

# DOSSIER DE PRESSE

# CAP SUR LA SANTÉ MENTALE

D'une bulle à l'autre pour  
un nouveau regard

La FONDATION FALRET  
crée le premier village dédié  
à la santé mentale

LES 14, 15 ET 16 MAI 2018

PARVIS DE LA DÉFENSE



UN ÉVÉNEMENT

EN PARTENARIAT AVEC

**franceinfo:**

AGIR AVEC LA FONDATION FALRET

## Index

Communiqué de Presse .....	Page 3
Programme .....	Page 4
L'événement .....	Page 5
Santé mentale, de quoi parle-t-on ? .....	Page 7
Focus sur la santé mentale en milieu professionnel .....	Page 8
L'offre FALRET pour accompagner salariés et entreprises .....	Page 9
Clefs d'Actions en Santé Mentale, un programme novateur pour mieux comprendre la stigmatisation en santé mentale .....	Page 10
La FONDATION FALRET .....	Page 11

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**DU 14 AU 16 MAI 2018, LA FONDATION FALRET RÉALISERA LA 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE CAP SUR LA SANTÉ MENTALE SUR LE PARVIS DE LA DÉFENSE**

*DÉCOUVRIR LA SANTÉ MENTALE POUR UN NOUVEAU REGARD*

**Les 14, 15 et 16 mai 2018, la FONDATION FALRET investit le Parvis de La Défense en déployant son opération Cap sur la Santé Mentale. Suite au succès de l'édition 2016, la Fondation renouvelle cet événement d'ampleur, destiné à informer et sensibiliser la société sur un problème de santé qui concerne plus d'1 Français sur 5\*.**

**Cap sur la santé mentale, le 1<sup>er</sup> village santé mentale déployé en France**

A l'horizon 2020, 25% des Français seront confrontés au cours de leur vie à un problème de santé mentale\*. Un constat alarmant qui incite la FONDATION FALRET à développer cet événement de sensibilisation grand public en allant à la rencontre des Français et des entreprises.

Elle ouvre en mai prochain son **village santé mentale** représenté par une bulle de 400 m<sup>2</sup>, symbole de l'isolement dû aux préjugés dans lequel se trouvent les personnes touchées par les problèmes de santé mentale.

Durant trois jours, des experts, des professionnels de l'accompagnement, des aidants familiaux et des entreprises se relaieront pour créer une «bulle» unique de dialogue et d'échanges sur les enjeux de la santé mentale et la réalité des troubles psychiques. Différents ateliers et animations seront proposés aux visiteurs : tables rondes d'experts, exposition, espace-bulle d'échange et de dialogue...

**Des soutiens mobilisés pour changer le regard sur la santé mentale, notamment en milieu professionnel**

Lorant Deutsch et son épouse, Marie-Julie Baup, parraineront cette édition 2018. De nombreuses personnalités publiques et politiques ainsi que la région Ile-de-France soutiennent cette initiative qui vise à changer les perceptions sur un sujet aujourd'hui encore tabou, dont l'impact social et économique est extrêmement important, notamment pour l'entreprise.

2<sup>ème</sup> cause d'arrêt de travail, les problèmes de santé mentale, qui représentent une perte de productivité de 24 milliards pour les entreprises, deviennent peu à peu une priorité pour leurs dirigeants. C'est pourquoi Cap sur la santé mentale dédiera une journée complète à la problématique de la santé mentale en milieu professionnel.

A l'occasion de cette manifestation, la FONDATION FALRET dévoilera son programme novateur «Clefs d'Actions en Santé Mentale» réalisé sur plus de 2 ans pour qualifier les perceptions des Français en matière de santé mentale et de stigmatisation en vue de dégager des clefs d'actions pour améliorer les conditions de vie des personnes concernées par une fragilité psychique.

**Ouvertes au public en libre accès et gratuites, les 3 journées de cet événement vous accueillent entre 11h30 et 19h30, les 14, 15 et 16 mai 2018. 12 tables rondes d'échanges et débats s'y succéderont pour informer et sensibiliser les Français autour d'un sujet de santé et de société qui nous concerne tous.**

\* Source OMS



# D'une bulle à l'autre avec Cap sur la santé mentale

## Déployer le premier village santé mentale en France

Comment faire évoluer les représentations en matière de santé mentale ? Tout simplement en commençant par en parler. C'est pourquoi la FONDATION FALRET a choisi d'aller à la rencontre du monde de l'entreprise et du grand public en organisant un événement inédit autour de la santé mentale.

