

Le Living Lab de la Fondation Médéric Alzheimer : Évaluer des solutions innovantes en conditions réelles avec et pour les personnes ayant des troubles cognitifs

Le mardi 12 février, de 9h00 à 11h00, la Fondation Médéric Alzheimer fête les 2 ans de son Living Lab, implanté au sein de l'Accueil de Jour la Porte Verte à Versailles.

Associer les personnes malades et leurs familles à la conception des activités proposées, conseiller et aider les professionnels à choisir l'intervention psychosociale la plus adaptée (stimulation cognitive, art thérapie, réminiscence, musicothérapie, ...) évaluer l'efficacité de ces activités, tels sont les objectifs du Living Lab. « Ce laboratoire vivant qui s'appuie sur deux équipes, celle de la Fondation Médéric Alzheimer et celle de l'accueil de Jour, a pour ambition de tester, éprouver et développer des réponses innovantes pour accompagner les personnes atteintes de troubles cognitifs et leurs proches » explique Kevin Charras, responsable du Living Lab de la Fondation Médéric Alzheimer

Une méthode innovante, des réponses concrètes pour mieux vivre la maladie d'Alzheimer

Dans le domaine des interventions non médicamenteuses pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer l'évaluation constitue une priorité. C'est tout l'enjeu du Living Lab qui vise, avec toutes les garanties déontologiques et scientifiques requises, à faire tester par les personnes malades, des approches innovantes déployées dans leur cadre de vie. De participant/sujet, la personne devient alors acteur, expert de sa maladie, dans une démarche collaborative qui associe aidants, soignants, professionnels, chercheurs, voire entrepreneurs. Véritable laboratoire d'innovation sociale in-vivo, le Living Lab de la Fondation Médéric Alzheimer permet également de diffuser les bonnes pratiques en vue de leur essaimage.

Des expérimentations in vivo pour améliorer le quotidien des personnes atteintes et changer le regard de la société

Pour aménager de Living Lab, le programme Eval'Zheimer® a été mis en œuvre permettant à l'équipe de l'accueil de jour de porter un regard sur sa pratique et de repenser l'aménagement de l'espace et du mobilier pour une plus grande fonctionnalité.

Plusieurs études ont été menées, avec un bénéfice direct sur le bien être des personnes atteintes. La première « Danse et équilibre » a eu pour but d'évaluer l'impact de la danse sur la prévention des chutes et le bien-être des personnes malades. Les résultats de cette étude montrent une augmentation significative du bien-être immédiat après chaque séance de danse pour 86 % des personnes et une tendance à l'amélioration des stratégies et du temps de réalisation d'un test d'équilibre pour 66 % d'entre elles.

Une étude sur le Tai Chi, actuellement en cours, vise à évaluer l'impact de la pratique du Tai Chi sur le schéma corporel, l'équilibre et la concentration des personnes malades.

L'équipe du Living Lab a également mis en place une **chorale** constituée de personnes malades et de soignants de l'accueil de jour. Le travail réalisé a permis de répéter une chanson en quatre langues (français, allemand, anglais et italien) et de faciliter **le processus de mémorisation** par l'apprentissage par cœur d'un petit canon. Un concert a clôturé cette session.

La Fondation Médéric Alzheimer, un acteur de terrain

Le Living Lab est, de plus, partenaire du Living Lab Broca, de l'Ecole Nationale Supérieure du Paysage ou de l'EHPAD Lépine-Versailles sur des projets impliquant le cinéma, les jardins ou encore l'usage des tablettes tactiles.

Par l'intermédiaire de son Living Lab, la Fondation Médéric Alzheimer nourrit l'ambition de devenir un acteur incontournable de l'innovation sociale et médico-sociale dans le champ du vieillissement.

« La mise en place du Living Lab est pour la Fondation Médéric Alzheimer, une occasion supplémentaire de traduire ses valeurs en actes : être proche du terrain et expérimenter avec et pour les personnes atteintes de troubles cognitifs » témoigne Hélène Jacquemont, Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer. « La méthode développée dans notre Living Lab est un élément clé pour construire les réponses de demain à la maladie d'Alzheimer ».

À propos de la Fondation Médéric Alzheimer

La Fondation Médéric Alzheimer a pour objectif d'aider les personnes malades et leurs proches à mieux vivre avec la maladie. Créée en 1999, elle est la première fondation reconnue d'utilité publique entièrement dédiée aux personnes malades et à leurs aidants, qu'ils soient familiaux, bénévoles ou professionnels. La Fondation Médéric Alzheimer allie la recherche en sciences sociales et l'innovation de terrain pour mieux connaître la maladie et mettre en place de nouvelles solutions d'accompagnement, mieux adaptées aux besoins. Elle développe une approche globale et pluridisciplinaire, en prenant en compte toutes les dimensions de la maladie.

Contacts presse:

Albane Carrière - albane.carriere@comm-sante.com / 06 80 35 55 57

Hélène Méjean - mejean@med-alz.org / 06 71 06 72 49