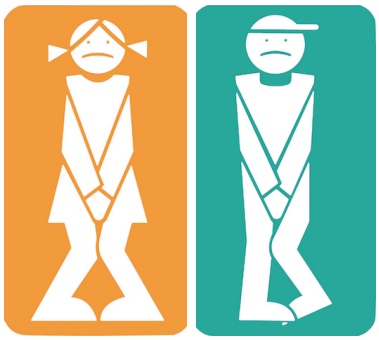
**Communiqué** de presse

*Spécial Semaine de la Continence 2016 – 21 au 27 mars*

# Incontinence : l'AFU se mobilise pour en parler ouvertement !



Paris le 07 mars 2016 • **A l'occasion de la 13ème Semaine de la Continence (du 21 au 27 mars), l'Association Française d'Urologie organise à nouveau un chat Facebook dédié à l'incontinence le vendredi 25 mars. L'AFU tient, cette année, à interpeller sur les liens entre surpoids et incontinence : « *On le sait rarement mais l'obésité et même le surpoids sont des facteurs à risque, qui augmentent l'incontinence* » explique le Dr Christian Castagnola, Vice-Président de l'AFU et responsable du Comité d'éthique et déontologie, qui fera partie des urologues derrière leur écran le 25 mars.**

## Facebook, pour parler librement

Dans le cadre de la Semaine de la Continence 2016, plusieurs experts de l'AFU répondront à toutes les questions sur et autour de l'incontinence urinaire et de ses différentes facettes lors d'un chat Facebook, le vendredi 25 mars.

Le but ? Permettre à chacun de poser ses questions à des urologues, spécialistes de l'incontinence, de manière aisée et décomplexée. En résumé : "libérer la parole" en utilisant "l'anonymat" et la "distance entre les interlocuteurs" propres aux réseaux sociaux.

**Chat facebook spécial Incontinences**

Vendredi 25 mars 2016, de 9h à 13h et de 14h à 19h

Pour poser les questions :

• Avant le 25 mars, par e-mail : info@urofrance.org

• Directement le jour J

> sur la page Urofrance via les commentaires ou en message privé

> sur Twitter en utilisant le #AFUContinence ou par DM avec @AFUrologie

> par e-mail : info@urofrance.org

## Surpoids, obésité et incontinence

Parmi les thèmes abordés cette année, celui du surpoids qui peut aggraver voire causer des affections urogénitales dont l'incontinence.

CONTACT PRESSE **LauMa communication** • *Laurent Mignon* • *Marion Fichet*
**T** 01 73 03 05 20 • contact@lauma-communication.com • @laumacom

L'obésité touche aujourd'hui 15% des femmes et près de 14% des hommes en France : un phénomène qui a explosé en moins de 20 ans. Or, une patiente obèse majeure (à savoir avec un IMC supérieur à 40) a 5 fois plus de risque de souffrir d'incontinence urinaire, qu'une femme de poids normal. « *Obésité et troubles fonctionnels urinaires sont deux pathologies liées et en augmentation importante ces dernières années : ce sont des enjeux majeurs en terme de santé publique* » témoigne le Dr Laurent Wagner, chirurgien urologue au CHU de Nîmes. Le poids étant un facteur modifiable, les urologues rappellent qu'il est important d'agir sur ce paramètre pour ne plus souffrir ou réduire l'incontinence. « *Une perte de poids de 10% chez une patiente obèse réduit de 50% la fréquence des fuites urinaires* » explique le Dr Wagner. La perte de poids est donc le meilleur traitement de l'incontinence, meilleur que la chirurgie.

Sans parler d'obésité, le Dr Adrien Vidart, chirurgien urologue à l'hôpital Foch, explique que la prise de poids est également corrélée à l'incontinence urinaire : « *Le profil type est une femme en milieu de vie, qui est maman et a pris quelques kilos après sa ou ses grossesse(s)* ». La perte de poids est souvent souhaitée mais compliquée : « *c'est un cercle vicieux : ces femmes veulent faire du sport mais les fuites les gênent beaucoup lorsqu'elles pratiquent, ce qui les décourage* ». Il faut alors choisir des activités qui ne sollicitent pas le périnée voire renforcent sa musculature, comme l'aquagym ou le vélo.

**Le Facebook Chat 2015 en chiffres**
**41** questions posées
**5** urologues pour y répondre

## La Semaine de la Continence du 21 mars au 27 mars 2016

L'AFU, Association Française d'Urologie organise chaque année, depuis 2003, une semaine d'information sur l'incontinence urinaire : « *un rendez-vous récurrent pour faire parler de ce trouble, rompre le silence et inviter les patients à s'adresser à leur médecin* » explique le Pr Jean-Luc Descotes, Président de l'AFU. Parce que l'incontinence peut altérer profondément la qualité de vie, il est important pour l'AFU d'informer et de former, de façon à améliorer la prise en charge des patients.

## A propos de l'AFU

L'Association Française d'Urologie est une société savante représentant plus de 80% des urologues exerçant en France (soit 1 133 médecins). Médecin et chirurgien, l'urologue prend en charge l'ensemble des pathologies touchant l'appareil urinaire de la femme et de l'homme (cancérologie, incontinence urinaire, troubles mictionnels, calculs urinaires, insuffisance rénale et greffe), ainsi que celles touchant l'appareil génital de l'homme.
L'AFU est un acteur de la recherche et de l'évaluation en urologie. Elle diffuse les bonnes pratiques aux urologues afin d'apporter les meilleurs soins aux patients.