Le Village Santé Mentale occupera 1 000 m<sup>2</sup> de surface intérieure et extérieure. Un dôme de près de 300 m<sup>2</sup> sera dédié aux conférences et animations. Chaque jour, publics et partenaires auront également accès aux ateliers thématiques, aux activités ludiques et aux projections audio-visuelles.

### Une «bulle» unique de dialogue

Durant trois jours, des experts, des professionnels de l'accompagnement, des psychiatres, des malades, des familles aidantes, des entreprises et des médias nationaux se relayeront pour créer une «bulle» unique de dialogue et d'échanges sur les enjeux de la santé mentale et la réalité des troubles psychiques.

### Le parvis de La Défense, carrefour des publics

Le parvis de La Défense, situé au cœur du premier quartier d'affaires européen, a été choisi pour accueillir cet événement. Il s'agit de témoigner de l'importance de la santé mentale dans la vie

personnelle professionnelle, de sensibiliser sur la fragilité psychique et sur l'impact des symptômes dans nos vies sociales lorsque tout bascule. Véritable carrefour où 500 000 personnes transitent chaque jour, il réunit les salariés d'entreprises mais aussi le grand public. Ce lieu de rencontres idéal deviendra pendant trois jours, le théâtre d'échanges, de conférences et d'ateliers thématiques autour de la santé mentale.

### Un espace dédié aux conférences

Un espace de prise de parole dédié aux entreprises, aux experts et aux professionnels de la santé mentale sera installé. À travers 12 mini-conférences et des débats, toutes les thématiques liées à la santé mentale pourront être abordées.

### Un parcours « découverte » interactif

Les visiteurs seront accueillis sous un dôme constitué d'un parcours «découverte», afin de comprendre tous les enjeux de la santé mentale. Pour aborder ce sujet de la manière la plus claire et vivante possible, des pôles d'information seront disposés autour et à l'intérieur de la structure, et différentes animations rythmeront les 3 jours de cet événement.



## Des parrains et soutiens mobilisés

Lorànt Deutsch et son épouse, Marie-Julie Baup, parraineront l'édition 2018 de Cap sur la Santé Mentale.

De nombreux partenaires, personnalités, politiques et experts soutiennent cette initiative qui vise à changer les perceptions sur un sujet aujourd'hui encore tabou, dont l'impact social et économique est extrêmement important.

La région Ile-de-France, par l'intermédiaire de Valérie Préresse, a souhaité s'associer aux côtés de

la FONDATION FALRET pour réaliser cette opération d'envergure et contribuer à lutter contre la stigmatisation et l'exclusion des personnes concernées par des troubles de la santé mentale.

Durant 3 jours, près de 60 intervenants prendront la parole pour contribuer à changer les regards sur un sujet de santé et de société qui nous concerne tous.



*Sœur, nièce, cousine et amie de personnes touchées par la souffrance psychique, petite fille, nièce, sœur et cousine de psychiatres, le combat de FALRET fait depuis toujours partie de ma vie et des préoccupations de mes proches.*

*Aujourd'hui, devenue maman, je réalise combien soutenir cette cause prend encore davantage de sens.*

*Avec la FONDATION FALRET, je veux contribuer à écarter tous les préjugés qui conduisent à une discrimination des personnes en situation de handicap psychique et de leurs proches.*

Marie-Julie BAUP  
Comédienne



*Parce que les troubles psychiques ne sont pas liés à une déficience intellectuelle.  
Parce que la maladie psychique peut frapper chacun d'entre nous, autour de nous.  
Parce que la maladie psychique n'est pas une impasse, que les traitements existent et que la vie peut reprendre le dessus.*

*Pour toutes ces raisons je veux être auprès de la FONDATION FALRET dans son combat pour faire connaître la maladie psychique, pour soutenir les malades, leurs proches et les accompagner dans un combat d'humanité contre l'isolement et la désespérance.*

