

Journée Nationale de Lutte contre l'Hypertension Artérielle

Les hypertendus traités adoptent de plus en plus la mesure de leur pression artérielle à domicile : 44% possèdent un appareil d'auto-mesure¹

Mercredi 16 décembre 2015

A l'occasion de la Journée Nationale de Lutte contre l'Hypertension Artérielle (HTA), le 16 décembre, le Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle (CFLHTA) présente les résultats de son étude FLAHS 2015 menée par Kantar Health auprès de plus de 6 000 Français âgés de 55 et plus, dont 1 724 sont des hypertendus traités disposant d'un appareil d'auto-mesure. Les résultats révèlent que 55% des hypertendus traités de plus de 55 ans sont contrôlés². « Cette année, nous nous sommes focalisés sur les plus de 55 ans car la moyenne d'âge des hypertendus en France est de 67 ans. Pour le contrôle de la tension artérielle, nous n'avons pas atteint les 70% souhaités pour l'objectif 2015³ mais nous avons tout de même progressé depuis 10 ans », indique le **Docteur Bernard Vaïsse**, président du CFLHTA et cardiologue à l'hôpital de la Timone, à Marseille. Par ailleurs, 44% des hypertendus traités disposent d'un appareil d'auto-mesure et savent prendre correctement leur pression artérielle. Cette pratique de l'auto-mesure a évolué de 8% en 5 ans. Enfin, l'observance parfaite des hypertendus traités reste stable ; elle est de 62%.

44% des hypertendus traités utilisent correctement leur appareil d'auto-mesure

Les résultats de l'étude FLASH 2015 indiquent que près d'1 hypertendu traité sur 2 de plus de 55 ans dispose d'un appareil d'auto-mesure et respecte la « règle des 3 » pour prendre sa pression artérielle. En 2010, le nombre d'hypertendus possédant un tel appareil était de 36%. « Cette progression s'explique notamment par la mise en place des recommandations française et européenne mais aussi par l'action de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM). Cette dernière distribue, depuis 2013, un appareil d'auto-mesure à tous les médecins généralistes afin qu'ils le prêtent à leurs nouveaux patients hypertendus pour prendre leur tension artérielle avant de venir en consultation. Ce dispositif, promu par les médecins généralistes, permet ainsi d'éliminer l'effet « blouse blanche » et d'éviter la prescription inutile de médicaments », indique le Dr **Bernard Vaïsse**.

Automesure, « la règle des 3 »

Dans la semaine qui précède une visite médicale pour le suivi de l'HTA, il est conseillé d'effectuer au calme, après un repos de quelques minutes, en position assise :

- 3 mesures autour du petit-déjeuner
- 3 mesures le soir avant le coucher
- 3 jours de suite.



Pr Xavier Girerd, cardiologue
Voir son interview [ICI](#)

La pratique de l'auto-mesure à domicile contribue à améliorer le contrôle des hypertendus en France. « Depuis 2002, nous observons une amélioration du contrôle tensionnel avec cette méthodologie. Elle est le meilleur moyen d'évaluer la pression artérielle d'un patient hypertendu. Nous sommes ainsi passés de 35% de patients hypertendus contrôlés en 2002 à 55% en 2015 », annonce le **Professeur Xavier Girerd**, cardiologue au CHU de la Pitié-Salpêtrière et trésorier du CFLHTA. « Le contrôle tensionnel dans une population est un marqueur de la qualité du système de santé. Dans les pays du nord de l'Europe, environ 70% des patients hypertendus sont traités et contrôlés. En France, il y a encore des efforts à faire pour arriver à être dans le peloton de tête », relève le **Professeur Jean-Jacques Mourad**, hypertensiologue, Hôpital Avicenne-Bobigny, Past-président du CFLHTA.

¹ FLAHS 2014 (French League Against Hypertension Survey) : baromètre de l'hypertension en France réalisé par Kantar Health à la demande du CFLHTA – échantillon de 6379 sujets âgés de 55 ans et plus dont 1724 individus traités disposant d'appareil d'auto-mesure – enquête réalisée en juin – juillet 2015 en France métropolitaine.

² L'ensemble des sujets âgés de plus de 55 ans sont dits contrôlés lorsque la pression artérielle est inférieure à 135 mm de mercure pour la pression systolique (PAS) et inférieure à 85 mm de mercure pour la pression diastolique (PAD) dans les conditions d'une mesure en auto-mesure.

³ Objectif fixé par le CFLHTA, la Société Française d'Hypertension Artérielle (SFHTA), la Société Française de Gériatrie et de Gériatrie (SFGG) et la Direction Générale de la Santé (DGS).

