

Communiqué de presse – Paris, le 25 février 2020

neurodon 2020

Dans les magasins Carrefour du 23 au 29 mars

La FRC appelle à la mobilisation nationale pour financer la recherche sur le cerveau sur la thématique :

« Le cerveau protégé de/par son environnement »

La grande collecte du Neurodon Carrefour aura lieu cette année du 23 au 29 mars, dans la continuité de la semaine du cerveau organisée par la société des Neurosciences en partenariat avec la FRC.

AXE DE RECHERCHE 2019-2021 : Le cerveau et son environnement



« Tout comme les autres organes du corps humain, le cerveau est sous l'influence de son environnement, de manière bénéfique ou néfaste. Le cerveau est certes protégé par certains éléments comme la boîte crânienne, mais il n'est pas pour autant totalement isolé. Ainsi, le rôle des facteurs environnementaux dans la genèse, le déclenchement ou l'aggravation du cours évolutif de nombreuses maladies neurologiques ou psychiatriques est un sujet d'intérêt grandissant pour la recherche sur les maladies du cerveau » - Jean-Antoine Girault, président du conseil scientifique de la FRC, directeur de l'Institut du Fer à Moulin à Paris.

Le cerveau intègre les informations qui viennent de l'environnement. Il s'y adapte et se protège de certaines agressions qui en sont issues. Les réactions d'adaptation et de défense sont parfois détournées ou dépassées, conduisant à des situations pathologiques. A l'inverse, un environnement favorable améliore le développement du cerveau, peut renforcer ses fonctions cognitives et ses capacités d'adaptation, et peut contribuer à prévenir la survenue de pathologies. **Comprendre les effets néfastes ou bénéfiques des interactions du cerveau avec son environnement est donc primordial pour mieux prévenir et mieux prendre en charge les maladies neurologiques et psychiatriques.** En 2019, la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau a sélectionné et financé des projets de recherche sur la thématique « Le cerveau agressé par son environnement » ; les chercheurs sont donc mobilisés en ce moment pour comprendre comment certains facteurs de notre environnement peuvent nuire à notre cerveau.

En 2020, la FRC Neurodon poursuit son action en consacrant son appel à projets de recherche à la thématique : « **Le cerveau protégé de/par son environnement** ». En fonction du montant des dons collectés en 2020, différents projets pourront voir le jour sur ce nouvel axe de recherche.

Pourquoi « L'environnement » ? Les découvertes récentes laissent penser qu'il serait possible de prévenir certaines maladies du cerveau par des comportements adaptés. La FRC se mobilise donc pour enrichir les connaissances et promouvoir les bons comportements. On dit souvent qu'il vaut mieux prévenir que guérir. Avec l'émergence de la tendance « Healthy » des nouvelles générations, la population veut connaître les bonnes pratiques pour avoir une vie saine, prendre soin de sa santé, et entretenir son corps. Le cerveau étant l'organe pensant de notre corps, il ne doit pas être épargné !

- **2017** : La FRC crée un module pédagogique qui invite les internautes à tester leurs connaissances sur les bonnes pratiques pour prendre soin de leur cerveau : moimoncerveau.org avec le soutien de

chercheurs en neurosciences. A ce jour près de 80 000 personnes ont répondu à ce questionnaire, qui nous révèle un intérêt grandissant pour la santé du cerveau.

• **2018** : Dans la continuité, la FRC crée un sondage national avec l'entreprise BVA sur le thème : « **Les Français, leur cerveau et son environnement** ». Le sondage met en avant le fait que les Français ne se sentent pas suffisamment informés sur les bonnes pratiques à adopter pour entretenir leur cerveau. En effet, environ 60% des français se disent insuffisamment informés sur les risques liés à la santé de leur cerveau. Le cerveau reste un organe négligé, qui souffre d'un manque de connaissances et de sensibilisation quant aux liens avec son environnement.

• **2019** : La FRC répond à la demande générale en lançant des appels à projets dans cette thématique: « **Le cerveau et son environnement** ». L'objectif est de comprendre l'impact de nos modes de vie (stress, alimentation, activités physiques et intellectuelles), de nos interactions sociales et familiales, ainsi que des substances chimiques (médicaments, drogues, polluants) sur la santé de notre cerveau.

• **2020** : La FRC souhaite continuer sur cette thématique très large liée à l'environnement et lance son appel à projet 2020 sur : « **Le cerveau protégé de/par son environnement** ».

LE NEURODON : UNE SEULE IDEE EN TETE, SOUTENIR LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU

Le Neurodon est une campagne nationale de sensibilisation grand public et de collecte de fonds pour faire avancer la recherche fondamentale sur le cerveau et ses dysfonctionnements.

