

**Dans le cadre du CMGF 2018, 12^e congrès médecine générale France
L'Assurance Maladie invite les médecins généralistes
à s'informer sur les éléments clés
de prise en charge de la lombalgie commune**

A l'occasion du 12^e congrès du CMGF 2018 qui se déroule du 5 au 7 avril au Palais des Congrès de Paris, l'Assurance Maladie ouvre les plénières du Collège de médecin générale par une session dédiée à la prise en charge de la lombalgie dite « commune ». Les médecins généralistes pourront ainsi s'informer et échanger sur la nouvelle approche « Mal de dos ? Le bon traitement, c'est le mouvement » qui doit devenir le nouveau réflexe des patients et de l'ensemble des professionnels de santé face à cet enjeu de santé.

Médecins généralistes : au cœur de la prise en charge de la lombalgie commune

Communément appelée « mal de dos » ou « lumbago », la lombalgie est un mal répandu : 93 % des personnes interrogées déclarent avoir déjà eu des problèmes de dos¹. Pour accompagner ces personnes qui souffrent, les médecins généralistes sont en première ligne : la lombalgie constitue de fait la deuxième cause de consultation en médecine générale². Face à un patient lombalgique, il arrive que les professionnels de santé se confrontent à deux croyances majeures et potentiellement délétères pour la guérison : 1 personne sur 4 (24 %) pense que la lombalgie est un problème grave¹ – alors qu'elle guérit spontanément dans 90% des cas³, et près de 7 sur 10 (68 %) estiment que le repos est le meilleur remède contre la lombalgie¹ - alors que les recommandations convergent vers le maintien ou la reprise rapide de l'activité physique. A noter que cette deuxième idée reçue est également partagée par 33 % des médecins généralistes¹.

Face à l'enjeu de santé que représente la lombalgie et dans le but d'éviter le passage à la chronicité, il est donc essentiel de revenir sur les éléments clé de la prise en charge et d'échanger avec les médecins généralistes sur les questions courantes : que répondre à un patient demandeur d'imagerie et/ou d'arrêt de travail ? Comment identifier les patients à risque de chronicisation, source de désinsertion professionnelle et/ou sociale ? Comment influencer les idées reçues ? Pourquoi le mouvement est-il la voie de la guérison et de la qualité de vie ? Toutes ces interrogations seront soulevées lors de cette plénière modérée par le Dr Marie-Hélène Certain du CMG et par le Dr Pierre Gabach, Médecin conseil à la Cnam.

¹ Enquête BVA réalisée par Internet entre le 23 juin et le 21 juillet 2017 auprès du grand public et des médecins généralistes.

> Pour le grand public, échantillon national représentatif de 2000 Français âgés de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas, appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, CSP de l'interviewé, région et catégorie d'agglomération.

> Pour les médecins généralistes, échantillon national représentatif de 400 médecins généralistes. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas, appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, région et secteurs conventionnels.

² Cherin P. et de Jaeger C., « La lombalgie chronique : actualités, prise en charge », Chronic low back pain: News and treatment, septembre 2011.

³ Lombalgie chronique, définition et prise en charge », La revue du praticien, vol. 58, pp. 265 –271

« Mal de dos ? Le bon traitement, c'est le mouvement » : le nouveau programme de l'Assurance Maladie sur la lombalgie

Cette session d'échanges organisée par l'Assurance Maladie dans le cadre du CMGF s'inscrit dans le programme global de prévention de la lombalgie, lancé en novembre dernier et qui a vocation à s'étendre auprès du grand public, des professionnels de santé et des employeurs. L'objectif : lutter contre les idées reçues sur le mal de dos et recommander un nouveau comportement pour éviter le passage à la chronicité. Afin d'élaborer ce programme, l'Assurance Maladie a mis en place un groupe de travail pluridisciplinaire composé de représentants de plusieurs sociétés savantes impliquées dans le parcours de soins des patients lombalgiques : représentants du Collège de la Médecine Générale, de la Société Française de Rhumatologie, de la Société Française de Médecine du Travail et un représentant du Collège de la Masso-Kinésithérapie.