Lorànt DEUTSCH  
Auteur et comédien

AVEC LE SOUTIEN DE



# Programme Cap sur la santé mentale 2018

## 3 jours d'échanges et d'animations

Lundi 14 mai 2018	Mardi 15 mai 2018	Mercredi 16 mai 2018
<b>Inauguration de la manifestation</b>	<b>Ouverture des portes à 11h30</b>	<b>Ouverture des portes à 11h30</b>
<b>12h00 - 13h00</b> <b>Table ronde n°1</b> « Le virage ambulatoire : Où en est la France ? Quelles dispositions prises ou à prendre ? »	<b>12h00 - 13h00</b> <b>Table ronde n°5</b> « Santé mentale : quelle place pour les personnes fragiles psychiquement ? »	<b>Table ronde n°9</b> <b>12h00 - 13h00</b> « En entreprise, un capital humain à préserver ? »
<b>13h30 - 14h30</b> <b>Table ronde n°2</b> « Le concept de rétablissement comme socle d'une transformation de la manière de traiter les personnes en fragilité psychique »	<b>13h30 - 14h30</b> <b>Table ronde n°6</b> « Le concept de résilience »	<b>Table ronde n°10</b> <b>13h30 - 14h30</b> « Les enjeux par un nouveau mode d'organisation pour un management bienveillant »
<b>16h30 - 17h30</b> <b>Table ronde n°3</b> « Le case management : un nouveau métier en France ? »	<b>16h30 - 17h30</b> <b>Table ronde n°7</b> « Restitution du pouvoir d'agir : mode d'emploi »	<b>Table ronde n°11</b> <b>16h30 - 17h30</b> « Les outils de l'entreprise au service de l'inclusion professionnelle des personnes en fragilité »
<b>18h30 - 19h30</b> <b>Table ronde n°4</b> « En France, revaloriser la psychiatrie ? »	<b>18h30 - 19h30</b> <b>Table ronde n°8</b> « Devenir résilient : une ambition pour un mieux être psychique »	<b>Table ronde n°12</b> <b>18h30 - 19h30</b> « Entre volonté politique, intérêts économiques et/ou sociaux des entreprises et expériences des acteurs de l'accompagnement, quels partenariats possibles ? »



# Clefs d'Actions en Santé Mentale

## Une étude nationale pour mieux comprendre la santé mentale dévoilée pendant l'événement

### Le plus grand programme d'étude en France pour mieux comprendre les perceptions en santé mentale et proposer des clefs d'actions concrètes

Si nos concitoyens savent tout ou presque de la santé physique, ils ne savent rien ou presque de la santé mentale. 3 français sur 4 se disent mal informés sur ce sujet qu'ils ne connaissent que de très loin et donc qui leur fait peur, les rebutent et les angoissent.

C'est pourquoi la FONDATION FALRET a mené entre 2015 et 2018 l'étude Clefs d'Actions en Santé mentale en partenariat avec les instituts d'études Comis et OpinionWay, avec le soutien d'Humanis.

Après avoir réalisé un bilan de l'existant en matière de stigmatisation en santé mentale en France et dans le monde, une phase d'écoute qualitative ainsi qu'un état des lieux quantitatifs ont été menés auprès de différentes populations pour mieux comprendre les perceptions des Français en santé mentale : personnes concernées par les fragilités psychiques, proches et aidants familiaux et professionnels, professionnels de santé, monde de l'entreprise...

A la suite de ces différentes étapes, de nombreuses données ressortent et permettent à la FONDATION FALRET d'identifier des clefs d'actions sur lesquelles agir pour transformer nos regards sur ces populations fragilisées par la maladie et mieux répondre à leurs besoins.

### Les principaux enseignements du programme

- Plus de 11 millions de Français consultent ou ont consulté pour une fragilité psychique
- Mais la santé mentale demeure aujourd'hui encore trop méconnue et est trop négligée : seulement 1 Français sur 2 admet se soucier régulièrement de sa santé mentale (contre 2/3 pour la santé physique)
- Pourtant, 5.5 millions de Français considèrent être en situation de fragilité psychique
- Ce qui contribue au fait que l'on compte plus de 2 millions d'actifs qui ont eu un arrêt de travail en 2017 en raison d'une fragilité psychique
- Il ressort de cette étude que la santé mentale n'est considérée que de manière négative
- La stigmatisation est aujourd'hui enfermante et aggravante pour les personnes concernées
- Les entreprises ne reconnaissent pour la plupart pas la souffrance psychique dans leur environnement professionnel, occasionnant de nombreux arrêts de travail et des conditions en milieu professionnel non adaptées générant une perte de productivité impactant les résultats

La FONDATION FALRET proposera à l'occasion de l'événement Cap sur la santé mentale ses pistes d'actions pour faire progresser les perceptions en santé mentale et améliorer l'accueil des personnes concernées dans la société.

