

Lyon le 10 avril 2015

11 avril : Journée mondiale de Parkinson : les bienfaits de la rééducation intensive dans le traitement de la maladie

L'hôpital neurologique Pierre Wertheimer et l'hôpital Henry Gabrielle concoctent un programme soutenu d'exercices physiques et de rééducation pour les patients parkinsoniens.

Les 1ers résultats sont prometteurs....

Validée d'abord dans des modèles animaux de maladie de Parkinson puis chez des patients parkinsoniens, l'activité physique intensive stimule la mise en place de mécanismes d'adaptation et augmente la disponibilité cérébrale de la dopamine. Les résultats montrent chez l'homme une nette diminution de la raideur, du ralentissement et même du tremblement. **Les patients ayant validé ce type de stage intensif arrivent même à diminuer le traitement antiparkinsonien.** Les études les plus optimistes prônent même un effet freinateur sur l'évolution de cette maladie.

Il s'agit pour les patients, d'une hospitalisation de semaine à l'hôpital Henry Gabrielle en lien avec le service de neurologie de l'hôpital Wertheimer, avec une rééducation en groupe (7-8 personnes/groupe), pendant 5 semaines consécutives. Ce programme, baptisé Sirocco, a été lancé fin 2014. Il comporte des activités physiques adaptées à un rythme soutenu voire intensif (30 à 40 minutes, 3 à 4 fois par semaine) et un travail de rééducation multidisciplinaire (kinésithérapie, ergothérapie, orthophonie) coordonné par un médecin de Médecine Physique et de Réadaptation, en lien avec le médecin neurologue.

Au menu : kinésithérapie, marche nordique, cross-training, massages et étirements, rééducation en piscine, travail de la posture et tai-chi, rééducation de la voix et de l'écriture, ergothérapie (travail des gestes, expressions, ateliers de peinture), conseils diététiques, information et éducation thérapeutiques.

Résultats actuels : 5 groupes soit 35 patients, confirment les données de la littérature concernant l'amélioration de la marche, de l'équilibre, de l'articulation des mots et **la diminution du traitement chez un patient sur trois.** Cette dynamique crée également des liens forts entre les patients participant au stage. Un projet de recherche plus spécifique sur les effets de la rééducation intensive sur les troubles de la posture du patient parkinsonien est en cours.

La maladie touche 15 000 personnes en Rhône-Alpes.