Le Neurodon rassemble des milliers de personnes chaque année, et depuis 2002, il donne à la FRC Neurodon les moyens de poursuivre son soutien à la recherche dans le but de prévenir et guérir les maladies neurologiques et psychiatriques. Ainsi, la FRC Neurodon organise des campagnes de collecte en partenariat avec des acteurs de la société civile : Carrefour, Fondation des Parcs et Jardins, la Fédération Française de Bridge, la Fédération Française de Scrabble, les Clubs Rotary de France... **En parallèle de ces opérations de collecte, la FRC Neurodon sollicite les dons du public via son site internet : frcneurodon.org.**



LE NEURODON CARREFOUR : du 23 au 29 mars 2020

Nous savons tous aujourd'hui qu'avec une alimentation équilibrée, saine et en quantité suffisante, nous aurons toutes les chances d'être en bonne santé. Pour autant, lorsque nous nous intéressons à notre cerveau, à son développement et à son fonctionnement, nous ne pensons pas forcément toujours au rôle de l'alimentation. Et pourtant, quel que soit notre âge, l'alimentation est fondamentale pour la santé du cerveau.

Parce que bien manger permet de garder un cerveau en bonne santé, Carrefour soutient la FRC en accueillant les équipes du Neurodon dans ses magasins. La participation de Carrefour depuis 2002 au Neurodon a permis de reverser 1.7 millions d'euros à la recherche. Durant une semaine de mobilisation, des bénévoles répartis dans toute la France distribueront des coupons d'une valeur de 2€ à l'entrée des magasins Carrefour et Carrefour Market participants afin d'inciter les consommateurs à valider ce coupon de don en caisse. Chaque année, près de 55 000 personnes dans toute la France font un don lors de cette collecte. En 2019, **110 544 €** ont été collectés durant la semaine du Neurodon dans les magasins Carrefour.



Par ailleurs, dans le cadre d'une opération de mécénat, la Fondation Carrefour, qui œuvre en faveur d'une transition alimentaire solidaire, a tenu à s'engager avec nous en soutenant deux projets de recherche médicale liés à l'alimentation à hauteur de 168 000 euros.

L'équipe « Nutrition, Mémoire et Glucocorticoïdes » du Dr. Guillaume Ferreira à Bordeaux étudie actuellement les effets de différents régimes alimentaires (*équilibrés ou riches en graisses et en sucres*) sur la mémoire et la plasticité neuronale (*capacité du cerveau à remodeler ses connexions en fonction de son environnement*). Le mode d'alimentation de nos sociétés actuelles suit peu notre rythme biologique de prise de repas, ce qui pourrait avoir des conséquences négatives sur les fonctions cognitives du cerveau. Ainsi, ces chercheurs comparent les effets sur la mémoire d'une alimentation adaptée au rythme biologique, avec une alimentation dite décalée. Leur espoir est de rétablir une plasticité neuronale et une meilleure consolidation de la mémoire en synchronisant les repas et les rythmes biologiques, qui pourraient être par exemple un facteur aidant à prévenir les symptômes d'Alzheimer.

Le Dr. Sophie Layé (*directrice du laboratoire NutriNeuro à Bordeaux*) et son équipe se penchent sur les effets de la nutrition au stade périnatal (période qui précède et suit la naissance) sur les capacités cognitives. Une consommation insuffisante d'oméga 3 est associée à un risque accru de développer un déficit cognitif et des maladies neurodégénératives. De plus, des données récentes indiquent qu'une forte proportion de la population infantile mondiale est exposée à un risque de carence en oméga 3, ce qui constitue donc un facteur de risque environnemental important. Les chercheurs veulent déterminer comment des apports alimentaires insuffisants altèrent le développement cérébral et conduisent à des déficits des fonctions cognitives.

De manière générale, et quel que soit l'âge de l'individu, l'alimentation est fondamentale pour la santé du cerveau. Avant la naissance, les nutriments que reçoit l'embryon régulent la prolifération des neurones. Chez l'individu adulte, des nutriments tels que les acides gras polyinsaturés (*les célèbres oméga-3 ou oméga-6*) sont indispensables à la mémorisation et à l'apprentissage. L'alimentation reste tout aussi cruciale pour l'individu âgé : la vitamine A joue un rôle protecteur sur les cellules du cerveau permettant un vieillissement plus harmonieux.

« *La FRC a pour ambition de comprendre le cerveau afin de connaître ce qui fait du bien à sa santé. En ce sens, nous voulons prévenir les populations des maladies neurologiques et psychiatriques, qui sont de véritables fléaux dans nos sociétés.* » - Jean-Marie Laurent, président de la FRC

LA FRC NEURODON

Créée en 2000, elle fédère 7 associations de patients et fondations de recherche représentant les grandes pathologies neurologiques et psychiatriques. Depuis 20 ans, plus de 24 millions d'€ ont été reversés pour la recherche sur le cerveau, permettant le financement de 392 projets d'excellence en neurosciences.

Les maladies du cerveau : Plus d'1 français sur 3 est touché de près ou de loin par les maladies du cerveau : Alzheimer, Parkinson, épilepsie, sclérose en plaque, maladie de Charcot, schizophrénie, dépression, troubles bipolaires, chorée de Huntington, dystonie, autisme... Le nombre de patients devrait doubler de 2020 à 2040 ! La recherche sur le cerveau, et ses maladies, est donc un enjeu majeur dans nos sociétés.

CONTACTS PRESSE

Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

Anne-Marie SACCO

01.58.36.46.42

amsacco@frcneurodon.org

Agence PRPA

Isabelle Closet

01.77.35.60.95 - 06.28.01.19.76

isabelle.close@prpa.fr