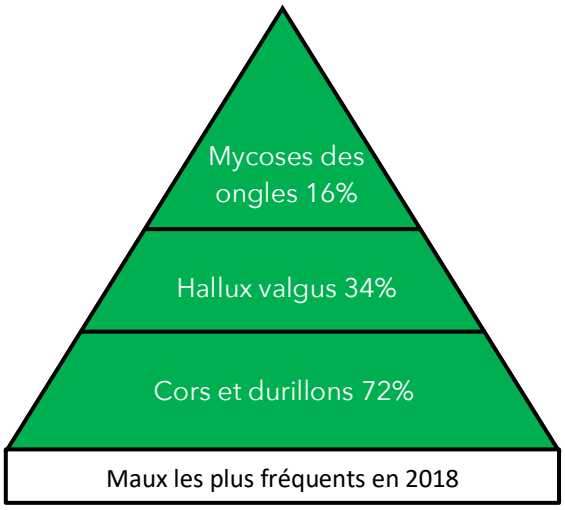
Le 6 juin 2019, pour la Journée nationale de la santé du pied, des podologues dispenseront gratuitement conseils et diagnostics

Tous les ans au mois de juin, l'**Union Française pour la Santé du Pied** organise une journée nationale de **conseils et de prévention**. Elle propose ainsi d'accueillir les français **gratuitement** dans des lieux éphémères montés pour l'occasion, afin de les sensibiliser à l'importance d'avoir **des pieds en bonne santé**.

Si tous les publics sont bien sûr les bienvenus, pour cette 17e édition l'UFSP se focalisera particulièrement sur **les pieds des enfants et des adolescents**. En effet, le dernier Observatoire* révèle que 60% des enfants sont mal chaussés ; ce qui génère des douleurs au quotidien mais également des troubles dans la croissance du pied.

Les Français plus sensibles aux maux de pieds

L'UFSP publie avec l'Observatoire 2018* les derniers chiffres propres à la santé du pied. L'enquête 2018 montre une très forte **augmentation du nombre de personnes souffrant de douleurs aux pieds avant leur consultation chez le podologue** : ils sont en effet 74% à consulter pour cette raison en 2018 contre 57% en 2017.



Cette hausse permet de rappeler que les visites de prévention sont essentielles et doivent être pratiquées régulièrement. En effet, la moitié de la population française présente des troubles de la morphologie du pied, qui, même non douloureux nécessitent un suivi.

Les pathologies à suivre chez l'enfant

Chez l'enfant, les pathologies sont différentes mais peuvent être tout aussi douloureuses voire contraignantes.

Ainsi :

- 30% présentent des déviations du genou
- 50% présentent des déviations de l'arrière pied

Et 60% ont un chaussage inadapté.

Malheureusement, **seuls 4% des enfants bénéficient d'un bilan podologique** et d'un traitement. Et le non-traitement peut avoir des conséquences à long-terme sur les articulations des genoux, des hanches, des chevilles voir du bassin ou du dos.

Des podologues attentifs au chaussage

Cette année, à l'occasion de cette journée de prévention, **les podologues proposeront également d'observer les chaussures des patients**. Ils pourront ainsi leur donner les conseils les plus adaptés. En effet, 20% des personnes examinées en 2018 présentaient une usure excessive de leurs chaussures. Ce qui a pour conséquence de développer des maux souvent évitables.

Plusieurs centaines de podologues seront disponibles lors de l'opération. La liste des lieux de consultation est à retrouver sur le site de l'UFSP :
http://www.sante-du-pied.org/les-actions-de-prevention-pres-de-chez-vous.html

LE METIER DE PODOLOGUE

Cette profession de santé est régie par un Ordre, mis en place en 2006.
A cet égard, les 12 500 podologues exerçant en France ont droit de prescription et œuvrent à la bonne santé des pieds.
Ils soignent aussi bien les maux cutanés les plus courants (durillons, verrues plantaires) que les complications liées à l'ongle (mycoses, ongles incarnés…)
Ils ont un droit de prescription de traitements, médicaments et pansements.

Les podologues réalisent un bilan podologique complet et peuvent si nécessaire prescrire des orthèses plantaires ou des orthèses amovibles.
Le podologue est l'une des rares professions pouvant poser un diagnostic après un examen clinique.

L'UNION FRANÇAISE POUR LA SANTE DU PIED (UFSP)

L'Union Française pour la Santé du Pied (UFSP) est l'Association de prévention et de communication de référence avec le public dans le domaine de la podologie et la santé du pied.
Association loi de 1901, créée en janvier 2003, l'UFSP rassemble les podologues, les sociétés savantes et scientifiques, les instituts de formation en pédicurie-podologie, les associations d'étudiants, les associations d'usagers de la santé, les fournisseurs et distributeurs de la podologie, les laboratoires et les syndicats représentatifs de la profession de podologue
C'est toute la profession au sens large qui se mobilise lors des campagnes de prévention et d'information pour faire comprendre l'importance de prendre soin de ses pieds et l'intérêt de s'en préoccuper davantage.

*Les résultats sont à retrouver sur le site de l'UFSP : https://sante-du-pied.org/35--observatoire-national-de-la-sante.html

Contact presse
Agence Buzzdistrict
Lola Melkonian
lola@buzzdistrict.com | 01 77 15 38 05