CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées

Comment mieux prendre soin de nos aînés : 15 propositions concrètes

En vue de la Grande Consultation Nationale ouverte par le Gouvernement sur l'accompagnement et la prise en compte des personnes âgées, et à partir des synthèses des colloques, le bureau de l'association s'est réuni et a élaboré des propositions répondant à la question : « Comment mieux prendre soin de nos ainés ? ».

1. Il faut restaurer la place des personnes âgées dans la société et les inclure dans les débats publics.
2. Il faut changer de regard envers les personnes âgées : un regard positif, qui élève plutôt qu'il ne rabaisse.
3. Il faut augmenter le nombre de professionnels et bien les former à l'écoute et à la relation humaine, en établissement et à domicile.
4. Il faut que chacun ait les moyens de vivre et vieillir dignement.
5. Il faut valoriser les métiers d'aide aux personnes âgées et les rendre attractifs.
6. Il faut favoriser l'autonomie et faciliter les prises de responsabilités des personnes âgées, à domicile comme en établissement.
7. Il faut éviter de surprotéger et trop réglementer la vie des personnes âgées. Vivre c'est aussi prendre des risques.
8. Il faut rendre tous les lieux publics accessibles à tous.
9. Il faut arrêter d'opposer vie en établissement et vie à domicile : il faut créer des passerelles entre l'une et l'autre.
10. Il faut aller au-delà des besoins physiques des aînés et prendre en compte leurs attentes et envies qui sont tout aussi essentielles.
11. Il faut développer et garantir l'accès à la vie socio-culturelle, en établissement et à domicile.
12. Il faut favoriser l'accès aux nouveaux modes de communication : proposer matériel informatique et initiations en établissement et à domicile.
13. Il faut développer les réflexions et les débats intergénérationnels.
14. Il faut revoir ensemble les termes utilisés qui peuvent être réducteurs et péjoratifs tels que dépendance, GIR, EHPAD…
15. Il faut garantir la dignité de la Nation en veillant à ce qu'elle préserve celle des plus fragiles.

Vous aussi, soutenez nos propositions en les retrouvant sur Twitter :@Citoyennage

Pour toutes informations supplémentaires : contact@citoyennage.fr