soigner un genou abîmé, mais elle s'est révélée être un excellent outil pour de très nombreuses personnes, pour remonter une pente désagréable ou pour continuer une ascension vers la facilité et l'excellence. Durant le salon, vous pourrez participer à des ateliers découvertes mêlant quelques explications avec une bonne dose d'expérimentation... **STAND B01**

Du vendredi 21 février au dimanche 23 février à 13h

❖ **Chouettes jeux** vous fait découvrir ses jeux de société : Au fil des jours, Balomo, Filoupass, Bonne fête, Charabia, Menu du jour, Rigoloto... Pour jouer, chanter, parler, rire ensemble, sourire ! **STAND C11**

Ils sont présents sur le Salon des Seniors Toulouse



- ❖ Depuis 1991, la mutuelle **Myriade Bordeaux (Stand C06)** est l'une des plus importantes mutuelles interprofessionnelles du grand Sud-Ouest. Accessible à tous, à toutes les professions, Myriade se distingue par l'étendue de ses garanties et de ses services en matière de protection santé. Sa maîtrise du système de l'assurance maladie, notre réseau de télétransmission national et nos nombreux tiers payants facilitent la vie et la santé de nos 200 000 adhérents au quotidien.
Myriade est adhérente de la Mutualité Française, premier mouvement social, qui regroupe les mutuelles « éthiques » et « prend soin » de plus d'un français sur deux.
Activité La complémentaire santé est notre cœur de métier et nous avons su faire évoluer nos produits en fonction du marché, des réformes de la Sécurité sociale et des nouvelles pratiques de consommation de produits santé des français. La gamme de produit santé Myriade s'appuie sur une segmentation qui propose pour chaque profil de personne des garanties adaptées en fonction de la typologie de l'adhérent. Nos conseillers, répartis dans nos 40 agences sont formés à détecter leurs besoins et à leur offrir la meilleure garantie selon leur budget, leur composition familiale mais aussi leurs habitudes médicales.
Myriade c'est aussi des offres prévoyance, épargne et retraite.
- ❖ **SESTA- GRAND SITE ARIEGE (Stand B21)** proposera une démonstration de façonnage d'outils sur enclume. Les visiteurs pourront également découvrir une maquette animée ainsi qu'une exposition d'objets insolites. Le but : Trouver à quoi ils pouvaient servir ?
- ❖ **La CFDT, Confédération française démocratique du travail (Stand C02)** à l'écoute des visiteurs du salon, délivrera des conseils sur la dépendance et la perte d'autonomie, et proposera un ensemble de solution « pour une prise en charge par tous et pour tous ». Son objectif est de construire une place pour tous les retraités dans un avenir qu'elle souhaite solidaire et intergénérationnel.
- ❖ **L'ADPAM (Stand C24)**, association de service à la personne sur Toulouse née en 1956, à l'initiative des Sœurs de Saint-Vincent de Paul et de l'URIOPSS (Union Régionale Inter-Fédérale des Œuvres Privées et Sociales), vient en aide aux personnes âgées, isolées ou malades et participe au développement des politiques sociales du maintien à domicile. Les visiteurs pourront participer à la tombola proposée sur leur stand et gagner de nombreux cadeaux (tirage au sort le dimanche 23 février).
- ❖ **Les Senioriales® (Stand B18)**, l'Expert des Résidences Seniors, présente son nouveau programme dans l'Agglomération toulousaine, réalisé à Castanet Tolosan, en co-promotion avec Vinci Immobilier. 56ème résidence lancée en France, Les Senioriales® en ville de Castanet Tolosan proposent 70 appartements du T1 au T3 à la vente et à la location.

L'entreprise, dont le Siège Social est à Toulouse, emploie 135 personnes et a réalisé 70 M€ de CA en 2013.

- ❖ **DOMIANIM (Stand A13)**, désormais présent dans tout le grand Sud-Ouest propose le gardiennage en famille d'accueil des chiens et des chats. **Sur le Salon des Seniors de Toulouse**, Domianim, propose des **séjours pour animaux en** famille d'accueil proche de chez vous 7j/7, avec des tarifs attractifs et déduction fiscale. Par exemple : petit chien ou chat : 12 euros par jour et 50% de déduction fiscale à venir sur votre déclaration 2015.

❖ **Thermes de Barbotan (Stand : D18)** présenteront notamment les nouveautés 2014 pour Cransac et Barbotan-les-Thermes.

Cransac :

- Le **nouveau Spa thermal est équipé d'un bain hydromassant** qui complète l'arsenal de soins Bien-Etre qui vous est proposé.
- Nouveau les **Mini-cures "Mal de Dos" et "Anti-arthrose cervicale et Cervicalgie"**, avec séances d'hydrojet, modelages et atelier Qi Gong ou sophrologie, sont adaptées à tous ceux que leur emploi du temps mobilise.

Barbotan-les-Thermes :

- Mise en place de **deux nouveaux Programmes d'Education Thérapeutique du Patient : Fibr'eaux et Thermoedème**. Ces programmes visent à ralentir l'évolution des troubles liés à la Fibromyalgie et au lymphoedème, développent les compétences nécessaires pour comprendre la maladie, gérer la douleur, la vie au quotidien et le stress.
- **Les nouveaux espaces E.T.P** permettent d'accueillir des patients dans des conditions optimales : salle de conférences, salle de sport, salle de kinésithérapie, espace diététique, espace de sophrologie...
- **Rénovation intégrale de la piscine située dans l'espace « Veinotour® »**. Celle-ci permettra la mobilisation, les trombes sous-marines, les douches cervicales et contiendra un espace jacuzzi.
- **Nouvelle Mini-cure 6 ou 12 jours : Anti-stress « Fibromyalgie »**. Un programme de 30 soins « Rhumathologie » ou « Phlébologie » sur mesure, prescrits par votre médecin thermal (5 soins/jour) pour faire disparaître votre stress et accéder à la plénitude.

