

# ODOXA

L'Opinion tranchée

## Regard des Français et des seniors sur les troubles de la mémoire

LEVÉE D'EMBARGO IMMÉDIATE

Sondage réalisé pour la



et



# Méthodologie



## Recueil

Enquête réalisée auprès :

- d'un échantillon de Français de 18 ans et plus, interrogés par Internet les **12 et 13 juillet 2018**.
- d'un sur-échantillon de Français âgés de 60 ans et plus, interrogés par Internet du **12 au 16 juillet 2018**.



## Echantillon

Echantillon de **1 001 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, niveau de diplôme et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Echantillon de **791 personnes** représentatif de la population française âgée de 60 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

# Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 1000 personnes, si le pourcentage observé est de 20%, la marge d'erreur est égale à 2,5%. Le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].

# Principaux enseignements (1/3)

## 9 MILLIONS DE FRANÇAIS ONT DÉJÀ CRAINT D'AVOIR ALZHEIMER

### 1) PRÈS DE 6 MILLIONS DE FRANÇAIS DÉCLARENT AVOIR FRÉQUEMMENT DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE

Qui n'a jamais égaré ses clés, oublié un rendez-vous ou éprouvé des difficultés à se remémorer le nom d'une personne ? Les troubles de la mémoire arrivent à tout le monde, plus ou moins fréquemment, sans que cela n'inquiète plus que de raison.

Mais pour certains, ces problèmes arrivent souvent, un Français sur dix (12%) affirme faire assez/très fréquemment l'expérience de troubles de la mémoire. Cela représente pas moins de 6 millions de Français adultes qui estiment que leur mémoire leur fait régulièrement défaut.

Les troubles de la mémoire sont bien souvent associés au vieillissement dans l'inconscient collectif, et notre enquête le montre : les Français âgés de 60 ans ou plus sont davantage sujets aux troubles de la mémoire que les Français pris dans leur ensemble. En effet, près d'un senior sur cinq (18%, soit l'équivalent de 3 millions de séniors) affirme avoir des troubles de la mémoire de manière assez voire très fréquente, c'est 6 points de plus que l'ensemble des Français.

### 2) FATIGUE, INATTENTION, VIEILLISSEMENT OU MALADIE ? UN FRANÇAIS SUR CINQ (SOIT 9 MILLIONS DE PERSONNES) A DÉJÀ CRAINT QUE SES PERTES DE MÉMOIRE SOIENT LIÉES À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Maladie neurodégénérative largement connue du grand public, la maladie d'Alzheimer qui touche environ 900 000 personnes en France inquiète. Associée de prime abord aux problèmes de mémoire parce qu'ils sont l'un des symptômes les plus visibles, 18% des Français (soit 9 millions de personnes) reconnaissent avoir déjà craint que leurs troubles de la mémoire soient liés à cette pathologie.

Bien sûr, les individus sujets aux pertes de mémoires fréquentes, le craignent plus encore. Ainsi, près de la moitié des Français qui déclarent avoir fréquemment des troubles de la mémoire (45%) ont déjà craint que leurs défaillances mnésiques ne soient liées à Alzheimer, soit un résultat 2,5 fois plus élevé qu'auprès de l'ensemble des Français. C'est aussi le cas de 30% de ceux ayant un proche touché par cette maladie et de 26% des 60 ans et plus.

# Principaux enseignements (2/3)

Alzheimer est donc bien une maladie à laquelle les Français ont déjà pensé avec inquiétude suite à une perte de mémoire, mais invités à nous dire ce qui cause selon eux leurs troubles mnésiques les Français ne s'alarment pas outre mesure sur leur origine et les mettent en 1er lieu sur le compte de la fatigue (50% de citations) suivi du manque d'attention (42%). Le fait d'être débordé ou stressé par son quotidien est cité par 30% des Français comme 3ème facteur explicatif des troubles de la mémoire, devant le problème de vieillissement ou les troubles du sommeil (24% de citations ex-aequo). La maladie d'Alzheimer est certes moins citée, toutefois 8% des Français estiment que leurs troubles de la mémoire sont directement liés à cette maladie.

