



COMMUNIQUE DE PRESSE

Jeudi 4 octobre 2018

Un séminaire de travail pour aider les aidants Le 8 octobre de 13h30 à 17h à Chartres

Les aidants familiaux représentent en France plus de 8,3 millions de personnes dont 57% sont des femmes.

Un aidant familial ou naturel est une personne non professionnelle qui vient en aide (par choix ou par obligation) à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage (personnes âgées et/ou handicapées), par des activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques.....

Les aidants ont besoin d'une réelle reconnaissance, ils ont des difficultés, des frustrations, des problèmes de santé et ont un besoin de répit certain.

L'ARS Centre-Val de Loire et les Conseils territoriaux de santé (CTS) des 6 départements ont compris tout l'enjeu et un chapitre du Projet régional de santé 2 a été consacré à cette thématique.

Le Conseil territorial de santé d'Eure-et-Loir s'est emparé de cette thématique en y associant le Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) en partant du constat que pour mieux aider, il faut mieux informer les aidants.

Les aides aux aidants sont multiples et variées tout comme les profils des aidants et des aidés.

Le CTS d'Eure-et-Loir s'est donc attaché à faire un recensement de l'existant sur le département sous forme d'un annuaire qui sera adressé à tous ceux qui sont en contact avec des aidants ou des aidants potentiels (Mairies, CCAS, Maisons de service public, Maisons de santé pluridisciplinaires, ordres médicaux et paramédicaux, hôpitaux, assistantes sociales de secteurs...).

Afin de présenter cet annuaire et quelques retours d'expériences d'aides aux aidants sur le territoire, le CTS d'Eure-et-Loir en partenariat avec le CDCA et avec le soutien de l'ARS organise, dans le cadre de la journée nationale des aidants, un séminaire de travail destiné aux membres des deux conseils cités ainsi qu'aux associations et aux organismes qui ont permis la constitution de cet outil, le 8 Octobre 2018 de 13H30 à 17 au Lycée Fulbert de Chartres.

Ce séminaire, n'est que la première étape d'une action au long cours. Le COPIL se réunira dès le 5 Novembre prochain afin de construire une action de plus grande envergure dès 2019.

Focus sur les plates-formes de répit pour les aidants des personnes âgées

1) Plate-forme de répit d'Abondant (située à 10km au nord-ouest de Dreux)

Cette plate-forme qui propose :

- Information, soutien, accompagnement, conseil et orientation, dans l'objectif de prévenir l'épuisement des aidants familiaux, d'améliorer la qualité de vie du couple "aidant-aidé" et de favoriser la poursuite de la vie sociale (sorties ludiques, culturelles, séjour vacances).
- Depuis la rentrée 2017, un groupe convivial d'échanges entre aidants appelé "la rencontre des aidants" se réunit sur les communes d'Abondant, de Dreux et de Vernouillet.
- Du répit au domicile est également proposé. La présence d'une aide médico-psychologique auprès de la personne en perte d'autonomie, à la demi-journée propose des activités adaptées
- Afin de compléter le dispositif un hébergement temporaire vient d'ouvrir ses portes.

2) Plate- forme de répit itinérante portée par la Fondation D' Aligre à Lèves :

Il s'agit de libérer du temps pour l'aidant par la présence à domicile d'une assistante de soins en gérontologie. Ce nouveau dispositif, mise en place après un appel à projets de l'ARS, intéresse les communes de Lèves, de Janville et de Voves.

Focus sur une action de formation généraliste des aidants familiaux autisme

Mieux accompagner au quotidien les familles des personnes autistes est une nécessité inscrit au 3^{ème} plan autisme. En région Centre-Val de Loire, un partenariat s'est établi entre le Centre de ressources autisme (CRA) et la fédération autisme Centre-Val de Loire (dont A28 est membre) afin de déployer cette formation suivant une maquette répondant au cahier des charges national. Mais chaque département n'est impacté que tous les 3 ans (2 formations/an régionalement). Il a donc semblé important à l'association A 28 de financer cette formation tous les ans pour les familles Euréliennes, en faisant appel à des professionnels reconnus du territoire. En 2017, 30 personnes ont été formées, en 2018, 28 personnes participeront à ce premier socle de formation. Afin d'accompagner au long cours ces familles, il leur sera proposé une quatrième journée un an après sur un thème qu'elles auront choisi. La première a eu lieu le 22 septembre pour les familles de la « promo » 2017 sur le thème : puberté, adolescence, sexualité et autisme.

Contact presse : Sandrine Loiseau-Melin
ars-cvl-presse@ars.sante.fr
Tél. : 02 38 77 47 84 – 06 07 11 52 17