



L'Hôpital Louis Pradel-HCL se mobilise pour la prévention de l'insuffisance cardiaque

Jeudi 17 mai à l'occasion de la journée internationale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, rendez-vous dans le hall de l'hôpital Louis Pradel-HCL pour des simulations de tests à l'effort et pour en savoir plus sur cette maladie.

L'insuffisance cardiaque en chiffres :

- Plus d'un million de personnes concernées en France.
- Avec ses complications aiguës, cette maladie chronique serait la cause de plus de 70 000 décès par an.
- La greffe cardiaque concerne 300 à 400 patients insuffisants cardiaques chaque année.
- L'Hôpital Louis Pradel-HCL a mis en place une filière de prise en charge de l'insuffisance cardiaque pluridisciplinaire.

La journée contre l'insuffisance cardiaque

L'équipe de la filière insuffisance cardiaque de l'hôpital Louis Pradel-HCL investit le hall de l'établissement **le jeudi 17 mai 2018 de 9h30 à 17h** pour une journée de prévention sur cette pathologie. Au programme, tout au long de la journée :

- Simulations de tests à l'effort : l'essoufflement, vous connaissez ? Mais avez-vous conscience de la sensation que cela procure ?
 - Pédalez et faites le tour du département du Rhône
 - Parcourez les marches du hall de l'hôpital, simulez l'ascension de 2 étages et rendez-vous compte de la difficulté qu'il peut y avoir à faire un effort.
- Stands d'information et de prévention : arrivé(s) en haut de l'escalier du hall de l'hôpital, venez rencontrer et échanger avec l'équipe de la filière insuffisance cardiaque pour en savoir plus sur cette pathologie à travers des vidéos de témoignages de patients et des stands sur différentes thématiques (éducation thérapeutique, diététique, greffe et assistance).

L'insuffisance cardiaque qu'est-ce que c'est ?

L'insuffisance cardiaque se définit par une difficulté du cœur à assurer un débit sanguin suffisant pour répondre aux besoins métaboliques des différents organes vitaux. 4 symptômes constituent des signes d'alerte : l'essoufflement, la prise de poids, l'œdème des membres inférieurs et/ou une fatigue importante entraînant une baisse de l'activité.

Comment la prévenir et la soigner ?

La prévention de l'insuffisance cardiaque repose sur la diminution des apports en sel, la pratique d'une activité physique adaptée et la reconnaissance le plus tôt possible des signes de la maladie. Tous les patients insuffisants cardiaques reçoivent un traitement régulier avec des médicaments propres à cette maladie et sont suivis régulièrement par un cardiologue spécialiste. Les patients les plus gravement atteints devront subir une transplantation cardiaque ou bénéficier de l'implantation d'un cœur artificiel.

La filière insuffisance cardiaque de l'hôpital Louis Pradel-HCL

La filière propose une prise en charge experte et pluridisciplinaire intégrée dans un parcours de soin structuré et personnalisé qui s'articule autour de la collaboration entre différents professionnels : médecin traitant, médecin spécialiste, gériatre, kinésithérapeute, diététicienne... Un programme d'éducation thérapeutique accompagne chaque patient dans la compréhension de sa maladie et l'amélioration de sa qualité de vie et de son autonomie.

Hôpital Louis Pradel
59 boulevard Pinel
69500 Bron
(cf. plan ci-joint)

CONTACT PRESSE

Lucile ARNAUD – 04 72 40 74 59 – lucile.arnaud@chu-lyon.fr