



Hospices Civils de Lyon

COMMUNIQUE DE PRESSE

LYON – 1er mars 2018



AIT : un signe d'alerte à ne pas négliger, une structure à l'hôpital P. Wertheimer-HCL les prend en charge.

Les accidents ischémiques transitoires (AIT) se manifestent comme des AVC mais les symptômes disparaissent spontanément. Ce caractère transitoire est faussement rassurant car le risque d'avoir un d'AVC dans les jours qui suivent un AIT est élevé.

Entre 10.000 et 20.000 AVC pourraient être évités chaque année. Comment ? En prenant en charge dans les 24 heures les AIT, ces prémices de l'attaque cérébrale. Comme le montre une étude publiée dans le New England Journal of Medicine¹, **cette prise en charge précoce réduit de moitié le risque d'AVC dans les trois mois qui suivent.**

Une plateforme de bilan AIT à l'hôpital Pierre Wertheimer-HCL

«L'AIT est avant tout une alerte à prendre en considération. Les risques d'avoir un AVC après un AIT est de 10% à 3 mois, dont la moitié dans les 48 premières heures. Evaluer les AIT rapidement permet d'éviter des accidents graves, source de mortalité et d'handicap...» avertit le Pr Norbert NIGHOGHOSSIAN, chef du service neurologique vasculaire de l'hôpital.

Afin de pouvoir proposer une prise en charge rapide et structurée des patients victimes d'AIT, **l'Unité Neurovasculaire de Lyon propose désormais une hospitalisation de jour à l'hôpital Pierre Wertheimer-HCL, en complément du bilan urgent réalisé aux urgences.**

Une première dans l'agglomération qui va permettre de réaliser un bilan post-AIT complet.

«La plateforme apporte, outre des examens particulièrement poussés et approfondis (IRM cérébrale échographie cardiaque...), une consultation par un neurologue car le diagnostic d'AIT est avant tout clinique et repose sur l'interrogatoire approfondi du patient et de son entourage. » résume le Dr Laura MECHTOUFF CIMARELLI, responsable de la plateforme. Pour le moment la plateforme prend en charge 10 à 20 patients dans la semaine.

« Je devais prendre la parole lors du conseil municipal et je l'ai perdu ! » explique André « mes collègues m'ont vu devenir blême et ont remarqué que je ne m'exprimais pas comme d'habitude. Ils ont appelé les secours et les pompiers m'ont emmené aux urgences de Lyon Sud où j'ai subi des examens. C'est à l'hôpital neurologique que l'on m'a expliqué que j'ai eu un AIT... »

1 One-Year Risk of Stroke after Transient Ischemic Attack or Minor Stroke - New England Journal of Medicine -April 21, 2016

CONTACT PRESSE

Céline CHAUX – 04 72 40 70 88 – celine.chaux@chu-lyon.fr



A RETENIR

Symptômes évocateurs d'AIT : survenue brutale

- ↳ difficulté à bouger un bras et/ou une jambe
- ↳ difficultés à parler
- ↳ perte de la vision d'un œil...
- ↳ déformation du visage

Si les symptômes datent :

- ↳ moins de 6 heures : appelez le **15**

- ↳ dans la semaine : rdv aux urgences

Ces services travaillent en collaboration avec la plateforme AIT et seront à même de définir s'il s'agit d'un AIT ou d'un AVC grâce à des examens sanguins, d'imagerie et un électrocardiogramme. A l'issue de ce 1^{er} bilan 1/4 des patients seront alors hospitalisés à l'unité Neurovasculaire de l'hôpital Pierre Wertheimer-HCL. Pour les autres patients dont les éléments sont rassurants, un retour à domicile avec un traitement pour fluidifier le sang sera possible. Le reste du bilan pourra être réalisé dans un second temps.

- ↳ plus d'une semaine : consultez le médecin traitant

La plateforme AIT de l'hôpital neurologique Pierre Weithermer propose un bilan particulièrement complet et approfondi. Elle ne prend pas directement les patients. Ceux-ci doivent être adressés par les urgentistes ou le médecin traitant.