Les seniors, eux, expliquent leurs troubles de la mémoire d'abord par un problème de vieillissement (53% de citations) ; les plus de 60 ans ayant fréquemment des pertes de mémoire sont même 83% à mettre leurs défaillances mnésiques sur le compte de leur grand âge. Les défauts d'attention, item cité par 50% des seniors, se placent 2ème du classement des facteurs explicatifs selon eux, juste devant le problème de fatigue. Comme auprès des Français, la maladie d'Alzheimer arrive bien plus loin dans le classement des facteurs explicatifs chez les seniors, mais ils sont toutefois 6% à désigner cette pathologie pour expliquer leurs troubles de la mémoire.

### 3) ALZHEIMER, UNE MALADIE BIEN CONNUE ET QUI INQUIÈTE LES FRANÇAIS

Notre enquête le montre, même si les Français se montrent peu alarmistes sur l'origine de leurs propres troubles de la mémoire en estimant qu'ils sont liés davantage à de la fatigue et de l'inattention, nombreux sont ceux qui ont déjà craint d'être touché par la maladie d'Alzheimer.

Cette maladie est redoutée notamment parce qu'il s'agit d'une pathologie avec laquelle les Français sont familiers : 26% des Français et 31% des seniors comptent parmi leur entourage une personne touchée par Alzheimer, qu'il s'agisse d'un parent, d'un conjoint ou bien d'un ami ou collègue. Par conséquent, les Français, et les seniors plus encore, sont plutôt bien renseignés et ont de bonnes connaissances sur cette pathologie qui, de facto, fait peur.

40% des personnes malades d'Alzheimer vivent en institution. La maladie d'Alzheimer, en altérant les capacités cognitives de l'individu, rend dépendant, et les Français (92%) ainsi que les seniors (96%) le savent bien.

# Principaux enseignements (3/3)

De même que les deux tiers des Français (64%) et 70% des seniors affirment à raison qu'il s'agit d'une maladie dont on peut atténuer les symptômes par des traitements médicaux, tandis que peu de doutes subsistent sur les possibilités de guérison : 87% des Français et 91% des seniors affirment que l'on ne peut guérir de cette maladie. Il n'existe en effet pas encore de médicament capable de guérir de la maladie d'Alzheimer. A l'heure actuelle, les traitements permettent seulement de ralentir sa progression.

Enfin, penser que la maladie d'Alzheimer ne concernerait que les personnes âgées est un préjugé qui a la vie dure. Cela est inexact, cette pathologie peut toucher des personnes de tous âges, pourtant près d'un quart des Français et 20% des seniors l'ignorent pensant qu'Alzheimer touche uniquement les aînés.

## 4) LES FRANÇAIS, UNANIMES SUR LE FAIT QU'ALZHEIMER EST UNE VRAIE MALADIE, S'OPPOSENT MASSIVEMENT AU DÉREMBOURSEMENT DES MÉDICAMENTS TRAITANT CETTE MALADIE

La ministre de la santé a annoncé le déremboursement des médicaments traitant la maladie d'Alzheimer. À partir du 1er août, 4 traitements destinés à retarder les effets de la maladie d'Alzheimer ne seront plus remboursés par l'Assurance Maladie. Cette décision gouvernementale suscite non seulement l'inquiétude chez les professionnels de santé, mais également le mécontentement des Français.

Les Français comme les seniors désapprouvent largement cette décision, à 80%. Leur opposition est très marquée : parmi ces 80%, les Français sont 57% et les seniors 53% à déclarer qu'ils n'approuvent « pas du tout » cette décision d'Agnès Buzyn.

Si les Français et les seniors se placent si massivement en opposition vis-à-vis de cette mesure, cela s'explique largement par le fait qu'il n'y a pas de débat pour nos concitoyens : les Français (88%) et les seniors (89%) se rejoignent pour affirmer qu'Alzheimer n'est pas « simplement un vieillissement du cerveau », mais qu'il s'agit d'une vraie maladie.

