Communiqué de presse

Le 19 mars 2019,

Prévenir la maladie d'Alzheimer : est-ce possible ?

Conférence-débat avec le Dr Pierre-Jean OUSSET
Jeudi 11 avril 2018 – 15h30

Académie Nationale de Médecine
16, rue Bonaparte – 75006 PARIS

La Fondation Vaincre Alzheimer, le groupe Alptis et les adhérents Alptis du comité de Paris vous invitent à une conférence sur le thème de la prévention de la maladie d'Alzheimer, au sein de l'Académie Nationale de Médecine.
Avec l'intervention du Docteur Pierre-Jean OUSSET, neurologue et responsable du Centre de Recherche Clinique du Gérontopôle au CHU de Toulouse.

Dans l'état de carence actuel de traitement efficace pour la maladie d'Alzheimer, le champ de la prévention reste un des espoirs majeurs d'un possible impact sur cette pathologie. Un consensus émerge sur la nécessité d'une action la plus précoce possible afin de retarder ou même d'éviter l'apparition des symptômes et les conséquences désastreuses d'une maladie en croissance exponentielle.

Le Dr Ousset abordera lors de cette conférence-débat les points suivants : les facteurs de risque et leur possible correction ; les espoirs issus des interventions multi-domaines ; les voies de recherche au stade présymptomatique de la maladie et les questions éthiques et sociétales liées à un éventuel « dépistage ».

► Maladie d'Alzheimer et facteurs de risque

La maladie d'Alzheimer est une maladie multifactorielle. Les principaux facteurs de risque sont au nombre de sept : hypertension artérielle, diabète, sédentarité, obésité, dépression, tabac, faible niveau d'éducation.

S'il n'y a aujourd'hui aucun moyen de se prémunir totalement de la maladie d'Alzheimer, il est possible pour chacun d'entre nous de diminuer le risque de la développer en veillant à son mode de vie et en appliquant au quotidien un certain nombre de règles simples. Ainsi, les scientifiques estiment qu'on pourrait éviter environ un tiers des cas de maladie d'Alzheimer en Europe en réduisant simultanément tous les principaux facteurs de risque.

► Prévenir la maladie au quotidien

Agir au quotidien est non seulement possible, mais vivement recommandé. La richesse du réseau social et des activités intellectuelles, la pratique régulière d'un exercice physique et une alimentation équilibrée sont autant de moyens de réduire les risques face à la maladie d'Alzheimer.

De nombreuses études épidémiologiques, ainsi que des essais cliniques, ont montré l'importance de ces différents facteurs, surtout s'ils sont combinés, et leurs effets protecteurs face au déclin des fonctions cognitives.

► Prévenir la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées : une brochure bientôt disponible

A l'occasion de cette conférence, la Fondation Vaincre Alzheimer publie, avec le soutien du groupe Alptis, une brochure sur la prévention de la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Cette brochure rassemblera les résultats de différentes études menées dans le monde entier en matière de prévention.

Les grandes lignes sont :

- La prise en charge des facteurs de risques vasculaires
- La pratique d'une activité physique adaptée et régulière
- Une alimentation saine
- Un stimulation mentale soutenue par des activités de loisirs
- Le maintien des liens sociaux et amicaux

A propos de la Fondation Vaincre Alzheimer – www.vaincrealzheimer.org

Créée en 2005, la Fondation Vaincre Alzheimer est une Fondation Reconnue d'Utilité Publique. La Fondation Vaincre Alzheimer finance des programmes de recherche d'excellence au sein d'institutions publiques françaises (69 programmes de recherche pour un montant de plus de 5 millions d'euros depuis sa création). Elle soutient ainsi les chercheurs experts et les jeunes chercheurs prometteurs en leur permettant d'obtenir des subventions dédiées (subventions pilotes et allocations doctorales) et promeut la coopération scientifique internationale afin de favoriser l'avancée des recherches sur une cause mondiale.

La Fondation Vaincre Alzheimer sensibilise également le grand public et lutte contre la stigmatisation liée à la maladie d'Alzheimer. A cet effet, elle met à disposition du public une information fiable, précise et de qualité sur la maladie d'Alzheimer afin d'en briser les tabous, de soutenir les personnes touchées et leur entourage.

Par ailleurs, depuis déjà plusieurs années, la Fondation Vaincre Alzheimer contribue à la formation des médecins pour un diagnostic précoce et une meilleure prise en charge des personnes malades ; et finance le don de cerveau pour la recherche.

A propos d'Alptis – www.alptis.org

Créé à Lyon en 1976, Alptis est un groupe associatif de protection sociale dirigé par des administrateurs bénévoles. Le groupe Alptis fédère six associations à but non lucratif et une filiale opérationnelle, Alptis Assurances, aujourd'hui le 2ème courtier grossiste de France, qui intervient dans les domaines de la santé, de la prévoyance, de l'assurance de prêts et de l'épargne-retraite, pour les particuliers, les travailleurs indépendants et les entreprises. Les garanties d'Alptis sont distribuées par un réseau de 6.500 courtiers conseils partenaires et le groupe protège aujourd'hui plus de 450.000 personnes, partout en France (métropole et DROM).

Relevant de l'entrepreneuriat sociétal, Alptis propose une vision innovante de la protection sociale, tout à la fois responsable et solidaire, qui répond à sa raison d'être : agir ensemble, sans spéculer, pour que la vie de chacun soit bien protégée.

Le modèle développé par Alptis est collaboratif et participatif. 650 adhérents actifs bénévoles participent à la gouvernance du groupe et/ou s'engagent au sein des 120 comités locaux. Ils organisent notamment près de 400 actions de santé et de partage chaque année, proposées à l'ensemble des adhérents. L'ambition d'Alptis ? Rendre chacun acteur de sa santé et de son bien-être au quotidien !

Plus d'informations sur alptis.org

Contacts presse :

Catherine Silva
Tél. : 06 03 75 32 59
c.silva@vaincrealzheimer.org

Pascal Geneyton
LD : 04 72 36 23 54
p.geneyton@alptis.fr

Agence de relations medias
Auvray & Associés
Stéphy Déka / Teninsy Savane
LD : 01 58 22 25 96
s.deka@auvray-associes.com