

Le 9 septembre 2015

## Le suicide : une priorité de santé publique en Haute-Normandie

Selon la publication de l'Observatoire régional de la santé et du social (OR2S) « Le suicide en Haute-Normandie »<sup>1</sup>, la Haute-Normandie présente le 8<sup>ème</sup> taux de mortalité par suicide le plus important des régions de France. Chaque année, sur la période 2008/2010, on constate en moyenne 366 décès par suicide par an, soit 65 décès de plus que la moyenne nationale.

Le taux de suicide des femmes ne diffère pas significativement du taux national.

La Haute-Normandie enregistre un taux de suicide plus important que pour la France hexagonale chez les hommes de plus de 35 ans (5<sup>ème</sup> taux le plus important pour les hommes de 55/74 ans).

Le taux de suicide est plus important chez les personnes veuves, notamment chez les hommes.

### Des disparités infrarégionales

Des disparités infrarégionales perdurent : la mortalité a globalement diminué depuis le début des années 90, de manière plus importante pour les territoires de santé du Havre et de Rouen/Elbeuf. En revanche, ce n'est pas le cas pour le territoire de santé de Dieppe et pour certains secteurs du territoire d'Evreux-Vernon.

### Actions de sensibilisation et de formation

Pour faire face à cet enjeu de santé publique, l'Agence régionale de santé (ARS) soutient avec ses partenaires (établissements de santé et associations) des actions de sensibilisation et de formation des professionnels et des bénévoles pour prévenir le suicide en repérant les comportements suicidaires.

En 2014, 44 formations ont été financées par l'ARS et mises en place en région par l'association GRAFISM et ont concerné 803 personnes (16 formations sur le territoire du Havre, 15 à Rouen, 9 à Evreux-Vernon et 4 à Dieppe). Pour l'année 2015, 31 stages seront programmés.

Ces formations ont pour vocation :

- d'aider à dépasser les idées reçues en matière de suicide,
- de construire une culture commune entre tous les acteurs intervenants et faciliter le travail partenarial,
- de permettre aux personnes formées de repérer la crise suicidaire et de connaître la conduite à tenir face à une personne suicidaire sans se substituer aux professionnels soignants
- de mieux connaître les structures de prise en charge, les dispositifs d'accueil et d'écoute, comme les maisons des adolescents et les associations d'écoute téléphonique.

Au-delà de ces actions de sensibilisation et de formation, la stratégie régionale repose également l'expérimentation d'actions innovantes comme la mise en place du soutien aux personnes endeuillées sur l'agglomération de Rouen<sup>2</sup> ou au dispositif de suivi des personnes après une tentative de suicide mis en place par l'hôpital de Dieppe par un système de recontact téléphonique.

Enfin, la reconnaissance des associations et structures d'accueil et d'écoute téléphonique demeure un axe important de la stratégie régionale.

<sup>1</sup> Etude sur le suicide en Haute-Normandie

<sup>2</sup> Dispositifs mis en place au Centre d'accueil et de crise St Exupéry (CASP)/Tél : 02 35 07 40 40

## Les structures et les ressources en région

### ▪ Ecoute téléphonique

Association	Téléphone
<b>La porte ouverte</b>	02 35 70 67 03
<b>France Dépression Normandie</b>	02 35 15 01 69
<b>SOS Amitié le Havre</b>	02 35 21 55 11
<b>SOS Amitié Rouen</b>	02 35 03 20 20
<b>CLCIS (Centre de Lutte Contre l'isolement)</b>	02 35 88 57 62

### ▪ Les maisons des adolescents

	Adresse	téléphone	Accueil				
MDA de ROUEN	Allée Eugène Delacroix 76000 ROUEN	02 32 10 97 30	En semaine 9h/20h		Le samedi 9h-13h		
	1 rue de Germont 76000 ROUEN	02 32 88 89 14	Accès sur orientation médicale à partir de la MDA, allée Eugène Delacroix.				
MDA du HAVRE	69 rue d'Ingouville 76600 Le Havre	02 32 74 27 30	En semaine 8h30 / 20h30		Le samedi 10h/20h		Le dimanche 10h/ 18h
MDA d'EVREUX	35 rue Jean Jaurès 27000 EVREUX	02 32 34 72 33	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
			9h30/18h	9h/17h30	10h18h30	9h17h30	9h17h30

### ▪ Structures d'accueil

	Structure	Adresse	Téléphone	Accueil
<b>LE HAVRE</b>	Association Réseau Prévention Suicide	115 Rue Richelieu 76600 Le Havre	02 35 22 00 00	du lundi au samedi de 16h00 à 19h30
	SOS suicide Phénix	3 Place Danton 76600 le Havre	02 35 43 24 25	permanence d'accueil/ Ecoute téléphonique Le mercredi de 18h00 à 21h30 Le samedi de 17h à 20h
<b>ROUEN</b>	Centre de lutte contre l'isolement et le suicide	20 rue Bac 76000 Rouen	02 35 88 57 62	Accueil sur RDV téléphonique
	La porte ouverte	22 rue d'Umont d'Urville 76600 Rouen	02 35 70 67 03	le mardi et le jeudi de 15h à 18h. le samedi de 14h à 17h.