



Communiqué de presse - 14 janvier 2021

L'association SPARADRAP facilite le parcours opératoire de l'enfant



L'association SPARADRAP vient d'actualiser sa collection de documents sur le parcours opératoire à destination des familles et des professionnels. Ces nouvelles versions ont vu le jour grâce au soutien de la Fondation d'entreprise B. Braun.

Qu'il s'agisse d'une intervention chirurgicale banale ou plus lourde, **être endormi et opéré représente toujours pour un enfant et sa famille un événement qui sort de l'ordinaire**. L'enfant va quitter le cadre sécurisant de la maison et de ses habitudes, vivre des séparations, se confronter avec l'inconnu, parfois avec la douleur...

Pour que l'ensemble du parcours opératoire se passe au mieux, il est fondamental que l'enfant et sa famille soient informés à l'avance des différentes étapes, pour les comprendre et s'y préparer. Il faut également que l'enfant puisse bénéficier de la présence d'un proche auprès de lui et que sa douleur soit bien soulagée. De très nombreuses familles sont concernées puisqu'au moins 1 million d'enfants sont anesthésiés chaque année.

C'est pourquoi, depuis plus de 20 ans, l'association SPARADRAP crée et diffuse des documents d'information illustrés pour faciliter le parcours opératoire de l'enfant et aider les professionnels à bien les accompagner. **Aujourd'hui, ces documents entièrement mis à jour, sont disponibles librement et gratuitement en version numérique**. Le guide "Je vais me faire opérer. Alors on va t'endormir !" est également disponible en version papier, pour permettre à l'enfant de mieux se l'approprier.



Un guide pour anticiper l'ensemble du parcours opératoire

Le guide pour les enfants "[Je vais me faire opérer, alors on va t'endormir](#)" décrit tout le parcours, depuis l'annonce de l'opération par le chirurgien, en passant par toutes les étapes de l'anesthésie, jusqu'au réveil de l'enfant et son retour dans sa chambre d'hospitalisation. Créé en 1996 et déjà diffusé à plus de 2 millions d'exemplaires, ce guide a fait ses preuves. Ses effets positifs sur la diminution de l'anxiété préopératoire des enfants entre 6 et 17 ans ont fait l'objet de publications scientifiques^[1].



Des fiches pour bien comprendre les consignes pré-opératoires

Les deux fiches : "[Les consignes à respecter](#)" et "[Ce qu'il faut apporter à l'hôpital](#)" aident les familles à comprendre et à suivre les nombreuses consignes pré-opératoires transmises lorsque l'opération d'un enfant est programmée. Les textes sont simples, largement illustrés avec des pictogrammes clairs. Les fiches ont été traduites en 7 langues^[2], et adaptées en vidéo animée.



Un questionnaire pour favoriser la rencontre avec l'enfant

Le questionnaire "[Mieux te connaître pour mieux t'endormir](#)" permet de recueillir des informations sur la vie quotidienne de l'enfant et ses centres d'intérêt pour faciliter la relation avec lui et créer le plus rapidement possible un contact personnalisé et chaleureux au bloc opératoire. Il est très précieux pour les équipes médicales, de plus en plus nombreuses, qui utilisent la distraction ou l'hypnoanalgésie.



Des ressources gratuites en ligne sur www.sparadrapp.org

Pour les parents : des dossiers de conseils pratiques sur "[L'opération – l'hospitalisation](#)";
Pour les enfants : un "[Dico de la santé](#)" explique aux enfants plus de 200 mots, dont plus d'une trentaine concernent le parcours opératoire;
Pour les professionnels : [des conseils et retours d'expérience](#) aident les professionnels à adopter des pratiques plus respectueuses des besoins de l'enfant.

Les objectifs de l'actualisation

S'adapter au développement de la chirurgie ambulatoire

L'hospitalisation ambulatoire est de plus en plus souvent proposée en pédiatrie : l'enfant arrive à l'hôpital le matin de l'opération et rentre à la maison le jour même. Le guide pour les enfants décrit désormais clairement ce parcours. Dans ce contexte, les parents ont davantage de responsabilités : avant l'opération, s'occuper de la toilette préopératoire et faire respecter les règles du jeûne ; Au retour à la maison, se charger de la surveillance post-opératoire, parfois administrer certains soins ou traitements... Les dossiers conseils et les fiches consignes proposent aux parents toutes les informations pour les guider tout au long de ce parcours.