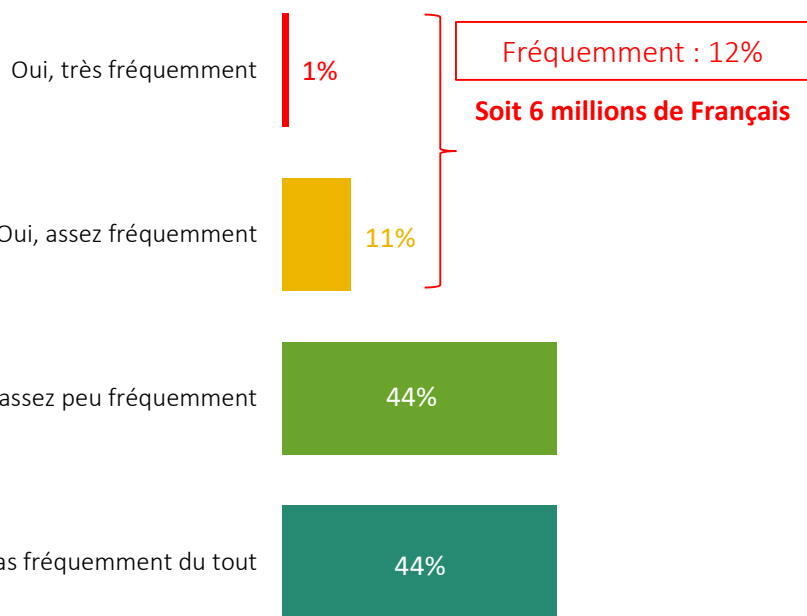
*Adeline Leblond-Marro & Emile Leclerc, Odoxa*

# Troubles de la mémoire : 1 Français sur 10 et près d'1 senior sur 5 en font fréquemment l'expérience

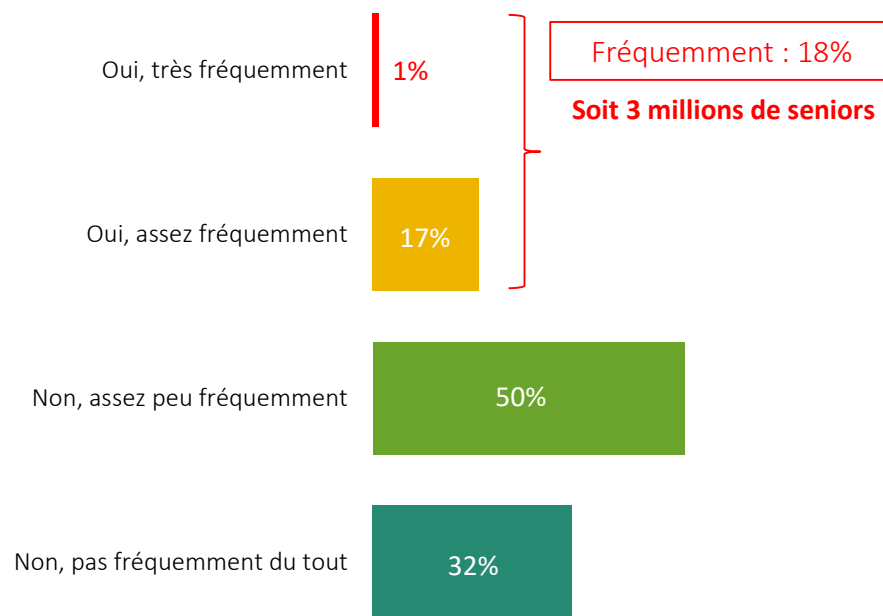


Vous-même, avez-vous des troubles de la mémoire ?

## LES FRANÇAIS



## LES 60 ANS ET PLUS



# Crainte de la maladie d'Alzheimer



Avez-vous déjà craint que vos troubles de la mémoire soient liés à la maladie d'Alzheimer ?

