

COMMUNIQUE DE PRESSE
Mercredi 14 octobre 2014

BOUGEONS-NOUS CONTRE L'ARTHROSE

BILAN ET PERSPECTIVES DES ETATS GENERAUX DE L'ARTHROSE

Les Etats Généraux de l'Arthrose se sont clôturés en septembre 2015. **C'est la première fois en France qu'il existe une telle mobilisation autour de ce qui est une vraie maladie** et même, une maladie grave, qui n'est toujours pas considérée comme telle. Lancés par l'Alliance Nationale Contre l'Arthrose et l'AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale), ces **Etats Généraux avaient pour but de dresser un état des lieux objectif de la réalité de l'arthrose en France. Trois ans de travail de fond ont abouti à un Livre blanc**, une première dans l'arthrose, présenté ce 14 octobre 2015. Il rassemble et hiérarchise les propositions inédites de l'ensemble des parties prenantes, pour changer le quotidien des 10 millions de patients arthrosiques.

Les étapes vers les Etats Généraux de l'Arthrose

Un paradoxe : alors que l'arthrose est vécue comme un véritable fardeau¹ pour les malades, elle est considérée par la plupart des gens comme la conséquence normale de l'usure des articulations. L'arthrose est la première cause d'invalidité des plus de 40 ans et la deuxième cause de consultation chez le généraliste. On parle même de véritable « épidémie² ». « *Nos malades sont extrêmement handicapés* » explique Françoise Alliot-Launois, *Kinésithérapeute et Vice-Présidente de l'AFLAR*. « *Il suffit d'une seule articulation touchée comme le genou ou la hanche pour que l'autonomie dégringole* ».

C'est pourquoi l'Alliance Nationale Contre l'Arthrose et l'AFLAR ont mis en place, depuis 3 ans, des outils et des actions de communication pour faire reconnaître l'arthrose comme une maladie grave, et améliorer la prise en charge et la qualité de vie des patients. **La 1^{ère} étape, en 2012, a été la mise en place d'une campagne d'information et la création du site internet Stop-arthrose**, devenu aujourd'hui le premier site associatif grand public de référence sur l'arthrose, avec près de 395 000 visiteurs uniques depuis son lancement.

La 2^{ème} étape a été le lancement de la première grande enquête française sur l'état des lieux de l'arthrose, « Stop-Arthrose », qui a rassemblé les données de plus de 4 600 personnes, dont 2 914 réponses exploitables. Cette étude révèle notamment que les patients se considèrent peu ou mal soulagés pour 90% d'entre eux.

La 3^{ème} et dernière étape fut la création d'un panel citoyen qui a permis d'identifier 3 axes de réflexions, fils rouges des Etats Généraux :

- La prise en compte et la reconnaissance de l'arthrose ;
- L'amélioration de la prise en charge ;
- La nécessité de voir déployer de moyens, notamment au niveau de la recherche, qu'elle soit fondamentale ou clinique.

Les Etats Généraux : une mobilisation en marche

Les Etats Généraux de l'Arthrose se sont déroulés de septembre 2014 à juin 2015. Ils se sont traduits par :

5 thématiques de réflexions :

- Optimisation du parcours de soins hors chirurgie ;
- Vie quotidienne ;
- Prise en charge de la douleur ;
- Chirurgie et prothèses ;
- Prévention et réduction des inégalités sociales de santé.

¹ World Health Organisation. The global burden of disease: 2004 update. Geneva: World Health Organisation; 2008

² Kurtz S, Ong K, Lau E, Mowat F, Halpern M. Projections of primary and revision hip and knee arthroplasty in the United States from 2005 to 2030. J Bone Joint Surg Am 2007;89:780-5

10 Tables rondes dans 10 villes en France
271 participants (patients et professionnels de santé)
300 participants aux conférences grand public
79 propositions inédites, pour améliorer la prise en charge de l'arthrose

« **Nous avons pris notre bâton de pèlerin pour une démarche inédite** » explique le Dr Laurent Grange, *rhumatologue au CHU de Grenoble et Président de l'AFLAR. Réunir dans la même salle des patients qui pouvaient dialoguer avec le professeur de rhumatologie, le professeur de chirurgie, le kinésithérapeute ou le rhumatologue de ville, des gériatres, des pédicures podologues, des médecins thermaux, des assistantes sociales, des diététiciennes — avec l'ensemble des acteurs de leur santé, pendant une journée entière. C'est en effet une opportunité rare ! »*

Le Pr François Rannou, *Médecin rééducateur et rhumatologue, Hôpital Cochin, Université Paris Descartes, INSERM et membre du Comité scientifique de l'Alliance Nationale Contre l'Arthrose* ajoute « **Nous avons travaillé ensemble de façon exceptionnellement ouverte : chirurgiens, médecins académiques ou non académiques, paramédicaux et patients, dans des échanges fluides, intellectuellement passionnants...** ».

Une fois filtrées et validées par le Comité scientifique, les 79 propositions ont été soumises au vote des Français pour élire les plus pertinentes et les plus judicieuses. De juillet à septembre 2015, le sondage était posté sur le site www.stop-arthrose.org. **Plus de 4 300 réponses ont été recueillies.** Ce vote a fait émerger **21 propositions prioritaires mais l'ensemble des participants des Etats Généraux de l'Arthrose ont exprimé un message clair : il y a urgence à agir ensemble** (d'où le slogan repris dans le titre de ce livre blanc « bougeons-nous contre l'arthrose »).

Trois axes d'actions prioritaires pour 2016 et leur traduction concrète

1 • Soulager la douleur des patients

Un exemple ? Un « Kit anti douleur » qui comprendrait des conseils (mouvements de gym, positions au travail...) et des produits pour soulager.

2 • Aboutir à une véritable reconnaissance de cette maladie grave

Des exemples ? Intégrer l'arthrose dans les campagnes d'incitation à l'activité physique (au même titre que le diabète ou les maladies cardiovasculaires) et de prévention auprès des 30-40 ans.

3 • Favoriser une information performante des patients mais aussi des professionnels de santé

Les applications ? La mise à jour du site Stop-Arthrose ou la création d'une « Boutique Solidaire Arthrose » pour faciliter le quotidien des malades.

Et après ?

Pour faire réellement bouger les choses et que les propositions du Livre Blanc soient mises en œuvre, la mission de l'Alliance n'est pas terminée. Elle va prendre une tournure politique. « Nous allons aller voir nos décideurs politiques, députés et sénateurs. Les propositions issues de ces Etats Généraux ne peuvent vivre que si elles sont largement diffusées, que si elles se transforment en décisions publiques. Nous allons continuer à les défendre pour que, progressivement, elles s'inscrivent dans les prochains projets de loi. » déclare Laurent Grange.

Après le succès des Etats Généraux et le Livre Blanc, l'Alliance Nationale Contre l'Arthrose appelle à une véritable reconnaissance de l'arthrose, injustement qualifiée d' "handicap ostéo-articulaire", pour ne pas l'appeler par son nom. **Elle espère qu'un Plan Santé prendra enfin en considération cette pathologie source de douleurs et de handicaps.**

Contacts presse :



Anne-Laure Brisseau

Tel : 01 45 03 50 36 | al.brisseau@ljcom.net

Maryam De Kuyper

Tel : 01 45 03 89 94 | m.dekuyper@ljcom.net



Ordre des
masseurs-kinésithérapeutes

