

## **Géront'if réalise 2 vidéos à destination des soignants et professionnels de l'accompagnement sur les gestes et attitudes à adopter afin de protéger leurs proches du Covid-19**

Géront'if, le gérontopôle d'Île-de-France réalise en collaboration avec La Collégiale - Syndicat de gériatrie des hôpitaux de Paris et son réseau d'experts (psychologues, gériatres, hygiénistes), deux vidéos pédagogiques destinées à répondre aux questions que se posent tous les professionnels en contact avec les personnes âgées quant aux conduites à tenir pour protéger leur entourage du coronavirus et trouver les mots pour parler de la situation.

### **Les soignants et professionnels de l'accompagnement inquiets des conséquences de leur activité professionnelle sur leur entourage**

Les soignants et les professionnels de l'accompagnement en gériatrie sont en première ligne dans le contexte de crise sanitaire liée au Covid-19. Leur quotidien, en temps normal déjà parfois difficile, s'est encore alourdi. Outre la surcharge de travail à laquelle ils doivent faire face, ils s'inquiètent pour leurs patients, pour eux et pour leurs proches. En effet, comment protéger ses proches du virus alors que l'on y est soi-même exposé ? Comment aider sa famille, ses enfants à surmonter leurs peurs et répondre à leurs interrogations ? Le traitement de la pandémie dans les médias majore ces inquiétudes et il n'est pas toujours facile de trouver des réponses fiables.

Géront'if, en collaboration avec La Collégiale - Syndicat de gériatrie des hôpitaux de Paris, et son réseau d'experts (psychologues, gériatres, hygiénistes), apporte des réponses aux questions que se posent tous les professionnels qui accompagnent des personnes âgées ou d'autres publics susceptibles d'être infectés par le Covid-19. Deux thématiques ont émergé du recueil de leurs préoccupations. La première concerne les attitudes pratiques à adopter après le travail pour protéger ses proches du virus. La deuxième thématique concerne la gestion des émotions des soignants et de celles de leurs proches engendrées par le contexte actuel ainsi que les manifestations affectives possibles.

### **Géront'if met à disposition des soignants et professionnels 2 vidéos afin de les informer et de les rassurer sur les gestes et attitudes à adopter pour protéger leurs proches du virus**

Géront'if a fait appel au spécialiste de la formation, Abilways pour concevoir deux vidéos pédagogiques, destinées à répondre aux interrogations formulées par les professionnels autour de 2 volets :

- Les attitudes pratiques à adopter après le travail pour protéger leurs proches du virus.
- La gestion de leurs émotions et de celles de leurs proches engendrées par le contexte actuel.

À travers les conseils du médecin gériatre, Anaïs Cloppet-Fontaine et de la psychologue, Caroline Baclet-Roussel, Géron'd'if souhaite apporter aux soignants et professionnels des solutions concrètes pour leur permettre, lorsqu'ils rentrent à domicile, de protéger leur entourage du virus et de pouvoir trouver les mots pour parler de ce qu'ils vivent en ce moment.

### **Covid-19 : Soignants et professionnels de l'accompagnement, quels gestes et précautions adopter en rentrant chez soi ?**

Dans cette vidéo, sont expliqués les modes de transmission du virus afin de mieux comprendre comment bien se protéger du virus pour mieux préserver ses proches. Sont ensuite abordées les distances à respecter avec ses proches et enfin, des réponses sont apportées aux questions très pratiques sur les premiers gestes à réaliser en rentrant chez soi, l'attitude dans les transports en commun, l'entretien de ses vêtements, de sa voiture, etc.

Lien vers la vidéo : <https://youtu.be/ag8LHzJm40>

### **Covid-19 : Soignants et professionnels de l'accompagnement, quels mots et attitudes adopter en rentrant chez soi ?**

Dans cette vidéo, sont évoquées les questions essentielles que se posent les professionnels de retour chez eux sur la manière la plus juste de parler de la situation à leur entourage et comment limiter l'anxiété ressentie vis-à-vis des risques que chacun peut faire courir à l'autre. Comment continuer à manifester ses sentiments sans craindre de contaminer ses proches ou encore les éléments importants pour éviter l'épuisement sont également abordés.

Lien vers la vidéo : <https://youtu.be/lh8loW-IU0s>

#### **À propos de Géron'd'if, le gérontopôle d'Île-de-France :**

Le gérontopôle d'Île-de-France est une association à but non lucratif, créée en 2016. Il constitue un pôle régional de promotion de l'excellence et de l'innovation en gériatrie et gérontologie. Géron'd'if fédère de manière collaborative les acteurs du vieillissement afin de dynamiser la recherche, l'innovation, l'évaluation, l'éthique et la formation dans ces champs. Il rassemble ainsi des compétences pluridisciplinaires autour du bien vieillir. Géron'd'if est également porteur du DIM Longévité & Vieillessement labellisé par le Conseil Régional d'Île-de-France.

#### **CONTACT PRESSE**

**Doriane Saudubray - Chargée de communication**

[doriane.saudubray@gerondif.org](mailto:doriane.saudubray@gerondif.org)

33 rue du Fer à Moulin 75005 PARIS - Tél. : 01 85 78 10 10 - [contact@gerondif.org](mailto:contact@gerondif.org)

Suivez-nous sur :



[www.gerondif.org](http://www.gerondif.org) - Twitter : [@gerond\\_if](https://twitter.com/gerond_if)