Lancement du Ménopause Café, le premier café éphémère pour ouvrir le dialogue sur la ménopause, le 25 mai 2019 en plein cœur de Paris

Le Ménopause Café inaugure sa première édition à Paris, **le samedi 25 mai 2019**. **Un lieu, éphémère et inédit en France, ouvert au grand public pour échanger, s'informer et rencontrer des experts de santé pour briser les tabous féminins liés à la ménopause** afin d'aider les femmes à accueillir ou vivre sereinement cette période de questionnement.

Le Ménopause Café est une initiative du GEMVI* qui a pour but **d'informer et de sensibiliser les femmes de 40 ans et plus aux différents aspects de la ménopause**, de même qu'à ses conséquences directes et indirectes sur la vie quotidienne, la vie professionnelle ou la santé. Un nouveau concept de rencontres informelles organisées par des professionnels de santé pour **casser les tabous et les idées reçues sur la ménopause** au cours d'**une matinée speed-talking**.

Les femmes sont conviées à venir avec leurs ami(e)s ou leur conjoint(e) pour assister à un moment convivial autour d'un petit-déjeuner agrémenté de thé, café, jus de fruit et viennoiseries lors d'une présentation d'introduction sur la ménopause. Pendant 2 heures, les femmes, en groupe de 15 personnes, vont ensuite **rencontrer tour à tour 8 professionnels de santé qui vont les informer et répondre à leurs questions.** Assister au Ménopause Café n'implique pas forcément d'intervenir ! Beaucoup de femmes peuvent simplement venir écouter pour mieux se rendre compte qu'elles sont loin d'être les seules à traverser cette période délicate.

*Le GEMVI (Groupe d'Étude sur la Ménopause et le vieillissement hormonal) est un groupe multidisciplinaire de réflexion sur la ménopause et le vieillissement hormonal animé par un Comité Scientifique de 25 membres, issus de 9 spécialités médicales ou chirurgicales.

Contact presse :
Pauline Coudert - Tél. : 01 86 21 51 36 - Mail : pauline.coudert@elanedelman.com

Infos pratiques
Date : 25 mai de 10h à 13h
Lieu : L'Appartement de Simone
Adresse : 226 rue Saint-Denis, 75002 Paris
Métro : Réaumur-Sébastopol ou Strasbourg Saint-Denis
Entrée libre. Places limitées à 120 personnes.

Ouverture prochaine des places sur le site ménopausecafe.fr

Pour suivre l'ensemble des actualités du Ménopause Café, rendez-vous sur la page Facebook @MenopauseCafeFr