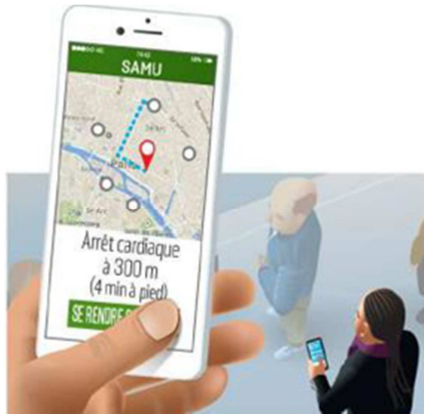




Hospices Civils de Lyon



L'application gratuite « SAUV Life » qui permet à tous de devenir « citoyen sauveteur » arrive dans le Rhône. Le Samu 69 des Hospices Civils de Lyon l'expérimente à partir du jeudi 7 mars 2019 Car « 1 minute sans massage cardiaque = 10% de survie en moins ».

## SAUV Life : comment ça marche ?

**1** Le SAMU reçoit un appel pour un arrêt cardiaque, il envoie simultanément une équipe de secouristes sapeurs-pompiers et une équipe médicale du SAMU, et déclenche l'application SAUV Life.

**2** Les citoyens volontaires inscrits sur l'application sont géolocalisés et ceux se trouvant à proximité sont dirigés, s'ils acceptent, vers la victime de l'arrêt cardiaque.

**3** Au téléphone, le SAMU indique aux citoyens volontaires les gestes qui sauvent à effectuer.

**4** Les citoyens volontaires réalisent les gestes qui sauvent en attendant les secours. Puis, le SAMU prend le relai une fois arrivé sur place.

### Comment devenir citoyen volontaire SAUV Life ?

Les volontaires doivent télécharger l'application gratuite sur leur smartphone et s'inscrire sur l'application.

Tout citoyen motivé, même s'il n'est pas formé aux gestes de secours, peut s'inscrire sur l'application SAUV Life, car il pourra apporter son aide. Les études réalisées montrent qu'une action, même imparfaite, vaut mieux qu'aucune action. À titre d'exemple, le massage cardiaque sert à faire circuler le sang dans l'organisme, et à continuer à apporter de l'oxygène aux organes vitaux.

Aujourd'hui, seuls 40 % des Français sont formés au secourisme. Aussi, plus le nombre de volontaires inscrits sur l'application sera important, plus le nombre de vies sauvées sera élevé

Créée par un médecin anesthésiste du SAMU de Paris, cette application pour smartphone a pour **objectif d'améliorer sensiblement le taux de survie des victimes d'un arrêt cardiaque**, actuellement estimé à seulement **7%** en France.

Basée sur le volontariat et la géolocalisation, l'application gratuite permet de mobiliser –sur demande unique du SAMU - les citoyens volontaires et disponibles situés à proximité de la victime d'un arrêt cardiaque afin qu'ils débutent rapidement un massage cardiaque, ou pour aller chercher un défibrillateur de proximité et le ramener le plus vite possible vers la victime.

Les professionnels du SAMU 69 ont été spécialement formés par l'équipe SAUV Life pour être opérationnels dans l'utilisation de ce nouvel outil qui renforce la chaîne de secours en faisant appel aux citoyens volontaires.

## 50 000 personnes meurent d'un arrêt cardiaque en France chaque année !

Dans le Rhône 1040 arrêts cardiaques non attendus ont été pris en charge par un Smur en 2018, soit presque 3 par jour ;

La chaîne de survie est l'ensemble des gestes et moyens qui permettent d'augmenter le nombre de personnes sauvées.

Elle repose sur :

- une **reconnaissance de l'arrêt cardiaque par le témoin** (*la victime ne réagit pas et ne respire pas*),
- une **alerte précoce aux services de secours** (*les sapeurs-pompiers via le 18 ou le SAMU via le 15*),
- la **mise en place rapide de gestes simples** qui permettent de sauver des vies : **massage cardiaque et pose d'un défibrillateur** accessible au grand public avant l'arrivée des secours spécialisés.

## « 1 minute sans massage cardiaque = 10% de survie en moins »

Chaque minute passée sans pratiquer de massage cardiaque fait perdre 10% de chance de survie aux victimes d'arrêt cardiaque. Le délai moyen d'arrivée des secours auprès des victimes dépasse les dix minutes. **Les témoins sur place sont donc les premiers à pouvoir pratiquer les gestes permettant de sauver la victime d'un arrêt cardiaque.**