Avec le soutien de



# Santé mentale, de quoi parle-t-on ?

## 10 informations pour mieux comprendre ce que représente la santé mentale en France

- L'OMS qualifie la santé mentale comme « un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté. »
- Aujourd'hui en France, près de 20 millions de personnes sont concernées ou ont été concernées par une fragilité psychique. Un constat alarmant d'autant plus que ce chiffre est amené à augmenter dans les prochaines années.  
Programme Clefs d'Actions en Santé Mentale de la FONDATION FALRET, mars 2018
- Les maladies mentales seront la 1<sup>ère</sup> cause mondiale de handicap dès 2020 »  
Organisation Mondiale de la Santé (OMS)
- 5 des 10 pathologies les plus préoccupantes concernent la psychiatrie : schizophrénie, dépression, troubles bipolaire, addictions et TOC.  
Organisation Mondiale de la Santé (OMS), dans le plan santé mentale 2011-2015
- En France, les maladies psychiatriques constituent le 2<sup>ème</sup> motif d'arrêt de travail et la 1<sup>ère</sup> cause d'invalidité. Les coûts imputables aux maladies mentales sont évalués à 109 milliards d'euros annuels (soit plus de 5 % du PIB). <sup>1</sup>  
En 2017, 2,2 millions d'arrêts de travail liés à une situation de fragilité psychique ont été recensés. <sup>2</sup>  
1 : Caisse Nationale d'Assurance Maladie 2004  
2 : Programme Clefs d'Actions en Santé Mentale de la FONDATION FALRET, mars 2018
- Plus de 11 millions de Français ont consulté ou consultent pour une fragilité psychique présente ou passée. En milieu professionnel, 25% des actifs (6.6 millions de personnes) consultent ou ont consulté pour une fragilité psychique.  
Programme Clefs d'Actions en Santé Mentale de la FONDATION FALRET, mars 2018
- Les maladies mentales représentent un dixième des dépenses de santé et occupent le 1<sup>er</sup> poste de dépense hospitalière.  
Caisse Nationale d'Assurance Maladie 2004
- Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans.  
Organisation Mondiale de la Santé (OMS)
- En France, les pathologies relevant de la psychiatrie se situent au troisième rang des maladies les plus fréquentes, après le cancer et les maladies cardio-vasculaires.  
Rapport de la Cour des Comptes, Décembre 2011, « L'organisation des soins psychiatriques : les effets du plan « psychiatrie et santé mentale » (2005-2010) »
- 53% des Français pensent régulièrement à leur santé mentale, contre 73% pour leur santé physique.  
Programme Clefs d'Actions en Santé Mentale de la FONDATION FALRET, mars 2018





# Santé mentale en milieu professionnel

## Focus sur un sujet de santé et de société

### Qu'en est-il de l'entreprise face à la montée progressive de la souffrance psychique ?

Le monde professionnel est fortement concerné par les problèmes de santé mentale. Le bien-être des salariés et la prise en compte de la souffrance psychique, quoique récente, sont des enjeux primordiaux pour la performance et la pérennité des entreprises.

Près de 8 % de salariés, soit trois millions de personnes, sont victimes au cours de leur carrière d'un problème lié à leur santé mentale (burn-out, troubles anxieux, dépressions). Il s'agit de la première cause d'invalidité et la deuxième cause d'arrêt de travail dans notre pays.

Les événements de vie douloureux (deuil, divorce, chômage, accidents de la vie...) peuvent également fragiliser ponctuellement ou durablement des salariés.

Les collaborateurs de l'entreprise sont avant tout des êtres humains et des citoyens en même temps que des salariés. Leur santé mentale doit être préservée pour garantir leur bien-être au travail et leur performance ; favoriser la résilience est le meilleur atout pour lutter contre les altérations de la santé

mentale. Malheureusement, dépression, burn-out, accroissement du stress au travail, pression sociale peuvent faire partie du quotidien de nombreux professionnels.

L'entreprise a donc un rôle à jouer dans l'accompagnement et l'écoute des salariés en souffrance comme employeur, mais aussi comme acteur social. Pourtant, la prise en charge en interne de ces situations est souvent difficile par manque d'informations et méconnaissance des relais d'accompagnement.

Les acteurs de l'entreprise sont de plus en plus nombreux à rechercher des informations concrètes et pertinentes ainsi que des outils efficaces pour soutenir les personnes malades.

La FONDATION FALRET souhaite mettre l'accent sur ce qui devient aujourd'hui un véritable problème de société dont les dirigeants d'entreprises se saisissent progressivement.

La 3<sup>ème</sup> journée de l'opération CAP SUR LA SANTÉ MENTALE sera exclusivement dédiée à ce sujet, et permettra de croiser les regards d'experts, de dirigeants d'entreprises ou encore de salariés concernés par la souffrance en milieu professionnel.



# Santé mentale en milieu professionnel

## Avec FALRET pour une bonne santé mentale au travail

Dépressions, troubles bipolaires, troubles alimentaires, schizophrénies, TOC... autant de maladies qui effraient et qui restent taboues. Au cours de la vie professionnelle, les risques de dépression, burn-out et suicide sont également de plus en plus prégnants.

