



INVITATION PRESSE

Lundi 28 mai 2018

Les acteurs de la filière gériatrique organisent un colloque « Repérage des fragilités chez les personnes âgées »

L'Agence régionale de santé Centre-Val de Loire
Le Conseil départemental de l'Indre
Le dispositif MAIA (Méthode pour améliorer l'accompagnement des personnes âgées)

Ont le plaisir de vous convier à un point presse lors de ce colloque

**Le mardi 29 mai à 13h30 salle des fêtes
Place de la Libération au Blanc**

Ce colloque est organisé par l'Agence régionale de santé Centre-Val de Loire, le Conseil départemental de l'Indre et le dispositif MAIA dans le cadre de la filière gériatrique de l'Indre à destination des professionnels, des bénévoles et des élus qui accompagnent au quotidien des personnes âgées.

Les études sur la fragilité montrent que 70 % des gens vieillissent dans de bonnes conditions et restent autonomes jusqu'à la fin de leur vie. D'autres personnes, environ 5 % de la population âgée connaissent les affres de la dépendance et doivent être assistés pour de nombreux actes de la vie quotidienne. Entre ces deux populations, environ 20 % des gens sont dit « fragiles », car bien qu'ils soient toujours autonomes, leurs réserves physiologiques sont très basses. Malheureusement, en cas de difficultés comme une grippe, une infection urinaire ou un deuil, ces personnes auront extrêmement de mal à récupérer et ont un fort risque de rentrer dans la dépendance. Or, si on identifie à temps ces personnes en situation de fragilité, on peut leur proposer des actions qui vont permettre d'améliorer leur situation.

Ainsi, les différents intervenants vont insister sur l'importance de quatre déterminants du bien-vieillir que sont l'alimentation, l'activité physique, la prise en charge des troubles du comportement et le suivi des troubles psychiatriques éventuels. Les acteurs du département partagent la volonté de construire un cadre de vie qui permette à chacun quel que soit son âge et ses capacités de prendre les décisions qui le concerne pour mener sa vie selon ses aspirations.

Agir dès que des difficultés s'installent pour sortir de la fragilité

Contact :

Sandrine Loiseau-Melin, Chef de cabinet chargée des relations avec la presse
Tél. : 02 38 77 47 84 – portable : 06 07 11 52 17- ars-centre-presse@ars.sante.fr