

Première journée scientifique de la Fondation organisée sur le thème :  
***Le sport, facteur de protection ou d'exposition au risque alcool ?***

***Jeudi 29 septembre 2016 de 9 h à 17 h***  
***Espace Saint-Martin, 199bis rue Saint-Martin, 75003 Paris***

*Paris, le 7 juillet 2016 – Philip Gorwood Président du comité scientifique et Véronique Nahoum-Grappe vice-présidente du comité scientifique vous prient d'assister à la 1re journée scientifique de la Fondation organisée sur le thème : ***Le sport, facteur de protection ou d'exposition au risque alcool ?****

***Jeudi 29 septembre 2016 de 9 h à 17 h***  
***Espace Saint-Martin, 199bis rue Saint-Martin, 75003 Paris***  
***Cf PJ Invitation***

*La pratique d'une activité physique est le plus souvent vue comme un élément important d'une bonne hygiène de vie. Pourtant, il n'est pas rare de constater que des excès sont aussi liés au sport, qu'il s'agisse de la fameuse troisième mi-temps ou d'autres rituels plus ou moins alcoolisés. Le sport ne peut-il pas devenir lui-même une addiction et conduire vers d'autres excès. La question peut donc être posée de savoir si le sport protège ou expose au risque alcool.*

*Pour répondre à cette question, quatorze chercheurs et scientifiques de haut niveau ont été conviés à présenter leurs travaux et expérience au cours de cette journée. Leurs contributions couvriront les domaines des sciences humaines et sociales, notamment les aspects historiques, sociologiques et épidémiologiques, celui des sciences biomédicales, comme les liens entre activité physique et alcoolodépendance ou encore les bases neurobiologiques de l'exercice physique, et enfin celui de la prise en charge et de la prévention.*

*Le professeur Xavier Bigard, conseiller-expert à l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD), participera à la journée en qualité de Grand Témoin et donnera une conférence sur le thème « Les sportifs et l'alcool ».*

## PROGRAMME

Marie Choquet, Membre du comité scientifique de la Fondation pour la recherche en alcoologie, docteur en psychologie, épidémiologiste et directeur de recherche honoraire à l'Inserm (U669) sur la santé mentale des adolescents

Philip Gorwood Président du comité scientifique de la Fondation, psychiatre, professeur des universités-praticien hospitalier, directeur de l'unité sur la vulnérabilité génétique dans les addictions au Centre de Psychiatrie et Neurosciences (Inserm U894) de l'hôpital Sainte Anne à Paris et chef de service de la clinique des maladies mentales et de l'encéphale

Michel Hamon Normalien, docteur ès sciences, directeur de recherche honoraire à l'Inserm et professeur de neuropharmacologie à l'université Pierre et Marie Curie.

8h45 Accueil des participants

9h15 Présentation du colloque Marie Choquet, Philip Gorwood, Michel Hamon

9h30–11h Symposium 1 Sciences humaines et sociales Modérateur Marie Choquet Trois exposés de 20 mn chacun suivis d'une table-ronde et discussion avec la salle. › Patrick Mignon (Paris) Aspects historiques et sociologiques › Laure Com-Ruelle (Paris) et Philippe Arvers (Grenoble) Apport de l'épidémiologie : données actuelles, tendances, liens parfois complexes. › Laurence Kern (STAPS Paris) Le sport est-il vraiment bon pour la santé ?

11h-11h20 Pause-café

11h20–12h50 Symposium 2 Sciences biomédicales Modérateur Michel Hamon Trois exposés de 20 mn chacun suivis d'une table-ronde et discussion avec la salle. › Philippe De Witte (Louvain-la-Neuve, Belgique) Activité physique intense et alcoolodépendance › Francis Chaouloff (Bordeaux) Bases neurobiologiques de la motivation pour l'exercice physique › Marcello Solinas (Poitiers) Stimulation environnementale et phénomène de la rechute dans l'addiction

12h50-14h Déjeuner-buffet sur place

14h–15h Conférence du Grand Témoin Professeur Xavier Bigard (Conseiller-expert à l'Agence Française de Lutte contre le Dopage, AFLD) Les sportifs et l'alcool

15h–16h30 Symposium 3 Prise en charge et Prévention Modérateur Philip Gorwood Trois exposés de 20 mn chacun suivis d'une table-ronde et discussion avec la salle. › Michel Guinot (Grenoble) Conduites de performance et conduites addictives chez le pratiquant sportif intensif › Serge Simon (Bordeaux-CAPS) Comme le Vent, un Risque est pluriel, réel et ressenti › Marion Groppi (Sèvres) Prévention en centre de formation et suivi addictologique des sportifs.

16h30–17h Conclusions et perspectives de recherches Marie Choquet et Philip Gorwood

[www.fondationrecherchealcoologie.org](http://www.fondationrecherchealcoologie.org)

Suivre la Fondation sur Twitter <https://twitter.com/FondationAlcool>

---

**A propos de la Fondation pour la recherche en alcoologie :** récemment créée, la Fondation pour la recherche en alcoologie a pour vocation de développer et partager la connaissance sur l'alcool. Fondation sous l'égide de la Fondation de France, reconnue d'utilité publique, ses missions sont de soutenir la recherche et de faire connaître les savoirs sur ce thème avec l'ambition de contribuer à l'amélioration de la santé publique. La Fondation initie et participe à toutes les recherches jugées pertinentes en sciences biomédicales et/ou en sciences humaines et sociales en rapport direct ou indirect avec l'alcool. Elle s'attache également à la communication et à la discussion de leurs résultats.

Contact presse : Cécilia Larcange

[cla@share-agency.com](mailto:cla@share-agency.com)

Tél : 06 84 74 28 00