France AVC 44
Association d'Aide aux Patients Atteints d'Accidents Vasculaires Cérébraux

Association *France AVC 44*

Le Mardi 29 octobre 2019
La Journée Mondiale Contre l'AVC
(« World Stroke Day »)

Conférence publique animée par le Docteur Benoit GUILLON
De 17h à 18h30
Amphithéatre 400, Faculté de Pharmacie, Batiment Bias, rue Bias, Nantes (quartier Gloriette)

Entrée libre et gratuite

Cette année comme tous les ans depuis 15 ans, le 29 octobre est une journée dédiée à la lutte contre les AVC, dans tous les pays.

Les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) touchent chaque année en France plus de 150 000 personnes toutes catégories d'âges confondues ; près d'un tiers d'entre elles en décéderont dans l'année qui suit, d'autres en garderont de graves séquelles (les AVC sont la 1e cause de handicap physique et mental).
Si l'âge moyen lors de la survenue d'un AVC est de 75 ans, 10% surviennent avant 40 ans et 25% avant 60. La tranche d'age « AVC avant 55 ans » est d'ailleurs la seule dans laquelle on assiste à une augmentation du nombre de nouveaux cas par an !

QU'EST-CE QUE L'AVC ?
Communément appelé congestion ou attaque cérébrale, l'AVC peut résulter de *l'obstruction d'un vaisseau* sanguin par un caillot (=infarctus cérébral), ou de la *rupture d'un vaisseau* (=hémorragie cérébrale).

UNE SITUATION D'URGENCE

Hôpital Saint-Jacques, Pôle MPR, 85, rue St Jacques, 44 093 NANTES Cedex
Tél : 02.51.86.45.69 / 06.10.66.20.53
franceavc44@orange.fr WWW.franceavc.com

Le pronostic dépend pour beaucoup de l'étendue de l'accident et de la zone cérébrale atteinte. Mais la rapidité de prise en charge du malade est capitale pour diminuer le risque de décès et de séquelles.
L'AVC doit être considéré comme une ***extrême urgence***. En effet, les cellules cérébrales non irriguées ne survivent pas longtemps. Les mesures susceptibles de rétablir la circulation doivent être appliquées dans les premières heures qui suivent l'accident.

SAVOIR RECONNAITRE LES SIGNAUX D'ALARME

C'est pourquoi entre autres objectifs, France AVC 44 cherche à faire connaître du grand public les principaux signes d'alerte d'AVC. L'association souhaite que ces symptômes une fois identifiés fassent tout de suite penser à l'AVC et entraînent les procédures d'urgence qui s'imposent : appel immédiat du centre 15. Quels sont les principaux signes?

1) Paralysie ou faiblesse d'une moitié du corps (hémiplégie)
2) Paralysie d'une moitié du visage (la bouche est déviée)
3) Troubles du langage (difficulté à parler ou à comprendre)

REDUIRE SON RISQUE DE FAIRE UN AVC

Des études récentes montrent que 10 facteurs de risque bien connus sont responsables de 90% des AVC. Les connaitre, les dépister et les traiter permet de réduire considérablement le risque de survenue d'un AVC

DES PROGRES RECENTS

Face au fléau que représentent les AVC, des traitements récents sont désormais disponibles *en urgence* : la prise en charge dans des unités spécialisées appelées unités neuro-vasculaires et la désobstruction de l'artère bouchée par l'injection intraveineuse d'un produit ou par l'extraction mécanique via un cathéter. Ces traitements ne sont efficaces que s'ils sont utilisés très tot après la survenue de l'AVC.
Il est donc fondamental d'identifier précocement les symptômes, alerter les secours via un appel au 15.

France AVC 44
Pôle MPR – Hôpital St Jacques – 85 rue St Jacques – 44093 Nantes cedex 1
Tél. 02.51.86.45.69

Manifestations organisées par FRANC AVC 44 autour du 29 Octobre avec le soutien du CHU de Nantes:
- Conférence publique à 17h, amphi 400, Faculté de Pharmacie, rue Bias, Nantes
- Les foulées de l'AVC : dimanche 3 novembre, à partir de 9h, parc de la Gournerie, Saint-Herblain

CONTACT : Docteur Benoit GUILLON (benoit.guillon@chu-nantes.fr)