COMMUNIQUÉ DE PRESSE | Mardi 8 décembre 2020

Gérond'if promoteur d'une étude sur l'évaluation d'exosquelettes pour prévenir les troubles musculosquelettiques chez le personnel soignant et de l'accompagnement des personnes âgées

Gérond'if, le gérontopôle d'Île-de-France, le CIAMS (laboratoire de recherche de l'Université Paris Saclay) et le Resah (Réseau des Acheteurs Hospitaliers) sont partenaires pour la mise en place d'une nouvelle étude, EXOCARE, sur l'acceptabilité et l'évaluation de modèles d'exosquelettes actifs et passifs pour soulager les professionnels travaillant auprès des personnes âgées en Ehpad, à l'hôpital et au domicile. Une étude destinée à déterminer un cahier des charges pour permettre l'usage de ces nouvelles technologies avec pour objectif de réduire la prévalence des troubles musculosquelettiques (TMS) dans les Ehpad, à l'hôpital et parmi les professionnels du domicile. Soutenue par la Région Île-de-France et le Resah, cette étude permettra d'établir des recommandations sur l'implémentation des exosquelettes afin d'en généraliser par la suite l'usage.

Des exosquelettes en Ehpad, à l'hôpital et au domicile pour réduire les troubles musculosquelettiques des professionnels en gériatrie

Les troubles musculosquelettiques (TMS) sont la première source de maladie ou d'accident du travail, et touchent particulièrement le secteur de l'aide à la personne où les soignants sont exposés de manière répétée à des contraintes de la colonne vertébrale dues notamment aux transferts des patients.

L'usage d'exosquelettes a fait depuis plusieurs années son apparition en tant que moyen de minimisation des contraintes biomécaniques associées au port de charges, mais son intérêt dans le champ de la santé et du médico-social reste encore à explorer. L'objectif du projet de recherche EXOCARE sera ainsi d'évaluer l'acceptabilité et les conditions d'usage de cette technologie par le personnel soignant et d'accompagnement intervenant auprès d'un public senior dépendant, ainsi que sa capacité à réduire les TMS et améliorer la Qualité de Vie au Travail (QVT). Comme le précise le rapport Aquino-Bourquin sur « Les innovations numériques et technologiques en gérontologie », il ne s'agit pas de « robotiser » la prise en charge, le soin et l'accompagnement des personnes âgées, mais de généraliser l'usage d'exosquelettes pour réduire la pénibilité du travail.

Gérond'if, le CIAMS et le Resah lancent une étude sur l'implémentation et l'acceptabilité des exosquelettes dans le secteur gériatrique

Cette recherche, qui fait l'objet de la thèse de doctorat d'Antoine Maisons, dirigée par le Pr Alain Hamaoui (Université Paris-Saclay, laboratoire CIAMS) en lien étroit avec le Dr Emmanuelle Duron (Université Paris-Saclay, Hôpital Paul-Brousse), se décompose en plusieurs étapes, en raison du caractère particulièrement émergent de ces technologies. Il s'agira tout d'abord d'évaluer l'acceptabilité des exosquelettes auprès du personnel soignant et de l'accompagnement, puis de quantifier leurs effets sur le contrôle de la posture et du mouvement, et enfin d'objectiver leur utilité dans la réduction des contraintes ostéo-articulaires.

Il est attendu de ces travaux qu'ils fournissent aux partenaires des données objectives sur l'usage des exosquelettes dans la prise en charge, le soin et l'accompagnement des aînés, tout en apportant une contribution significative à la compréhension des mécanismes fondamentaux sous-tendant le contrôle de la posture et du mouvement.

Une étude soutenue par la Région Île-de-France et le Resah

Ce projet est soutenu par la Région Île-de-France dans le cadre du DIM « Longévité & Vieillissement » porté par Gérond'if et des bourses doctorales Paris Région PhD 2020. Le Resah, partenaire socio-économique du projet, souhaite à l'issue de cette étude rendre accessibles les exosquelettes pour les établissements du sanitaire et du médico-social.

À propos de Gérond'if, le gérontopôle d'Île-de-France
Le gérontopôle d'Île-de-France est une association à but non lucratif, créée en 2016. Il constitue un pôle régional de promotion de l'excellence et de l'innovation en gériatrie et gérontologie. Gérond'if fédère de manière collaborative les acteurs du vieillissement afin de dynamiser la recherche, l'innovation, l'évaluation, l'éthique et la formation dans ces champs. Il rassemble ainsi des compétences pluridisciplinaires autour du bien vieillir. Gérond'if est également porteur du DIM (Domaine d'Intérêt Majeur) "Longévité & Vieillissement" labellisé et financé par la Région Île-de-France.

À propos du Réseau des Acheteurs Hospitaliers (Resah)
Le Resah est un groupement d'intérêt public (GIP) dont l'objectif est d'appuyer la mutualisation et la professionnalisation des achats du secteur de la santé, public et privé non lucratif. Créé en 2007 pour appuyer la mutualisation des achats hospitaliers pour la région Île-de-France, le Resah a ouvert, à la demande de la DGOS, l'accès à ses marchés au territoire national en 2016. Il est ainsi devenu l'un des opérateurs majeurs du secteur. Il collabore avec plus de 700 établissements du secteur sanitaire, médico-social et social, publics et privés non lucratifs en France et plus de 600 fournisseurs.

À propos du CIAMS
Le CIAMS est une unité de recherche sous tutelle principale de l'Université Paris-Saclay, dont l'activité est dédiée à l'étude pluridisciplinaire du mouvement humain. Les deux équipes constituant l'unité rassemblent 44 chercheurs et 26 doctorants spécialisés dans le champ de la biomécanique, de la physiologie, des neurosciences, de la psychologie et des sciences sociales appliquées au sport. Les travaux de recherche expérimentaux concernent les bases théoriques du contrôle moteur, les déterminants de la performance motrice, ainsi que des thématiques appliquées touchant à la rééducation, au sport santé, et aux exosquelettes.
L'étude se déroulera, en partie, sur la nouvelle plateforme du mouvement à l'hôpital Paul-Brousse.

CONTACTS PRESSE

Doriane Saudubray - Chargée de communication
doriane.saudubray@gerondif.org

Mélody Monthéard - Chef de Projets Silver Economie, Technologie, Innovation
melody.montheard@gerondif.org

33 rue du Fer à Moulin 75005 PARIS - Tél. : 01 85 78 10 10 - contact@gerondif.org

Suivez-nous sur :

www.gerondif.org - Twitter : @gerond_if