

Vivre avec le cancer

FORUM 2016 - LE PROGRAMME - Liste en cours d'évolution

Le programme 2016

Le forum proposera :

- Des conférences et des tables rondes en sessions plénières.
- Des ateliers pratiques afin d'expérimenter soi-même les techniques présentées durant le forum.
- Des ateliers de discussion pour échanger avec les intervenants et aussi entre participants.

Vendredi 21 octobre - 10h00 – 18h30

Vivre avec le Cancer

Thème clé de la journée : des outils pour améliorer notre vécu.

- **Comment maintenir** et/ou améliorer notre bien-être quotidien et notre projet de vie, que l'on soit une personne malade, un proche, un professionnel de la santé ou un aidant.
 - **Comprendre le fonctionnement** de notre esprit, à la racine de toutes nos perceptions.
-

Samedi 22 octobre - 9h00 – 18h30 et soirée festive

Faire face au cancer

Thème clé de la journée : des outils pour affronter les changements.

- **Comment prévenir** le cancer autant que possible et comment s'y préparer.
 - **Comment y faire face** en tant que malade, proche, professionnel de la santé ou aidant.
 - **Comment gérer l'incertitude** : l'espoir de guérir et la peur d'être incurable.
-

Dimanche 23 octobre - 9h00 – 15h30

Faire face au cancer

Thème clé de la journée : Entrer en amitié avec soi-même et avec les autres.

- **Comment accompagner** l'être souffrant sans s'épuiser ni sombrer dans le désespoir ou l'indifférence.

Vivre avec le cancer

Informations pratiques

Site Internet : bouddhismeetmedecine.org

Page Facebook : [Forum International Bouddhisme & Médecine](https://www.facebook.com/ForumInternationalBouddhisme&Medecine)

Adresse de l'Institut de Sagesse et de Compassion de Lérab Ling :

L'Institut est situé à 1 heure de Montpellier, en bordure du parc naturel régional des Grands Causses, à :

Lérab Ling, L'Engayresque, 34650 Roqueredonde

Tarifs :

Journée : 95 €

Pass 3 jours : 285 €

Tarif Early Bird -20% lors de l'inscription en ligne jusqu'au 1er août

Tarif réduit -25% : pour les moins de 25 ans, chômeurs, retraités, ...

Liste complète des tarifs selon la durée du séjour, avec ou sans hébergement : [ici](#)

Réservations par jour ou pour les 3 jours du Forum :

Fnac : Sur Internet : fnacspectacles.com

Auprès de l'organisateur : Sur Internet : conferences.lerabling.org/fr/programme-fr

Par mail : registration@rigpa.org

Par téléphone : Tél: +33 (0) 4 67 88 46 09

Différentes solutions de [transport](#) et d'[hébergement](#).

Partenaires



La Ligue Contre le Cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique reposant sur la générosité de plus de 700 000 adhérents et sur l'engagement de 13 000 bénévoles formés. Organisée en fédération de plus de 130 centres départementaux sur tout le territoire français, ses missions sont multiples : la recherche scientifique et médicale, l'action pour les malades et leurs proches, l'information des publics, la prévention et la promotion des dépistages, ainsi que la mobilisation de la société contre le cancer. www.ligue-cancer.net



Le Groupe UNICANCER réunit tous les centres de lutte contre le cancer (CLCC), valorise leur modèle d'organisation en cancérologie et mutualise leurs ressources et leurs compétences afin de donner une dynamique nouvelle à la prise en charge des patients. Exclusivement dédiés à la lutte contre le cancer, ces établissements privés à but non lucratif ont une mission de service public. Ils assurent une triple mission : les soins, la recherche et l'enseignement. UNICANCER est par ailleurs l'organisateur français du prochain Congrès Mondial du Cancer qui se tiendra à Paris du 31 octobre au 3 novembre prochain. www.unicancer.fr



L'institut régional du Cancer de Montpellier est un des 20 Centres de Lutte Contre le Cancer (CLCC) qui constituent la Fédération UNICANCER. Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC), réalisant un service public hospitalier et reconnu d'utilité publique, l'ICM est le centre de référence au niveau régional dans la recherche en cancérologie et dans la prise en charge des patients atteints de cancers. www.icm.unicancer.fr