INFO PRESSE

Top départ de l'opération #MoisSansTabac 2017
J-2

La grande campagne nationale d'aide à l'arrêt du tabac #MoisSansTabac débute dans 2 jours et compte déjà plus de 96 000 inscrits. Il est encore temps pour tous ceux qui le souhaitent de rejoindre le mouvement et l'équipe qui leur ressemble sur tabac-info-service.fr !

33 équipes thématiques ou géographiques sont accessibles sur Facebook sous la forme de groupes, pour échanger, partager son expérience, exprimer son ressenti ou encore bénéficier d'encouragements et de conseils adaptés.

La Fan Zone #MoisSansTabac poursuit sa tournée à travers la France :

31/10/2017 Brest	Place de la Liberté
02/11/2017 Angers	Place du Ralliement
04/11/2017 Tours	Terre-plein Heurteloup
07/11/2017 Bordeaux	Place de la Victoire
09/11/2017 Toulouse	Place du Capitol
14/11/2017 Marseille	Place Villeneuve Bargeron
16/11/2017 Saint-Étienne	Place Jean Jaurès
18/11/2017 Besançon	Esplanade des droits de l'homme (parvis des bâtiments administratifs de la Mairie)
21/11/2017 Metz	Place de la comédie

Pour encourager et accompagner les participants durant tout le mois de novembre plusieurs outils sont à disposition :

- **Pour se préparer et tenir le coup : le kit #MoisSansTabac,** apporte aide, conseils et astuces.
- **Pour être coaché au quotidien et optimiser ses chances d'arrêt : l'appli Tabac info service** s'adresse à tous les fumeurs quel que soit leur âge.
- **Pour bénéficier d'encouragements et de soutien : la Fanpage Tabac info service** accueille une communauté active et solidaire.
- **Pour un suivi gratuit par téléphone avec un tabacologue** : **le 3989** aide chaque fumeur à mettre toutes les chances de son côté du lundi au samedi, de 8h à 20h.

Contacts presse

Santé publique France
Vanessa Lemoine : 01 55 12 53 36
presse@santepubliquefrance.fr

Twitter : @santeprevention

RPCA
Stéphanie Champion : 01 42 30 81 00
s.champion@rpca.fr