

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Arrivée de la grippe saisonnière en Guyane : Protégeons-nous, protégeons nos proches, vaccinons-nous.

Au cours du mois de janvier, une hausse du nombre de consultations pour syndrome grippal a été observée en Guyane, avec notamment une forte augmentation au cours de la dernière semaine de janvier. La circulation de virus grippaux a été confirmée par des analyses biologiques. **L'épidémie saisonnière de grippe a donc commencé en Guyane (Source : Cellule Guyane/Santé publique France. Point épidémiologique Grippe)**

Dans ce contexte, l'ARS Guyane souhaite rappeler les mesures de prévention qui permettront de limiter la propagation de cette infection et des autres virus saisonniers.

- **Le vaccin contre la grippe est le 1<sup>er</sup> geste pour vous protéger et protéger vos proches.** La vaccination est particulièrement recommandée si vous avez plus de 65 ans, si vous êtes atteint d'une maladie chronique, si vous êtes une femme enceinte ou souffrez d'obésité. Si vous êtes concernés, parlez-en sans tarder à votre médecin ou votre pharmacien.

#### Adopter des gestes « barrière » pour se protéger et protéger les autres:

- Se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique, surtout avant les contacts avec les bébés, avant les repas et la cuisine, après avoir été en contact avec des personnes malades.
- Servez-vous d'un mouchoir jetable pour vous moucher, tousser, éternuer ou cracher, et jetez-le aussitôt.
- Toussez et éternuez dans votre coude.
- Portez un masque jetable **si vous êtes grippé**, surtout pour rendre visite à une personne fragile (jeunes enfants, personnes âgées ou malades). Vous diminuez ainsi le risque de lui transmettre le virus de la grippe. Le masque permet aussi de ne pas diffuser les virus quand on doit sortir pour se rendre chez son médecin, à l'hôpital...

En plus de ces quatre mesures :

- Évitez d'emmener un nourrisson dans les lieux publics où il pourrait entrer en contact avec des personnes grippées en période d'**épidémie de grippe**.
- Ouvrez les fenêtres régulièrement pour aérer et diminuer la concentration en microbes et en particulier en virus de la grippe.
- Évitez de serrer les mains ou d'embrasser pour dire bonjour.

Contact presse : Amandine DESFONTAINES: 06 94 26 76 05