**LES FRANÇAIS**

18%

→ Soit 9 millions de Français

Français ayant fréquemment des troubles de la mémoire

45%

Français ayant un proche touché par la maladie d'Alzheimer

30%

**LES 60 ANS ET PLUS**

26%

→ Soit 4 millions de seniors

■ Oui

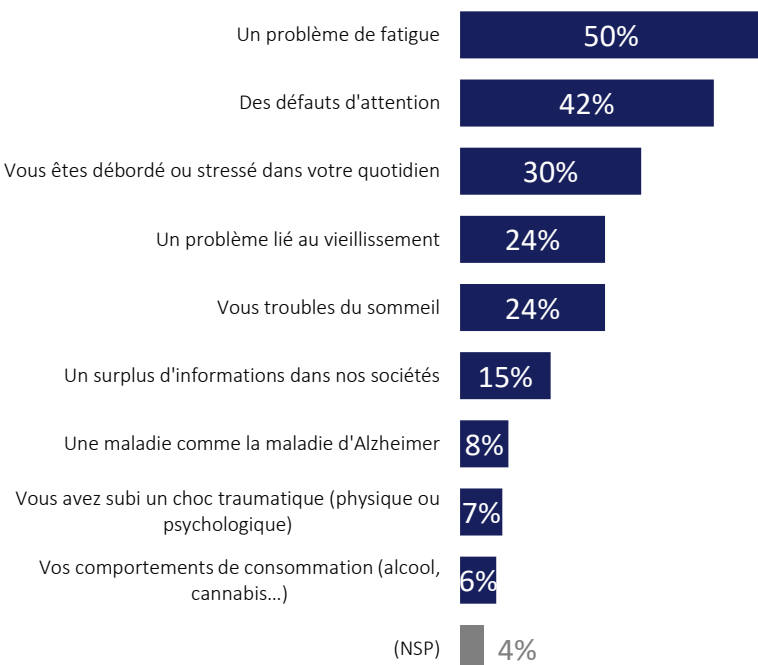


# Facteurs explicatifs des troubles de la mémoire

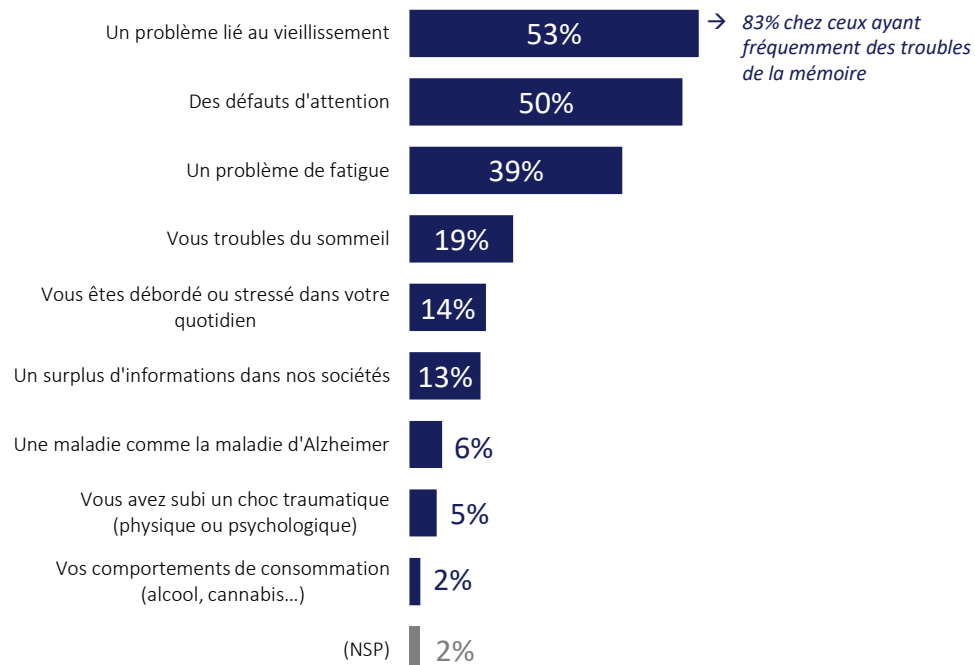


Selon vous, vos troubles de la mémoire, sont-ils liés à...  
*Plusieurs réponses possibles*