Une baisse de prescription des monothérapies au profit des bi- et trithérapies

→ 37% des 55-64 ans
→ 46% des 65-79 ans
→ 57% des 80 ans et plus
prennent un médicament pour
traiter leur hypertension artérielle

D'après les résultats de l'étude FLASH 2015, la prescription des monothérapies pour traiter l'hypertension artérielle est de 46% contre 55% en 2002 ; des bithérapies, 35% (versus 31% en 2002) et les trithérapies, 14% contre 11% en 2002. « L'hypertension est une maladie plurifactorielle : l'âge, le sexe, l'hérédité, le sel, le système nerveux... Un seul médicament ne permet pas de traiter l'ensemble de ces facteurs. Il est donc nécessaire de faire des associations médicamenteuses pour améliorer le contrôle des hypertendus », affirme le Dr Bernard Vaïsse.

Outre l'amélioration de la prescription du traitement, les patients hypertendus traités de plus de 55 ans consultent davantage leur médecin généraliste, en moyenne 4 fois par an¹. Quant au spécialiste, 46% des hypertendus traités de plus de 55 ans l'ont consulté une fois ces 12 derniers mois (contre 19% des non traités). « Le nombre de consultations chez le cardiologue est un vrai progrès car l'enquête de la CNAM en 2007 indiquait que seulement 8% des hypertendus traités s'y rendaient dans l'année. Ceci est positif car lorsque l'hypertension résiste, le cardiologue peut aider le praticien généraliste à chercher la bonne bithérapie ou trithérapie. C'est ainsi que nous allons améliorer le contrôle », explique le Dr Bernard Vaïsse.

Une observance parfaite des hypertendus qui stagne

Le niveau d'observance parfaite des hypertendus reste encore insatisfaisant cette année puisque seulement 62% des Français hypertendus traités suivent leur traitement jusqu'à la fin, respectent la posologie et n'oublient jamais de le prendre. Les résultats de l'étude FLASH 2015 mettent en évidence une différence d'observance complète suivant le sexe et l'âge. En effet,

- 67% des femmes de plus de 55 ans sont parfaitement observantes contre 57% des hommes
- 65% des 65-79 ans sont plus observants que les 55-64 ans (57%) et les 80 ans et plus (64%).

« L'observance parfaite est un vrai problème dans toutes les maladies chroniques dont fait partie l'hypertension artérielle. L'observance complète passe d'abord par la relation médecin-patient et par l'éducation thérapeutique. En comprenant sa maladie, l'importance de bien suivre son traitement, le patient adhèrera plus facilement au traitement et sera davantage observant. En augmentant l'observance complète et en associant les bons médicaments tout en conservant une bonne hygiène de vie, le patient hypertendu peut améliorer son contrôle tensionnel », insiste le Dr Bernard Vaïsse. « L'hypertension artérielle est une maladie silencieuse. En 20 ans, les décès par Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) ont été divisés par 4 en France grâce aux traitements contre l'hypertension artérielle. Les hypertendus ne doivent donc pas avoir peur des médicaments prescrits car ils sont des prolongateurs de vie. Savoir utiliser ces médicaments correctement et suivre sa pression artérielle grâce à l'auto-mesure permettent aux patients de vivre normalement en bonne santé et pour longtemps », ponctue le Dr Bernard Vaïsse.



Dr Bernard Vaïsse, cardiologue
Voir son interview [ICI](#)

L'hygiène de vie chez les patients hypertendus traités de plus de 55 ans¹

En France, en 2015, 50% des hypertendus traités de plus de 55 ans sont en surpoids et 10% continuent de fumer. « Il y a aussi une association fréquente avec l'hypercholestérolémie. Les règles d'hygiène de vie telles que la perte de poids, l'arrêt du tabac, la diminution de sel dans l'alimentation, la pratique d'une activité physique sont essentielles pour les personnes souffrant d'hypertension artérielle. Elles ne suppriment en aucun cas le traitement mais elles s'associent avec ce dernier pour diminuer le risque cardiovasculaire », indique le Docteur Bernard Vaïsse.

A propos du Comité Français de Lutte contre l'HyperTension Artérielle (CFLHTA)

Créé en 1972, le Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle (CFLHTA) est une association régie par la loi de 1901 dont les missions sont de :

- mieux faire connaître les problèmes de l'hypertension artérielle au grand public et, plus particulièrement, au corps médical et au corps pharmaceutique
- entreprendre toutes les actions de formation et d'information pour atteindre cet objectif. Les actions de formation menées par le CFLHTA reposent sur les travaux de la Société Française d'Hypertension Artérielle, filiale de la Société de Cardiologie, ainsi que sur les travaux de la Ligue Mondiale contre l'Hypertension. www.comitehta.org

Service de presse

Capital Image / Stéphanie Chevreil – Anne Bellion

Agence Conseil en relations publiques et relations médias santé

45, rue de Courcelles – 75008 Paris

Tél. : 01 45 63 19 00 - Fax : 01 45 63 19 20

www.capitalimage.net – www.santepress.com  @CapitalImageFr