

## 5 jours dans le noir

Du 21 octobre au 21 novembre 2014, vivez l'expérience !



Du 21 octobre au 21 novembre prochain, l'Association Valentin Haüy au service des aveugles et des malvoyants propose aux internautes de vivre **une expérience inédite** : « [5 jours dans le noir](#) » !

L'objectif de cette campagne : sensibiliser et mobiliser le grand public sur la cécité et la malvoyance en le **confrontant à la réalité du noir** lors de moments simples **de la vie quotidienne** (marcher dans la rue, cuisiner, aller au musée, travailler, lire un livre).

Durant plus d'un mois, **l'internaute est invité à découvrir 5 vidéos de 20 secondes, tournées à l'aide d'une caméra subjective** et diffusées sur le site [5jours.avh.asso.fr](http://5jours.avh.asso.fr) ; de courts moments de la vie qui se donnent à voir, et surtout à ressentir :

Lundi : se rendre chez un ami / [découvrir la vidéo ici](#)

Mardi : cuisiner / [découvrir la vidéo ici](#)

Mercredi : aller au musée / [découvrir la vidéo ici](#)

Jeudi : travailler / [découvrir la vidéo ici](#)

Vendredi : lire un livre / [découvrir la vidéo ici](#)

À la fin de chaque film, une même question : **Comment l'internaute réagirait-il s'il devait vivre chacun de ces moments sans ses yeux ?** Une interpellation qui prend tout son sens à travers ces 5 jours dans le noir qui illustrent de nombreux défis que doivent relever chaque jour les personnes déficientes visuelles dans leur quotidien.

Chacun peut ensuite découvrir les services que propose l'Association Valentin Haüy aux personnes aveugles ou malvoyantes, puis il est encouragé à partager cette expérience avec ses contacts sur les réseaux sociaux ou par mail.

### À propos de l'Association Valentin Haüy :

*L'Association Valentin Haüy, créée en 1889, a été reconnue d'utilité publique en 1891. À travers plus d'une centaine d'implantations locales et plus de 3 000 bénévoles dans toute la France, elle poursuit depuis plus de 125 ans l'objectif premier de son fondateur : lutter avec et pour les personnes déficientes visuelles pour la reconnaissance de leurs droits, leur participation à part entière à la vie sociale et professionnelle, le développement de leur autonomie au quotidien, leur information et l'information du grand public sur la réalité du handicap visuel, les moyens de sa prévention et la nécessité de toujours faire évoluer le regard que la société porte sur le handicap. Pour en savoir plus : [www.avh.asso.fr](http://www.avh.asso.fr)*



*L'association est agréée par le Comité de la Charte, organisme d'agrément et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public.*

### **Contact Association Valentin Haüy projet « 5 jours dans le noir » :**

Karine Rocq - [k.rocq@avh.asso.fr](mailto:k.rocq@avh.asso.fr)

### **Contacts presse :**

Anne-Sybille Riguidel - **06 32 10 26 38** – [annesybille.riguidel@communication-compagnie.com](mailto:annesybille.riguidel@communication-compagnie.com)

Martine Le Caro - **06 14 65 50 04** – [martine.lecaro@communication-compagnie.com](mailto:martine.lecaro@communication-compagnie.com)