

LE COMPORTEMENT DES FUMEURS FACE À L'ARRÊT DU TABAC



1

LES FUMEURS ET L'EXPÉRIENCE DE L'ARRÊT TABAGIQUE

69% ont tenté d'ARRÊTER DE FUMER

dont **42%** plusieurs fois

31% n'ont PAS tenté d'ARRÊTER DE FUMER



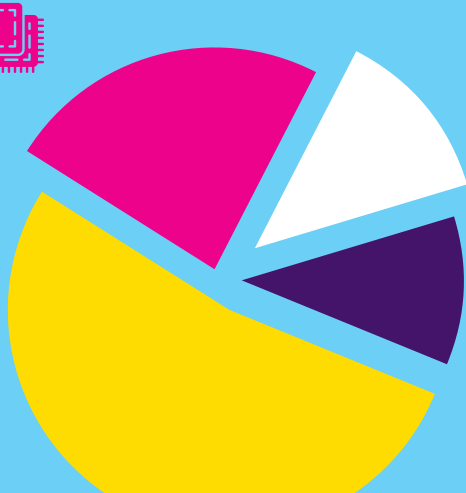
DÉMARCHE UTILISÉE LORS DE LA DERNIÈRE TENTATIVE D'ARRÊT :

24% ont utilisé des substituts nicotiques vendus en pharmacie

13% ont eu recours à d'autres méthodes (hypnose, magnétisme, sophrologie...)

52% ont essayé d'arrêter de fumer seuls, sans aucun accompagnement

11% ont consulté un professionnel de santé



PROFESSIONNELS DE SANTÉ CONSULTÉS DANS LEUR ARRÊT TABAGIQUE



37% un tabacologue

36% un médecin généraliste

14% un psychologue

14% un pharmacien

8% un médecin acupuncteur

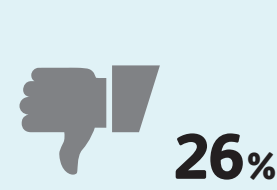
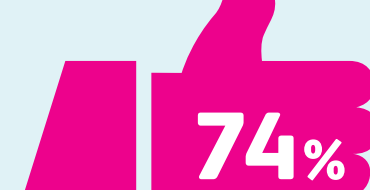
8% autres

MODE DE PRISE EN CHARGE PAR LE TABACOLOGUE ET LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE

61% ont suivi un traitement médicamenteux

39% n'ont pas suivi de traitement médicamenteux

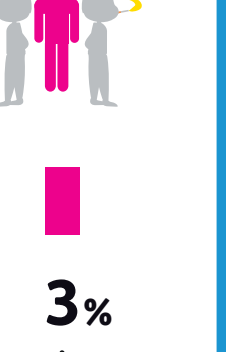
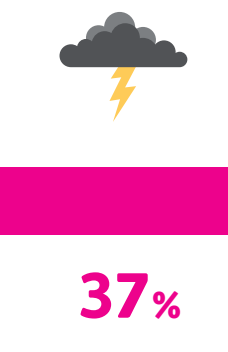
NIVEAU DE SATISFACTION DE LA PRISE EN CHARGE PAR LE TABACOLOGUE ET LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE



74%

26% ne le sont pas

RAISONS DE LA REPRISE DU TABAC



37% ont vécu une période de stress

15% ont peur du manque

12% se sont vus proposer une cigarette

10% vivent avec un fumeur

9% ont pris du poids

3% se sont sentis isolés de leur entourage

2

LES FUMEURS ET LE RECOURS AU TRAITEMENT MÉDICAL DANS L'ARRÊT DU TABAC

51% des fumeurs seraient prêts à suivre un traitement médical pour arrêter de fumer

MAJORITAIREMENT

▶ les 18-24 ans **43%**

▶ les 65 ans et + **57%**

▶ et ceux qui ont fait plusieurs tentatives d'arrêt **66%**

24% déclarent pouvoir y arriver par la volonté

40% n'ont pas envie d'arrêter de fumer

pensent que ce n'est pas efficace

14%

RAISONS ÉVOQUÉES POUR NE PAS AVOIR RECOURS À UN TRAITEMENT MÉDICAL

9% affirment que cela est coûteux

EN CAS DE REMBOURSEMENT DU TRAITEMENT MÉDICAL

des fumeurs initialement réfractaires seraient motivés d'arrêter de fumer

44%

seraient motivés pour consulter un médecin et se faire accompagner

38%

Source : enquête Ifop/Pfizer France menée auprès de 1103 fumeurs - extrait d'un échantillon de 3600 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus - par questionnaire auto-administré en ligne - Du 5 au 10 avril 2017

Conception & Création graphique : www.capitalimage.net
Illustrations : Thinkstock - Freepik.comn / mai 2017