## LES FRANÇAIS



## LES 60 ANS ET PLUS

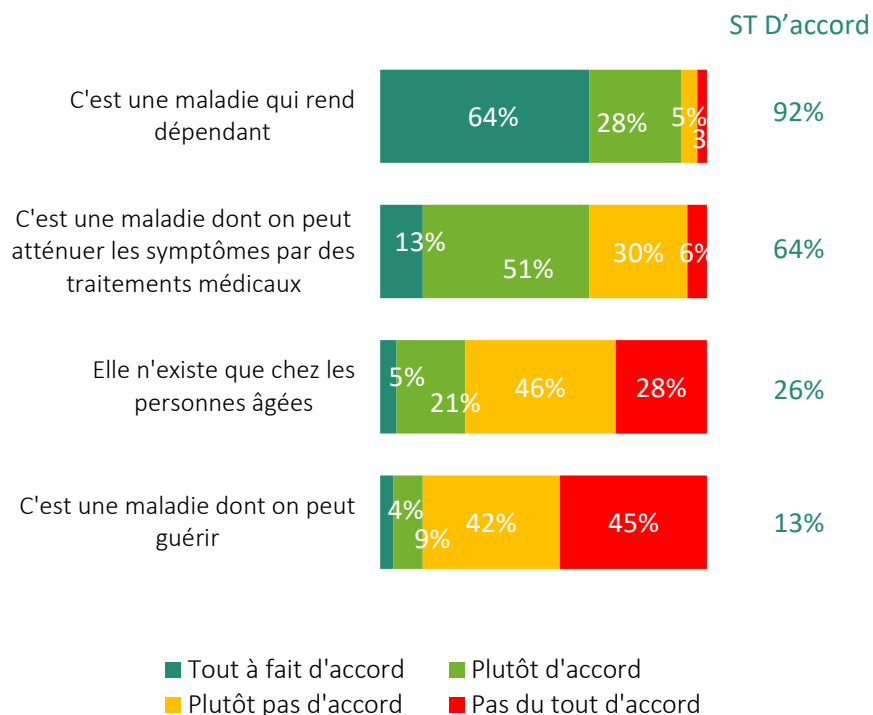


# Perceptions sur la maladie d'Alzheimer

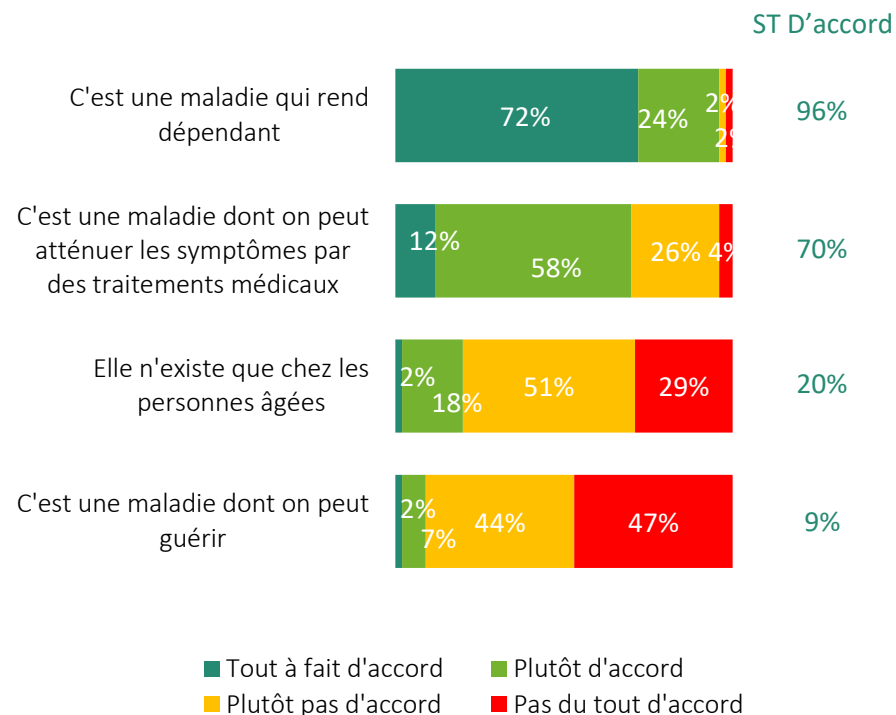


Etes-vous tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec chacune des affirmations suivantes sur la maladie d'Alzheimer ?

## LES FRANÇAIS



## LES 60 ANS ET PLUS



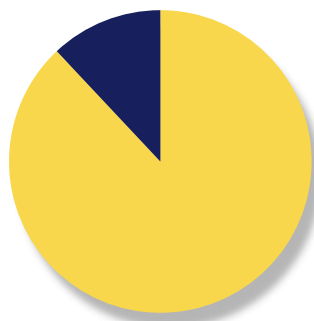
# Alzheimer : maladie ou vieillissement du cerveau ?



Selon vous, Alzheimer est-elle une vraie maladie ou s'agit-il simplement du vieillissement du cerveau ?

