

Journées de la prévention et de la santé publique :

Présentation de l'Alcoomètre d'Alcool Info Service, un outil efficace sur Internet

Les « nouvelles technologies » sont aujourd'hui au cœur du développement de nombreuses stratégies de prévention ; mais que sait-on de leur efficacité? Pour y répondre, les Journées de la prévention et de la santé publique consacrent demain une session dédiée rassemblant des experts de France, des Etats-Unis, de Suède, d'Australie ou de Belgique. **A cette occasion, l'Inpes présente les données d'efficacité de l'alcoomètre. Cet outil développé pour inciter les buveurs à risque à diminuer leur consommation est l'un des services du dispositif d'aide à distance Alcool Info Service.**

Les résultats de l'évaluation de l'Alcoomètre présentés aux JPSP

L'Inpes a mené une étude expérimentale auprès de buveurs à risque (buvant au moins 17 verres par semaine). Après six semaines de suivi, cette étude a montré que **l'alcoomètre permettait à ses utilisateurs de diminuer leur consommation hebdomadaire de 3,3 verres contre une baisse de 1,2 verre pour le groupe « contrôle ».**

L'alcoomètre, un outil personnalisé pour réduire sa consommation d'alcool

Disponible sur le site Alcool Info Service, cet outil vise les adultes. Il propose un test en 12 questions pour évaluer sa consommation d'alcool et pour savoir si celle-ci présente un risque pour la santé. Le résultat du questionnaire indique si la consommation est à faible risque, à risque ou bien si une dépendance est suspectée, et une information adaptée est proposée.

En cas de consommation à risque (dépendance, risques hépatiques ou cardiovasculaires), l'utilisateur peut accéder à **un programme d'aide personnalisé en ligne** ; il est alors interrogé sur ses motivations, ses peurs liées à une réduction de sa consommation et est incité à analyser ses habitudes de consommation. Ces différentes étapes vont permettre de définir des objectifs réalistes de réduction de sa consommation. Des outils sont mis à la disposition de l'utilisateur afin de suivre sa consommation au jour le jour (via un carnet de consommation), évaluer son envie de boire, mesurer son bien-être physique et psychique. En se connectant régulièrement sur le programme, l'internaute pourra mesurer concrètement les résultats de ses efforts : une page de bilan lui montre en effet l'évolution de sa consommation d'alcool et d'autres indicateurs sous forme de graphiques, et propose des commentaires adaptés à sa situation.

Plus de 1 200 professionnels du champ de la santé publique sont attendus

Organisées sur trois jours, les Journées de la prévention et de la santé publique se composent de 9 sessions, construites sur la dimension scientifique de leur sujet, et de 5 ateliers, organisés en plus petit format et visant au transfert de compétences. La dernière journée est consacrée à un colloque scientifique. **Ces Journées revêtent cette année un caractère spécial puisqu'elles sont le premier évènement conjoint de trois instituts et établissement dont le rassemblement est prévu par la loi de Santé ; l'Inpes, l'InVS et l'Eprus s'unissant pour devenir l'Agence Nationale de Santé publique.** Cet évènement marquant pour la communauté de la prévention et de la promotion de la santé s'ouvre aujourd'hui plus encore à l'ensemble du monde de la santé publique.

CONTACTS PRESSE/Æ

Inpes : Vanessa Lemoine – Tél : 01 49 33 22 42 – E-mail : vanessa.lemoine@inpes.sante.fr

RPCA : Stéphanie Champion – Tél : 01 42 30 81 00 – Email : s.champion@rpca.fr / F.Fievet-Mailhebiau@rpca.fr