



## LE CŒUR, UN ORGANE DE PRÉCISION

Septembre 2018, l'Alliance du Cœur sera partenaire d'un événement majeur pour la prévention des maladies cardiovasculaires :

### LA JOURNÉE EUROPÉENNE DE SENSIBILISATION AUX VALVULOPATHIES

L'ALLIANCE DU CŒUR s'engage pour soutenir cette initiative européenne pour lutter durablement et faire reculer les maladies des valves cardiaques. Ces maladies sont un réel enjeu de santé publique puisque les valvulopathies touchent près de 2 millions de Français.

Mal connues du grand public et diagnostiquées tardivement, les maladies des valves cardiaques sont en augmentation constante. Pour enrayer le phénomène, trois leviers doivent être mis en place d'urgence : **INFORMER, DEPISTER** et **PRENDRE EN CHARGE** des patients. L'ALLIANCE DU CŒUR demande le soutien des pouvoirs publics, des professionnels de la santé, des acteurs de santé et des industriels, indispensable pour faire connaître ces maladies méconnues, permettre une meilleure prévention auprès de la population et offrir aux malades une vie autonome plus longue et plus sereine.

### UNE JOURNÉE ET PLUSIEURS RENDEZ-VOUS

LA JOURNÉE EUROPÉENNE DE SENSIBILISATION AUX VALVULOPATHIES sera marquée par **deux rendez-vous** d'envergure :

- Les 5, 6 et 7 septembre : un **BUS-TOUR** en Ile de France à la rencontre des médias et le public sur le terrain pour une campagne de prévention et d'information sur ce que sont les VALVULOPATHIES.
- **La Journée européenne de la Valvulopathie** le 8 septembre par des associations nationales dans six pays européens (Irlande, Grande Bretagne, Italie, Espagne, Hollande et France représentée par l'Alliance du Cœur). Des actions de sensibilisation seront lancées en parallèle dans chaque pays, tandis que les représentants européens se réuniront le même jour à Bruxelles pour faire valoir les valvulopathies auprès des professionnels de la santé et présenter un état des lieux pays par pays et soumettre le « Manifesto », une série de recommandations suite aux études et constats auprès des patient



## **Mais les VALVULOPATHIES, C'EST QUOI ?**

Une **valvulopathie** est un dysfonctionnement des valves cardiaques qui contrôlent la circulation et l'écoulement du sang dans notre cœur. Imaginez quatre clapets qui s'ouvrent et qui se ferment pour réguler le flux sanguin entre les cavités supérieures du cœur, appelées oreillettes droite et gauche, qui reçoivent le sang, et les cavités inférieures, appelées ventricules droit et gauche qui pompent le sang pour le renvoyer dans les artères.

Une mécanique de précision où la moindre anomalie comme **l'insuffisance valvulaire** : le manque d'étanchéité d'une valve, la mauvaise fermeture pouvant entraîner un reflux du sang, ou **la sténose valvulaire** : le rétrécissement d'une valve freinant le passage du sang, peut sérieusement altérer le fonctionnement du cœur.

### **Comment diagnostiquer une maladie des valves cardiaques ?**

Seul un médecin, après avoir ausculté votre cœur, peut déterminer si vous souffrez d'une valvulopathie.

Toutefois, quelques signes physiques peuvent mettre le patient sur la voie et l'inciter à consulter son médecin :

- Un souffle court ou une sensation d'essoufflement
- Une fatigue excessive
- Une pression ou un poids sur la poitrine
- Des battements de cœur irréguliers et des palpitations.



### **Augmentation des risques, des chiffres préoccupants et une information inexistante**

- **1,8 million** de personnes atteintes en France de maladies des valves cardiaques



- **6%** des malades touchés par une valvulopathie ont entre 65 et 74 ans, **16%** entre 75- 84 ans et **30%** ont plus de 85 ans.
- En **2040**, 1 français sur 4 aura plus de 65 ans, soit 2,8 millions de personnes, pourrait être atteint de valvulopathies
- **Moins de 2%** des Français connaissent les maladies des valves cardiaques
- **1,6 %** de Français de plus de 60 ans savent ce qu'est une sténose aortique, la valvulopathie la plus répandue.

## **UN BUS-TOUR, où ? pour qui ? pourquoi ?**

La nécessité d'informer la population sur les maladies des valves est devenu un enjeu prioritaire de santé publique face à la progression des valvulopathies. Méconnues et sous-estimées, il est urgent de sensibiliser les Français et de les inciter à se faire dépister afin qu'ils soient pris en charge précocement. C'est pourquoi l'Alliance du Cœur a choisi d'interpeler les médias nationaux (presse, radio, télévision) installés en Ile de France en installant un BUS ITINERANT au pied des rédactions.

Comment ? le BUS sillonnera Paris et ses environs pendant 3 jours, les mercredi 5, jeudi 6 et vendredi 7 septembre 2018. Il stationnera à proximité des groupes de presse et autres médias (voir le programme ci-après) et chaque rédaction sera invitée à venir s'informer sur les valvulopathies et la nécessité de diffuser ces informations sur les maladies des valves trop mal connues du grand public, interroger les spécialistes et les associations présentes dans le bus sur les différentes actions et manifestations mises en place pour lutter contre les valvulopathies, ... les journalistes pourront également tester leur cœur et ceux de leurs collègues... L'objectif de cette opération spéciale et originale étant de faire parler de ces maladies des valves dans les médias et de toucher des millions de Français qui sont ou pourraient être concernés par ces maladies du cœur.

Alors, chers journalistes, descendez nous rendre visite dans le BUS du CŒUR pour porter l'information sur les valvulopathies au plus grand nombre. L'ALLIANCE DU CŒUR compte sur votre mobilisation pour faire avancer la prévention, la sensibilisation et l'information de la population via votre média.



## **OÙ et QUAND MONTER dans le BUS du COEUR ?**

### **Mercredi 5 septembre 2018 de 10H30 à 15H30**

- Groupe Mondadori (Pleine vie, Dr Good, Top Santé, Nous Deux, Vital, Sciences & Vie, Télé Poche, Télé Star, *etc.*)
- Groupe Bayard (Notre Temps, La Croix, Pèlerin)
- Le Quotidien du Médecin

Localisation : **8 rue François Ory à Montrouge**

### **Jeudi 6 septembre 2018 de 10H30 à 15H30**

- BFM (BFM TV, BFM Business, BFM Paris)
- Groupe TF1, 17 JUIIN MEDIA (Allô docteurs, Bien être le Mag, Enquête de santé, Le Magazine de la santé)
- Groupe Marie Claire (Avantages, Marie Claire)

Localisation envisagée du bus : **10 bd. des Frères Voisin à Issy les Moulineaux**

### **Vendredi 7 septembre 2018 de 10H30 à 15H30**

- France TV (France 2, France 3, France Info TV)
- Libération
- L'Express
- Le Point
- Hôpital européen Georges Pompidou

Localisation : **36 rue du Professeur Florian Delbarre Paris 15<sup>ème</sup>**



**Retrouvez nous sur les réseaux:**

**twitter : alliancecoeur**

**Facebook : [https://www.facebook.com/allianceducoeur/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/allianceducoeur/?ref=br_rs)**

**Internet : [www.alliancecoeur.fr](http://www.alliancecoeur.fr)**