## LES FRANÇAIS

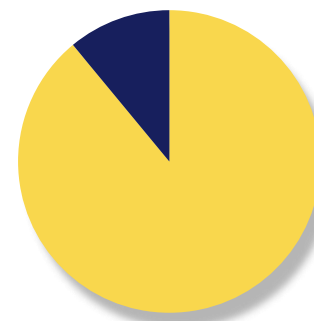
Il s'agit simplement du  
vieillissement du cerveau  
12%



Alzheimer  
est une vraie  
maladie  
88%

## LES 60 ANS ET PLUS

Il s'agit simplement du vieillissement  
du cerveau  
11%



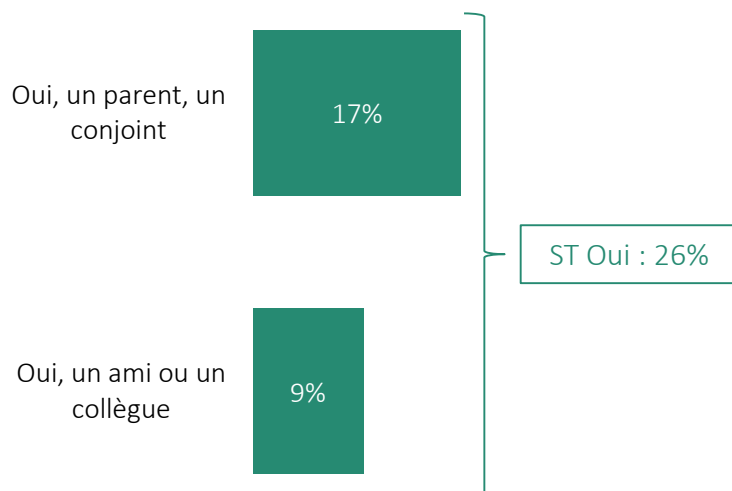
Alzheimer est  
une vraie  
maladie  
89%

# Personnes ayant un proche touché par la maladie d'Alzheimer

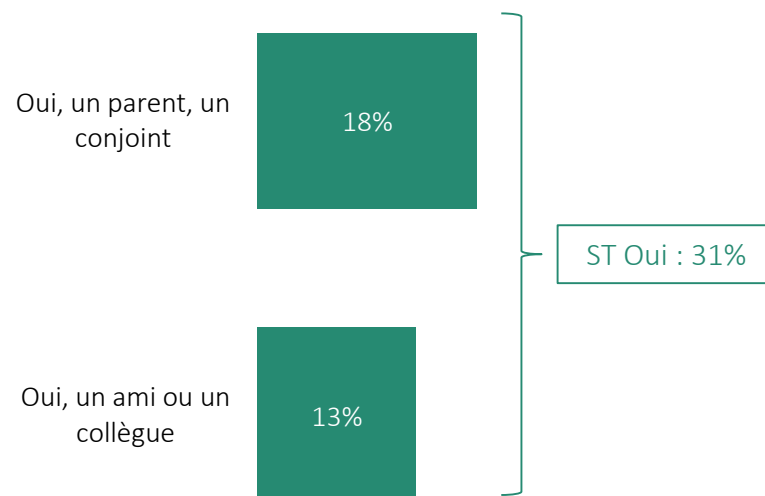


Vous-même, avez-vous un proche touché par la maladie d'Alzheimer ?

## LES FRANÇAIS



## LES 60 ANS ET PLUS



# Approbation du déremboursement des médicaments traitant la maladie d'Alzheimer

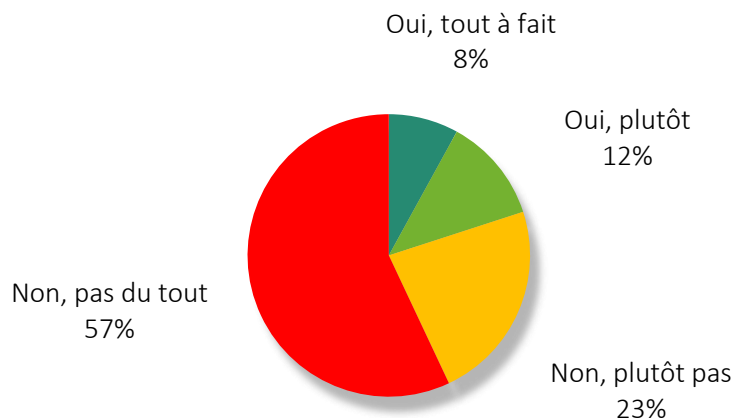


La ministre de la santé a annoncé le déremboursement des médicaments traitant la maladie d'Alzheimer. Vous-même, approuvez-vous cette décision ?

## LES FRANÇAIS

ST Non : 80%

ST Oui : 20%



## LES 60 ANS ET PLUS

ST Non : 80%

ST Oui : 20%