Offres spéciales Salon des Seniors Toulouse

Pour tout achat d'une cure avec hébergement acheté, un pack confort est offert.

Pour tout achat d'une spa 10 à 20 € de remise seront effectués.

❖ **Le Conseil Général de la Haute-Garonne (Stand B5)** participe à la deuxième édition du Salon des Seniors et va à la rencontre du public pour l'informer des différents dispositifs d'aides aux personnes âgées. Chef de file de la politique sociale d'aides aux personnes âgées, le Conseil Général tenait à être présent au Salon des Seniors qui a tenu toutes ses promesses lors de sa première édition en 2013.

Faire une demande d'Allocation Personnalisée d'Autonomie ; bénéficier gratuitement de la Téléassistance ; se renseigner sur les établissements d'accueil et les modes d'hébergement des personnes âgées ; obtenir des informations sur les nombreux dispositifs d'aides en faveur des personnes âgées... Les agents du Conseil Général accueilleront sur le stand tous les visiteurs pour leur fournir tous les renseignements qu'ils souhaitent avoir. Dans un contexte social de plus en plus difficile, le Conseil Général s'engage pour être Solidaire Qui Que Vous Soyez, et Où que Vous Soyez.

www.haute-garonne.fr

❖ **GOLDEN RETRAITE PORTUGAL Stand D12)** est une société de conseil patrimonial et immobilier qui vise à accompagner les Français désirant partir vivre au Portugal quelles que soient leurs motivations :

- Retraire au soleil avec un meilleur pouvoir d'achat,
- Résidence secondaire à prix compétitif,
- Exil fiscal,
- Investissement patrimonial locatif ou pour appréciation sur le long terme,
- Développement de son activité indépendante dans un pays à la fiscalité avantageuse et à la main d'œuvre de qualité et compétitive !

Sur le Salon des Seniors, Eco Responsable Capital offre 5 % de remise sur le prix catalogue des maisons, appartements et villas à vendre au Portugal.

www.goldenretraiteportugal.com



Liste des exposants du Salon des Seniors Toulouse

Au 14 février 2014

NOM	Numéro de stand
ADPAM	C 24
ALTISERVICE ARTOUSTE	B 24
APEF BALMA – EIFFELIA	D 24b
SESTA – GRAND SITE ARIEGE	B 21
AU RUCHER DES CATHARES SCEA	D 06b
BARRA TALASSO S.A	D 14
BNP PARIBAS	A 17
BOJODIS – CHOUETTES JEUX	C 11
CASINO THEATRE BARRIERE DE TOULOUSE	D 09
CENTRE NATIONAL CESU	C 17
CFDT	C 02
CHAMBRE INTERDEPARTEMENTALE DES NOTAIRES	B 17
COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RETRAITE SPORTIVE DE HAUTE-GARONNE	D 19
COMPAGNONS BIOGRAPHES	B 07
CONSEIL GENERAL DE LA HAUTE GARONNE	B 05
DOMIANIM	A 13
ECO RESPONSIBLE CAPITAL	D 12
ECOLE MASSORELAXATION ET PODORELAXATION	A 01
EGEE MIPY	A 10
FEDERATION FRANCAISE DE SCRABBLE	B 11
FELDENKRAIS FRANCE	B 01
FEPEM MIDI PYRENEES	C 17
FEDERATION FRANCAISE DE BRIDGE COMITÉ DES PYRENEES	A 12
GOUFFRE DE PADIRAC	D 07
GRDF	A 11
BARTHE PLOMBERIE CHAUFFAGE	A11
GROUPE EDENIS	B 20
GROUPE LA DEPECHE DU MIDI	A 02
GROUPE TDR - L'HIRONDELLE	D 17
IMMOVEO	C 20
IPERIA	C 17
IRCEM GESTION	C 17
LES MENUS SERVICES	D 06
MAIRIE DE TOULOUSE	A 03
MALAKOFF MEDERIC	B 06
MARBROTECH	C 10
MARIE D'A	C 23
MUST MENAGER	D 02

MUTUELLE MYRIADE BORDEAUX	C 06
VELIA 31	B 19
PAVILLON PREVOYANCE	C 08
PV SENIORIALES	B 18
RESIDENCE MARGUERITE - SAS MEP	B 10
SUD, NATURE & CHALETS SARL	D 05
THERMES DE BARBOTAN	D 18
TOULOUSE MUTUALITE	A 19
VOLONTARIAT ET SOUTIEN PAR L'ART	D 24

NOTES

NOTES

A propos de COMEXPOSIUM

Le Groupe COMEXPOSIUM, l'un des leaders européens de l'organisation d'événements, est impliqué dans 114 manifestations grand public et professionnelles, couvrant 18 secteurs d'activité.

Il accueille chaque année 36 000 exposants dont 1/3 d'internationaux et 3,3 millions de visiteurs dont 330 000 visiteurs étrangers. Avec plus de 400 collaborateurs, le groupe, organise cinq des dix plus gros événements français : SIAL, Intermat, Emballage, SIMA, Foire de Paris.

COMEXPOSIUM

70, avenue du Général de Gaulle

92058 Paris la Défense Cedex

T. +33 (0)1 76 77 11 11

www.comexposium.com