

Lille, le 30 avril 2015

**Le service de Nutrition de l’Institut Pasteur de Lille,
la fondation PiLeJe et la fondation Bel,
en campagne sur le terrain de l’éducation alimentaire**

Education alimentaire : agir au sein du système éducatif avec le programme Nutrissimo Junior

91 % des enfants scolarisés de 3 à 14 ans ne consomment pas les 5 portions de fruits et légumes recommandés quotidiennement. (Credoc 2011)*

Les enfants ne savent pas identifier ce qu'ils mangent. (Enquête ASEF Association Santé Environnement France 2013)

Apprendre à bien se nourrir ne signifie pas exclure des aliments, se rationner ou encore complexifier la liste des courses et l’élaboration des menus. Le repas doit rester un moment privilégié et agréable, en famille ou à l’école, d’apprentissage des comportements favorables à une bonne santé.

Les enfants (et les adolescents) passent une grande partie de leur temps dans le milieu scolaire qui constitue ainsi l’endroit idéal pour promouvoir les bonnes habitudes. A cet égard, les équipes pédagogiques jouent un rôle clefs dans la promotion d’une alimentation saine et d’une pratique d’activité physique régulière pour lutter contre l’épidémie d’obésité de l’enfant.

**Pour soutenir l’Institut Pasteur de Lille,
dons en ligne sur www.pasteur-lille.fr**

CONTACTS PRESSE

Institut Pasteur de Lille : Marina Louveau -
03 20 87 77 38
marina.louveau@pasteur-lille.fr

PiLeJe : Caroline Lamberti - 01 45 51 69 60
c.lamberti@fondation-pileje.com

Un programme déployé depuis décembre 2014 au niveau national.

La politique éducative, sociale et de santé en faveur des élèves (actuellement en débat) pose parmi ses principes celui de la prévention, et notamment la mise en œuvre de programmes d'éducation à la santé en milieu scolaire, intégrant l'alimentation.

C'est dans ce contexte, qu'un **programme collaboratif d'éducation alimentaire Nutrissimo Junior** a été lancé en septembre 2014 destiné aux élèves des écoles primaires (CE1 au CM2) et décliné sur la période scolaire de 2014/2015.

17 villes ont adhéré à ce projet pilote en France pour l'année scolaire 2014/2015. Le coup d'envoi du programme global – interventions auprès des enfants et formation des professionnels - a été donné dans la ville de Savigny-Le-Temple (77) le 3 décembre 2014 puis se sont succédés Templeuve (59), Beuvry (62), St Germain-Les-Corbeil (91) Lons-Le-Saunier (39), Wasquehal (59), Thionville (57) etc. **La prochaine escale est fixée à Sin-Le-Noble dans le Nord, le lundi 4 mai.**

Ainsi, depuis décembre 2014, les diététiciennes-formatrices de l'Institut Pasteur de Lille interviennent au sein des écoles pour former et accompagner les équipes éducatives sur les besoins alimentaires des enfants de 7 à 11 ans, et sur leur façon d'appréhender l'alimentation. La session se conclue par une partie de « Nutrissimo Junior » pour les aider à se familiariser avec le jeu et savoir comment aborder le sujet « alimentation et activité physique » avec les enfants. De leur côté, les enfants bénéficient de séances de sensibilisation animées par des médecins.

Planning des prochaines interventions suivant les groupes :

Du côté des adultes : St Germain-Les-Corbeil (91) **le 18 mai**,
 Clamart (92) **le 19 mai**,
 Bayeux (14) **le 20 mai**,
 Bougival (78) **le 22 mai**,
 Reims (51) **le 28 mai**

Du côté des enfants : Sarreguemines (57) **le 7 mai**,
 Reims (51) **le 19 mai**,
 Bayeux (14) **le 20 mai**,
 Longpont-Sur-Orge (91) **le 21 mai**,
 Sin-Le-Noble (59) **le 29 mai**,



Un programme collaboratif d'éducation alimentaire destiné aux écoles primaires qui se décline suivant quatre principes.

Une sensibilisation directe des enfants

Un atelier-débat interactif de 45 minutes conçu par la fondation PiLeJe et animé par un médecin réunit les élèves de plusieurs classes primaires – CE1 au CM2 - afin de livrer des astuces pour mieux comprendre l'impact de l'alimentation sur leur santé.