Le programme vise notamment à informer les professionnels de santé sur les éléments clés de la prise en charge de la lombalgie commune et à favoriser le dialogue avec leurs patients en mettant à leur disposition des outils pratiques :



Un livret d'information pour les professionnels de santé, qui reprend les recommandations actuelles françaises et internationales et donne à voir les éléments essentiels pour prévenir le passage à la chronicité de la lombalgie commune.

A télécharger ici :

https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/346618/document/lombalgie-professionnels-de-sante_assurance-maladie.pdf



Une brochure qui répond à toutes les questions que peuvent se poser les patients sur la lombalgie et apporte des conseils pratiques à mettre en place au quotidien.

A télécharger ici :

https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/346615/document/lombalgie-que-faire_assurance-maladie.pdf



Une application mobile gratuite Activ'Dos, pour aider les personnes à prendre soin de leur dos au quotidien.

Véritable coach à glisser dans la poche, Activ'Dos propose 3 grandes fonctionnalités et une kyrielle de contenus. On y retrouve des quiz pour mieux connaître son dos et la lombalgie ainsi qu'une soixantaine d'exercices de relaxation, d'étirements et de musculation à réaliser au travail ou à la maison, complétés par de nombreuses vidéos des bons gestes de tous les jours. Un suivi des activités et de la douleur est également proposé pour mesurer les évolutions et entretenir son dos tout au long de l'année. Trois mois après sa mise à disposition sur les stores, l'application a rencontré son public puisque plus de 83 000 personnes l'ont déjà téléchargée.

Pour retrouver la page Facebook dédiée à la lombalgie c'est ici :

<https://www.facebook.com/maldedos.lebonmouvement/>

Pour suivre toutes les informations de l'Assurance Maladie, rendez-vous ici :

https://twitter.com/ameli_actu

A propos de la Caisse nationale de l'Assurance Maladie (Cnam)

Etablissement public national à caractère administratif, sous la double tutelle du ministère des Solidarités et de la Santé (chargé de la Sécurité sociale) et du ministère de l'Action et des Comptes publics, la Caisse nationale de l'Assurance Maladie (Cnam) gère, au niveau national, les branches Maladie et Accidents du travail / Maladies professionnelles du régime général de Sécurité sociale.

Avec plus de 2 200 salariés, elle constitue la tête de pont opérationnelle du régime d'assurance maladie obligatoire en France.

Elle pilote, coordonne, conseille et appuie l'action des organismes locaux qui composent son réseau (CPAM, DRSM, Ugecam, Carsat, CGSS...). Elle mène les négociations avec les professionnels de santé au sein de l'Union nationale des caisses d'assurance maladie (Uncam). Elle concourt ainsi, par les actions de gestion du risque ou les services en santé qu'elle met en œuvre, à l'efficacité du système de soins et au respect de l'Objectif national de dépenses d'assurance maladie (Ondam). Elle participe également à la déclinaison des politiques publiques en matière de prévention et informe chaque année près de 60 millions d'assurés pour les aider à devenir acteurs de leur santé.

A propos du CMGF

Le Congrès de la Médecine Générale France (CMGF) a été créé par et pour les médecins généralistes, il réunit en un même lieu tous les acteurs de la discipline médecine générale :

- Spécialistes de médecine générale (étudiants, internes, jeunes médecins, enseignants chercheurs, maître de stage des universités, médecins en exercice),
- Experts des autres disciplines médicales,
- Représentants des institutions de santé et de recherche.

Les Comités d'organisation et scientifique proposent chaque année des sessions innovantes avec une actualisation des informations médicales et scientifiques, et des voies d'amélioration de sa pratique quotidienne. Une large place aux échanges et aux débats est privilégiée. (découvrir le programme)

Porté par la dynamique du Collège de la Médecine Générale (CMG) depuis 2014, le CMGF représente aujourd'hui une rencontre attendue par les différents acteurs impliqués dans la discipline.

CONTACTS PRESSE :

Manon Blanchard – manon.blanchard@lauma-communication.com – 01 73 03 05 26

Emmanuelle Klein – emmanuelle.klein@lauma-communication.com – 01 73 03 05 22

Laurent Mignon – laurent.mignon@lauma-communication.com – 01 73 03 05 21