



ACADEMIE NATIONALE DE PHARMACIE  
Invitation Presse

## COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES Les plantes ne sont pas sans danger

*La France est le premier pays consommateur en Europe avec 60 % des ventes de compléments alimentaires, dont 51 % en pharmacie. Environ 64 % des compléments alimentaires contiennent des plantes.*

**RISQUES SOUS-EVALUÉS ■ CONSOMMATEURS MAL INFORMÉS ET INSUFFISAMMENT ALERTÉS  
■ PRESCRIPTEURS SANS FORMATION ADAPTÉE ■ APPROCHE TROP ADMINISTRATIVE SANS  
FONDEMENT SCIENTIFIQUE ■ FAUSSES ALLÉGATIONS DE SANTE ■ CONTRÔLES INSUFFISANTS  
■ ABSENCE D'HARMONISATION EUROPÉENNE**

**Par exemple :**

**SOJA et CANCER** / La présence de phytoestrogènes dans le soja sous forme de complément alimentaire peut altérer les effets de certains traitements anticancéreux. **LAXATIFS** / Plus d'accidents notamment chez des patients âgés, susceptibles de développer une dépendance, avec un risque de « maladie des laxatifs ». **MINCEUR** / En 2016, sur 90,2% des signalements de nutrivigilance dans ce domaine, 15% concernaient des compléments alimentaires « minceur » pour conserver un « ventre plat » et perdre du poids, notamment en cas de troubles anorexiques.

*A l'occasion de la publication du rapport*

### « LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES CONTENANT DES PLANTES »

Le Professeur Christiane Garbay, présidente,

vous convie à assister à une

### CONFÉRENCE DE PRESSE Jeudi 7 février 2019, 11h00



« Musée de matière médicale – François Tillequin »

Faculté de Pharmacie Paris-Descartes ■ 4, avenue de l'Observatoire Paris 6e

*Avec la participation des professeurs :*

**Jean-Pierre FOUCHER**, rapporteur, ancien président de l'Académie nationale de Pharmacie - **Pierre CHAMPY**, Laboratoire de Pharmacognosie, CNRS UMR 8076 BioCIS UFR Pharmacie, Université Paris-Sud. - **Sylvie MICHEL et Sabrina BOUTEFNOUCHET**, Laboratoire de Pharmacognosie-UMR 8638. Faculté de Pharmacie Université Paris Descartes



**Contact Presse / Nicole Priollaud 01 45 25 33 17 ou 06 09 48 50 38 [nicole.priollaud@wanadoo.fr](mailto:nicole.priollaud@wanadoo.fr)**

