



ACADÉMIE NATIONALE DE PHARMACIE

SANTÉ PUBLIQUE - MÉDICAMENT - PRODUITS DE SANTÉ - BIOLOGIE - SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Fondée le 3 août 1803 sous le nom de Société de Pharmacie de Paris

Personne morale de droit public placée sous la protection du Président de la République

Communiqué de presse, le 17 septembre 2019

Lors de la séance académique du Mercredi 18 septembre 2019, les « RÉSULTATS DE L'ÉTUDE FRANÇAISE VIGICANN : EFFETS DU CANNABIS FUMÉ SUR LA VIGILANCE ET LES PERFORMANCES DE CONDUITE DES FUMEURS OCCASIONNELS ET CHRONIQUES » seront présentés en « question d'actualité » par le Pr Jean-Claude ALVAREZ, *Chef de service du laboratoire de Pharmacologie-Toxicologie du CHU de Garches, Université Versailles Saint Quentin-en-Yvelines, INSERM U-1173, membre de l'Académie nationale de Pharmacie*

CANNABIS AU VOLANT

A dose égale, un fumeur occasionnel est plus facilement dépisté par le test salivaire

L'effet du THC sur la conduite ne dépend pas de sa concentration dans le sang, mais du mode de consommation du fumeur...

La preuve par l'étude française Vigicann*

Le test salivaire permet un dépistage d'autant plus efficace que, depuis un an environ, il n'est plus nécessaire de le valider par une analyse sanguine. Il suffit désormais de faire analyser par un laboratoire agréé un échantillon de salive du conducteur détecté positif. Ce qui évite les faux positifs... Ce qui facilite les contrôles. Mais, il était toujours impossible pour la police ou la gendarmerie de faire la différence entre fumeurs chroniques et occasionnels, et ce qu'elle que soit la dose absorbée.

Pour la première fois, une étude analyse les effets du cannabis sur la conduite chez des consommateurs occasionnels (1-2 joints/semaine) et chroniques (1-2 joints/jour) à partir de tests effectués sur de « vrais » fumeurs auxquels les chercheurs ont volontairement fourni de « vrais » joints (de qualité). (Clinical Chemistry, 65-5 - 14 mars 2019)

L'étude confirme que la consommation de cannabis fumé conduit à une augmentation rapide du THC dans le sang des fumeurs, à l'origine d'un allongement de leur temps de réaction et d'une modification de leurs performances de conduite. **Mais :**

- **Les effets sont plus prononcés chez les fumeurs occasionnels avec des temps de réaction plus importants pour une même dose consommée.**
- **Les effets durent plus longtemps chez les fumeurs occasionnels que chez les fumeurs chroniques (13h vs 8h chez les fumeurs chroniques)**

** L'étude, contrôlée et randomisée, a été menée en double aveugle* et en cross-over (de manière aléatoire) par des équipes du laboratoire de pharmacologie – toxicologie et du service d'explorations fonctionnelles de l'hôpital Raymond-Poincaré AP-HP et de l'unité Inserm / Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines 1173 « Infection et inflammation chronique », dirigées par le Dr Sarah Hartley et le Pr Jean-Claude Alvarez.*

L'article intégral est disponible sur simple demande.

