

## Journée mondiale de la sclérose en plaques

### ÉVÉNEMENT LE SAMEDI 2 JUIN À PARIS

Place de la bataille de Stalingrad

UNE JOURNÉE POUR MOBILISER ET SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC

## BOXONS LA SEP AUJOURD'HUI ET POUR DEMAIN



À l'occasion de la journée mondiale de la sclérose en plaques du 30 mai, les associations de patients (Ligue Française contre la Sclérose En Plaques, Association Française des Sclérosés en Plaques et Notre Sclérose), les réseaux régionaux de soins SEP (professionnels de santé) et le laboratoire Merck iront à la rencontre du grand public le samedi 2 juin à Paris (Place de la Bataille de Stalingrad – Paris 19ème) pour sensibiliser et mobiliser autour de cette maladie.

En France, plus de 100 000 personnes sont atteintes de la sclérose en plaques (SEP). Une maladie qui attaque le système nerveux, une maladie qui dans l'absolu ne tue pas mais dont on ne guérit pas. Imprévisible, évolutive, handicapante, c'est un combat quotidien que les malades livrent contre la sclérose en plaques.

### BOXONS LA SEP : UN COMBAT À MENER ENSEMBLE AUJOURD'HUI POUR METTRE KO LA SEP DEMAIN

Comme des boxeurs et des boxeuses, les malades doivent faire preuve de combativité pour surmonter leur handicap, d'humilité pour accepter de prendre les coups infligés par la maladie, de caractère pour ne jamais baisser leur garde et de courage car ce combat est aujourd'hui celui de l'usure. Comme pour des sportifs de haut niveau, les coachs sont cruciaux ; au quotidien, c'est donc toute une équipe qui accompagne les patients dans leur combat.

Pour partager avec eux ce combat, les participants seront invités à enfiler symboliquement les gants lors d'une séance de Fit Boxing accessible à tous et à s'immerger dans leur quotidien au travers d'ateliers pédagogiques et sportifs.

### AU PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS BOXONS LA SEP - DE 10H00 À 18H00 (ENTRÉE LIBRE - GRATUIT)

- **Une animation immersive du quotidien des malades** dans trois univers reconstitués (transport en commun, au travail et à la maison),
- **Des espaces sport et bien-être pour sensibiliser sur les bienfaits du sport** aussi bien pour le grand public que pour les personnes atteintes de la SEP,
- **Une présentation de l'application mobile OnStEPs™** programme connecté sport et bien-être avec plus de 30 exercices adaptés aux capacités de chacun présentés au travers de plus de 100 photos,
- **Des interventions d'associations de patients et de professionnels de santé** pour déconstruire les idées reçues autour de la maladie et notamment du rapport au sport,
- **Des espaces d'échanges avec les associations de patients et des professionnels de santé,**
- **Des démonstrations de boxe mais aussi de sports en tout genre par des patients atteints de SEP.**

### **A propos de la sclérose en plaques :**

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune, neurologique c'est-à-dire qui affecte le système nerveux central. Un dysfonctionnement du système immunitaire entraîne des lésions qui provoquent des perturbations motrices, sensibles et cognitives. Cette maladie affecte plus de 100 000 patients en France et elle se manifeste par des signes neurologiques imprévisibles dits « poussées » et avec l'installation progressive d'un handicap.

La SEP est une maladie qui affecte généralement les adultes jeunes. C'est d'ailleurs la deuxième cause de handicap chez les jeunes.

Même si à ce jour on ne sait pas guérir cette maladie, il existe de nombreux traitements de fond, oraux ou injectables, qui permettent de ralentir la progression de la maladie.

### **Chiffres clés<sup>i</sup> :**

- En France, plus de 100 000 individus sont touchés par la maladie
- 400 000 personnes atteintes en Europe et 2,3 millions dans le monde
- Age moyen de début de la maladie se situe entre 25 et 35 ans
- 4 000 à 6 000 nouveaux diagnostiqués chaque année
- 3 personnes sur 4 atteintes sont des femmes
- 1<sup>ère</sup> cause de handicap sévère chez les jeunes adultes

Plus d'infos : [www.merck.fr](http://www.merck.fr) et [www.on-steps.fr](http://www.on-steps.fr)

Agence Sport Market • Chrystelle Tchatat • Tél : 01 80 88 89 09 – 06 76 28 43 29 • [ctchatat@sportmarket.fr](mailto:ctchatat@sportmarket.fr)

Merck • Peggy Boncompain • Tél : 04 72 78 24 21 - 06 73 89 93 11 • [peggy.boncompain@merckgroup.com](mailto:peggy.boncompain@merckgroup.com)

### **\*SEP : Sclérose En Plaques**

---

<sup>i</sup> site [www.arsep.org](http://www.arsep.org)