

Baromètre Sport Santé FFEPGV 2017\*(Partie 3)

## **Bonnes résolutions de rentrée : Le sport en entreprise s'impose pour plus d'1 Français sur 5 !**

Montreuil, juillet 2017

Après la trêve estivale, vient l'heure d'une rentrée en grande forme ! En début d'année, 30% des Français avaient le sport en ligne de mire de leurs résolutions prioritaires pour l'année à venir. Entre vie professionnelle et vie personnelle très rythmées, force est de constater que les Français ne trouvent pas toujours le temps de pratiquer une activité physique régulière. Il existe pourtant une solution à laquelle ils ont de plus en plus recours et qui se développe à grande vitesse : le sport au sein des entreprises. 21% des Français aimeraient ainsi pratiquer une activité physique dans un local au bureau en semaine ! La FFEPGV\*\* qui conduit chaque année son Baromètre Sport-Santé avec IPSOS, s'est penchée sur les attentes des Français vis à vis du sport en entreprise.

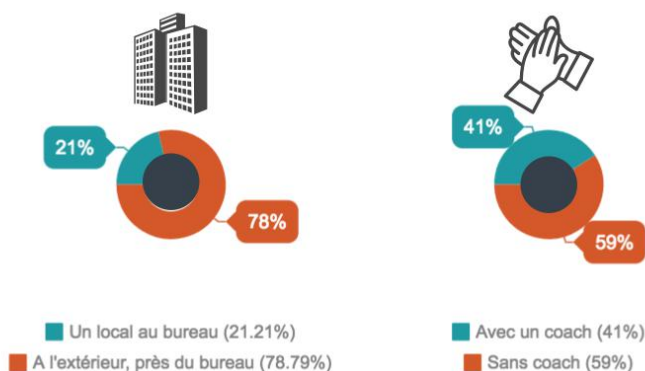
*Les Français seraient prêts à consacrer près d'une heure (59min) au sport sur leur temps de travail !*

Il existe donc une volonté forte d'aménager son temps de travail autour d'une activité physique régulière chez les Français, conscients que le temps imparti au sport est souvent grignoté dans leur semaine par les obligations personnelles. **Ce sont d'ailleurs près d'un Français sur deux, qui pratique une activité sportive pendant leur semaine de travail.**

Le sport en entreprise a fait ses preuves, en effet des salariés qui le mettent en pratique, améliorent en moyenne de 14% leur productivité\*\*\* !



### **Où et comment faire du sport en semaine ?**



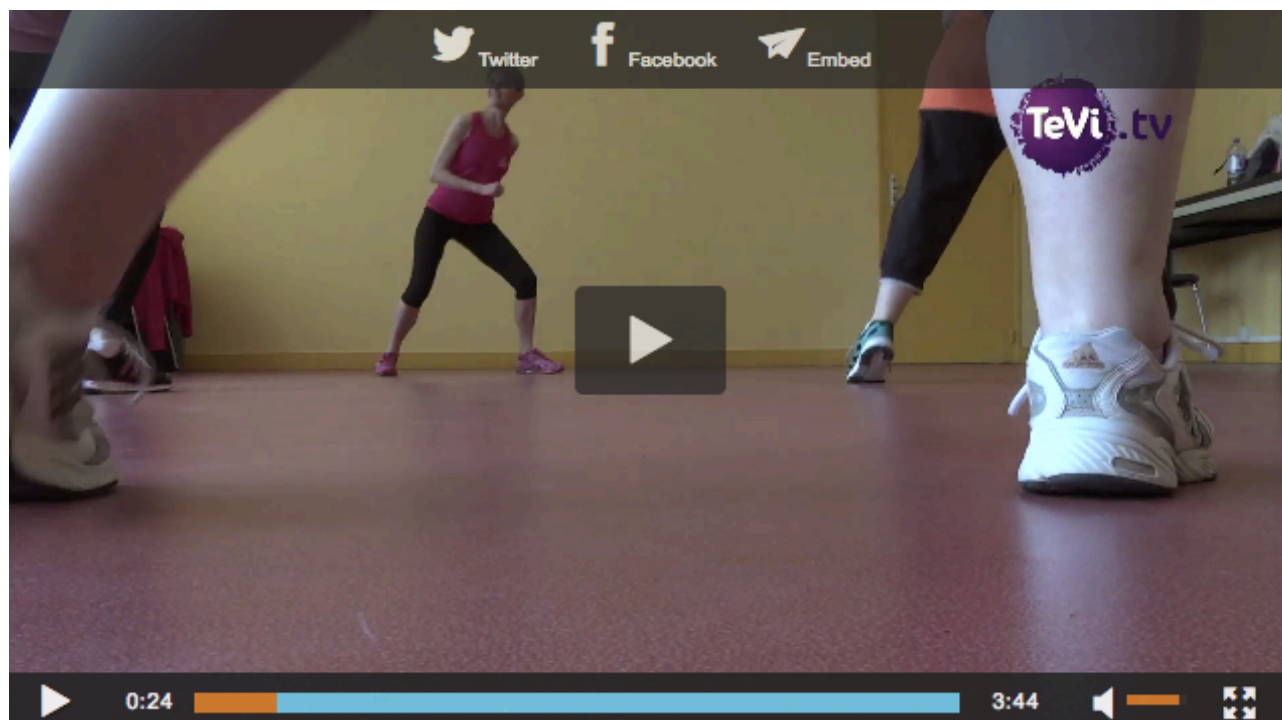
**41% des Français favoriseraient une activité sportive avec un coach sportif !**

Du sport en entreprise : oui mais accompagné ! En effet, pratiquer une activité physique au sein de son entreprise motive de plus en plus les salariés mais pour autant ils expriment la nécessité d'être guidés par une personne qualifiée et extérieure à l'entreprise.