L'entreprise participe à la prise de conscience de l'importance de la bonne santé mentale et physique des salariés au travail, et à la nécessité de la préserver par des actions de prévention.

La prévention en entreprise, le soutien social et des mesures adaptées sont aujourd'hui essentiels pour assurer une bonne santé mentale des salariés et conserver une atmosphère de travail saine comme une bonne productivité. Elles permettent notamment de réduire l'absentéisme et son coût.

Grâce aux solutions d'accompagnement et aux relais qui existent pour prendre en charge la souffrance psychique dans l'entreprise, les employeurs peuvent aujourd'hui maintenir dans l'emploi des salariés traversant des périodes de fragilités.

FALRET agit au quotidien pour participer au maintien ou à l'insertion des personnes en souffrance psychique dans la société.

L'objectif est de conduire l'entreprise à prendre conscience de l'impact de l'organisation sur les fragilités humaines pour bénéficier de la richesse des apports de toutes ces personnes aujourd'hui mises à l'écart ou éconduites. Pour ce faire, il lui faut des outils mais surtout une stratégie et une volonté.

Ainsi, la FONDATION FALRET intervient auprès des entreprises pour les aider à construire les réponses adaptées aux diverses situations qu'elles rencontrent. Elle met ainsi à leur disposition ses dispositifs dédiés :

### - ALFAPSY

Spécialisée en santé mentale, ALFAPSY apporte son expertise et ses ressources à l'employeur dans le cadre de la politique Handicap ou celle de la prévention des risques psycho-sociaux.

Cet organisme de formation propose des sessions de sensibilisation à la santé mentale, et aux spécificités des désordres psychiques, afin de permettre l'aménagement du poste à l'embauche du collaborateur et son intégration, ou son maintien en cas de difficultés rencontrées.

### - Le Service Appui's

Le Service Appui'S intervient auprès de personnes en situation de fragilité psychique en proposant différentes prestations d'aide à l'insertion ou au maintien dans l'emploi.

Ce service propose aussi une offre à destination des entreprises pour les accompagner dans la gestion d'événements traumatiques pour aider les salariés à surmonter le stress ; ce service les accompagne pour la prévention des risques psychosociaux, pour mener une réflexion sur les modes d'organisation au travail ou encore pour sensibiliser dirigeants et salariés à la question du handicap psychique pour les entreprises désireuses d'améliorer l'intégration et le maintien dans l'emploi de personnels concernées par des fragilités psychiques.

### - Une offre personnalisée de conseil et d'accompagnement aux entreprises

FALRET propose aux entreprises de les accompagner pour répondre sur-mesure à leurs besoins en matière de gestion de situations liées aux fragilités psychiques en entreprise, dans la prévention, et dans l'accès ou le maintien dans l'emploi de personnes concernées par des problèmes de santé mentale.

## La FONDATION FALRET

### Construire une société qui accueille les plus fragiles

La FONDATION FALRET a été créée le 2 mai 2013, afin d'élargir l'action de l'association OEUVERE FALRET s'adressant au grand public pour améliorer le sort des personnes en souffrance psychique.

S'appuyant sur la vision de son fondateur, le docteur Jean-Pierre Falret, qui considérait que « la personne souffrant d'une maladie mentale est d'abord une personne, sujet de droit et de devoir, capable d'intelligence et de progrès, qui a toute sa place dans le monde », la Fondation a pour vocation de faire évoluer les représentations sur la santé mentale tout en déployant des actions visant à améliorer le projet de vie des personnes souffrant de désordres mentaux.

La Fondation déploie aujourd'hui son activité autour de 3 axes prioritaires :

- L'information et la sensibilisation du public en santé mentale pour contribuer à changer les regards sur les personnes en souffrance psychique.
- Le développement de la recherche-action en santé mentale pour améliorer les pratiques de l'accompagnement et favoriser l'accueil dans la société des personnes fragiles.
- Le soutien à l'innovation dans les dispositifs d'accompagnement des personnes en fragilité psychique.

[www.fondation-falret.org](http://www.fondation-falret.org)



**Agir avec la  
FONDATION FALRET  
pour le meilleur**

**DE LA RECHERCHE ET  
DU SAVOIR-FAIRE EN  
SANTÉ MENTALE**

# CAP SUR LA SANTÉ MENTALE



FONDATION FALRET

Jonathan Castagna  
Chargé de communication événementielle  
01 58 01 09 08  
[jcastagna@fondation-falret.org](mailto:jcastagna@fondation-falret.org)

## Contact presse

Agence Immedias  
Jean-Claude Roux - 06 07 57 60 30  
Anne Rabasse - 06 62 59 41 41

AVEC LE SOUTIEN DE