Les enfants ont la parole

« C'est important de prendre un petit-déjeuner... » - Savigny Le Temple, janvier 2015.
 « On a appris beaucoup d'chooses sur les aliments... » - Templeuve, janvier 2015
 « C'était super, on a parlé des légumes, des fruits et du poisson... » - Beuvry, février 2015

Une implication des parents

Pour les parents, l'accès à un guide nutritionnel édité par la fondation PiLeJe constitue pour ces derniers de véritables repères pratiques de consommation, essentiels pour inculquer à leurs enfants les bons réflexes « équilibre alimentaire ». Plus de 250 000 exemplaires ont été distribués depuis sa conception en 2007.



Un accompagnement des personnels éducatifs

Une demi-journée de formation par groupe de 10 à 15 personnes animée par une diététicienne de l'Institut Pasteur de Lille s'inscrit dans cette démarche. Destinée au personnel scolaire et périscolaire : éducateurs, Agent Territorial Spécialisé d'Ecole Maternelle (ATSEM), enseignants, soignants ainsi qu'aux chefs de cuisine, elle a pour objectif d'apporter un socle de connaissances actualisé en nutrition, et de favoriser la synergie entre ces professionnels.



Un jeu à usage des professionnels

Pour apprendre aux enfants à bien se nourrir, le service de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille met à la disposition des professionnels le jeu éducatif « Nutrissimo Junior ». Cette démarche répond à la fois à l'objectif d'éducation à la santé, en y associant un des facteurs-clef de sa réussite : le caractère ludique.

Eclairage

En 2013, le service de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille créait « **Nutrissimo Junior** », un jeu destiné aux enfants issus d'écoles primaires (classes CE1 à CM2) en France, avec le soutien de la fondation PiLeJe. 3 000 jeux étaient ainsi mis à la disposition d'enfants issus d'établissements publics ou privés, dans près de 250 villes ainsi que dans 50 centres sociaux et 20 centres de ressources en éducation et promotion de la santé. À travers les règles du jeu, les bases de l'équilibre nutritionnel au quotidien sont suggérées aux enfants pour leur faire prendre conscience des effets bénéfiques du duo « alimentation et activité physique ». Les 450 cartes-questions permettent à l'enfant de tester ses connaissances dans ces domaines, et de s'intéresser au contenu de son assiette : l'histoire des aliments et les saveurs, la façon de les cuisiner, la transmission du patrimoine culinaire etc.

Plus d'infos

Le jeu

A mi-chemin entre le jeu de l'oie et le Trivial Pursuit, une partie de Nutrissimo Junior se joue avec des pions, des dés et des cartes. Le but est de composer un plateau-repas équilibré à l'aide de jetons aliments en répondant correctement à des questions ou à des défis. Le gagnant est le joueur qui aura rempli le premier son plateau-repas. Les questions portent sur dix catégories d'aliments, formulées de différentes façons, afin de susciter la curiosité des enfants : vrai ou faux, le rébus, la devinette, le dessin, le mot intrus, le mime, etc

Crédit photo : Institut Pasteur de Lille



Institut Pasteur de Lille, PiLeJe et Bel : trois fondations engagées dans l'éducation alimentaire.

Institut Pasteur de Lille est une fondation privée reconnue d'utilité publique depuis 1898. Trois missions : **étudier et comprendre** avec quatre grands axes de recherche, Alzheimer, maladies cardiovasculaires, cancers et immunité, **former et accompagner, prévenir** par l'éducation à la santé et **informer** le grand public. Depuis 2003, la fondation a le statut de grand opérateur régional de santé publique sur la thématique « alimentation et activité physique ». www.pasteur-lille.fr

La Fondation PiLeJe est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif créée en 2005, destinée à promouvoir la santé durable. Elle est sous égide de la Fondation de France depuis avril 2015. En 10 ans, la Fondation PiLeJe a organisé 650 conférences-débats dans toute la France, avec des partenaires publics et privés. Près de 100 000 personnes y ont déjà participé. www.fondation-pileje.com

La Fondation Bel a été créée en 2008 par le groupe Bel pour soutenir, partout dans le monde, des initiatives liées à l'alimentation en faveur des enfants et des adolescents. Quatre thématiques majeures sont développées : la construction d'infrastructures, le soutien à des programmes de culture vivrière, la lutte contre la malnutrition infantile, le soutien à des actions pédagogiques qui encouragent une alimentation saine et équilibrée. www.fondation-bel.org