## Une expérience qui fait ses preuves !

A l'image de l'entreprise Savencia à Condé-sur-Vire, en Normandie, qui a réussi son pari : améliorer le bien-être au travail et prévenir les pathologies liées à la sédentarité. Après de nombreuses sollicitations en interne, les dirigeants de l'entreprise ont fait appel à l'EPGV de la Manche pour mettre en place des cours de sport en entreprise.

Un bel exemple de mise en place d'un programme qui a su convaincre les salariés et leurs dirigeants, à découvrir ci-dessous !



*Françoise Sauvageot, présidente de la FFEPGV, une fédération qui souhaite faciliter l'accès au sport pour toutes et tous « Intégrer une offre de pratique régulière, sur le lieu d'activité professionnelle ou à proximité, permet aux salarié(e)s de gagner en mieux-être, améliore le lien social et de fait, contribue à une meilleure santé. Les séances de Gymnastique Volontaire, avec leur adaptabilité aux horaires, leur format et la richesse des activités proposées, sont de vrais atouts pour offrir une pratique sportive motivante aux salarié(e)s ».*

### La FFEPGV & le Sport en Entreprise

Le principe fédéral de déploiement des offres EPGV auprès des entreprises s'appuie sur l'implantation de séances Gym'Volontaire au plus près des salariés. La FFEPGV a construit une stratégie fédérale afin d'accompagner les structures territoriales de son réseau à proposer une offre sportive adaptée aux entreprises. Pour ce faire, la fédération a constitué une méthodologie facilitant la mise en place de séances régulières. Le concept est de proposer un « pack » Sport en Entreprise destiné à sensibiliser les salarié(e)s sur les bienfaits d'un mode de vie actif et de leur proposer une offre sportive « clé en main ». Par ce moyen, la FFEPGV se positionne dans une logique d'accessibilité du sport pour le plus grand nombre. Cette stratégie se base également sur l'expertise Sport Santé de la fédération. La FFEPGV a ainsi élaboré un ensemble d'outils de prévention visant à se positionner aux côtés des entreprises dans leurs objectifs de RSE et, plus particulièrement, dans leurs obligations de bien-être au travail.

### Le Baromètre « Sport-Santé » FFEPGV-IPSOS

Première fédération de loisirs sportifs (plus d'un demi-million de licenciés) et reconnue d'utilité publique depuis plus de 30 ans, la FFEPGV s'est adjointe les services d'IPSOS pour créer en 2011 le Baromètre Sport-Santé.

Une étude de fond dont les résultats sont révélés en plusieurs temps :

➔ Dès le 1<sup>er</sup> janvier : **Les bonnes résolutions des Français** sont à l'honneur en ce tout début de nouvelle année. Le baromètre révèle que la morosité économique trouve un écho modéré chez les Français, corrélée avec la perception de leur état de forme qu'ils jugent plutôt bon.

➔ Tout au long de l'année : Le baromètre est riche d'enseignements et dévoile au fil des mois et de manière approfondie les **besoins et perceptions des Français en matière de sport-santé et d'accès à la pratique sportive** ; il met ainsi l'accent sur des thématiques comme le sport en entreprise ou encore l'impact de la recommandation du médecin généraliste sur la pratique d'une activité sportive.

*\*Enquête menée par Ipsos sur Internet du 12 au 16 décembre 2016 auprès d'un échantillon de **1 802 personnes**, constituant un échantillon national représentatif de la population française, âgée de 15 ans et plus.*

*\*\* Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire*

*\*\*\* Étude commandée par l'organisation patronale du Medef, en partenariat avec le CNOSF (Comité national olympique et sportif français) et AG2R La Mondiale*

#### Qui est la FFEPGV ?

Issue d'un mouvement sportif créé en 1888 pour améliorer la santé publique par la démocratisation de la pratique sportive, la FFEPGV voit le jour en 1971, avec la réunion de plusieurs structures fédérales sportives. La Fédération a pour vocation d'organiser des activités physiques et sportives, orientées vers les loisirs et le bien-être. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1976, et compte plus d'un demi-million de licenciés à travers plus de 6000 clubs. Les cours sont délivrés dans chaque club par des animateurs sportifs formés et diplômés par la Fédération.

Pour information : [www.ffepgv.fr](http://www.ffepgv.fr) ou [www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)

#### Contacts presse :

SHADOW Communication – Jennifer Reglain / Blandine de Roaldès

Tel : 06 88 54 64 36 / 07 77 92 35 65

Mail : [jenniferreglain@shadowcommunication.fr](mailto:jenniferreglain@shadowcommunication.fr) / [blandinesteroaldes@shadowcommunication.fr](mailto:blandinesteroaldes@shadowcommunication.fr)