Promouvoir la simplification de certaines consignes préopératoires

Ces dernières années, des évolutions ont été validées par les sociétés savantes d'anesthésie pédiatrique pour améliorer le confort et la sécurité de l'enfant et simplifier la vie des parents : **L'assouplissement des conditions de jeûne** : il est autorisé, sauf contre-indication, de boire un liquide translucide jusqu'à une heure avant l'anesthésie (et non plus 2 heures).^[3]
La simplification des règles pour la toilette préopératoire : un savon non antiseptique peut être utilisé, selon les indications de l'équipe.^[4]

Prendre en compte la situation sanitaire suite à la pandémie

Aujourd'hui, à cause de l'épidémie de covid-19, l'organisation des services de chirurgie est modifiée. Les dossiers de conseils pour les parents donnent des détails en précisant que les changements peuvent être variables selon les services : port du masque obligatoire pour la personne qui accompagne l'enfant, et parfois pour l'enfant lui-même ; présence autorisée pour une seule personne auprès de l'enfant lors des différentes étapes de son parcours ; selon la situation, possibilité de report de l'opération... Pour les enfants, SPARADRAP a créé [un poster et une vidéo animée](#) pour expliquer le port du masque.

Un travail collectif

Tous ces documents et ressources ont été mis à jour grâce à un groupe de travail composé de professionnels de terrain. Ils ont été relus par de nombreux professionnels mais aussi par des parents et des enfants. Le guide et les fiches ont été validés par la SFAR et l'ADARPEF^[5]. De nombreux témoignages de soignants et de familles reçus par l'association relatent l'impact positif des supports d'information sur le bon déroulement du parcours opératoire. (Voir annexes ci-dessous)

Contact presse :

Constant Lefel - 06 36 44 32 67 - communication@sparadrapp.org

[> Télécharger le communiqué en pdf](#)
[> Voir la présentation des partenaires](#)

[1] E. Pereira de Souza Neto, « Quand un livret d'information SPARADRAP diminue l'anxiété pré-opératoire », Actes du colloque PEDIADOL « La douleur de l'enfant : quelles réponses ? », décembre 2016, p. 45-49.
Collectif, « Introduction of a paediatric anaesthesia comic information leaflet reduced preoperative anxiety in children », *British Journal of Anaesthesia* Vol.117 - Issue 1, Juillet 2016, p. 95–102.
[2] Anglais, arabe, chinois, espagnol, roumain, russe et turc
[3] Collectif, « [Consensus statement on clear fluids fasting for elective pediatric general anaesthesia](#) », *Paediatrics Anaesthesia* Vol.28 - Issue 5, février 2018, p. 411-414. (Recommandations approuvées par l'Association des anesthésistes-réanimateurs pédiatriques d'expression française - ADARPEF)
[4] J. Webster et S. Osborne, « [Bain ou douche pré-opératoire avec utilisation d'antiseptiques cutanés pour prévenir l'infection du site opératoire](#) », *Cochrane* Issue 2, février 2015.
[5] [Société Française d'Anesthésie et de Réanimation](#) et [Association Des Anesthésistes-Réanimateurs Pédiatriques d'Expression Française](#)

Annexes : quelques témoignages



« Dans ma pratique d'anesthésiste en pédiatrie, l'information lors de la consultation de pré-anesthésie est fondamentale. Elle permet d'expliquer à l'enfant et à ses parents tout le parcours le jour de l'intervention. Il est démontré que les explications avec supports papier ou vidéo, avec des illustrations, sont ce qu'il y a de mieux. Un enfant non informé, non préparé, est toujours craintif, anxieux et va vivre l'expérience de manière négative. Il en gardera un mauvais souvenir, et ses parents aussi. L'inverse est bénéfique pour tout le parcours de soin de l'enfant. »
Dr Lesage, médecin anesthésiste, CHU de Tours



« En anesthésie, les enfants sont parfois endormis sous la contrainte, parce qu'il y a des moments où ils ne veulent pas se laisser faire. Le fait d'avoir mis en place une consultation d'anesthésie et d'utiliser les outils de SPARADRAP font qu'on explique à l'enfant avant l'opération ce qui va se passer. Du coup le jour de l'opération, il y a moins de crainte et comme il y a moins de crainte, il coopère. »
Agathe Agbo, infirmière anesthésiste



« Le livre SPARADRAP a rassuré énormément Clotilde, parce que tout s'est passé comme dans le livre. [...] Elle est partie en courant pour aller se faire opérer ! Merci vraiment ! »
La maman de Clotilde



« Grâce au site de SPARADRAP, j'ai pu très bien me préparer à mon opération. Ma maman m'a montré comment ça allait se passer, surtout l'anesthésie et ça m'a beaucoup rassuré. Tout s'est passé comme sur le site, merci SPARADRAP ! »
Robin, 5 ans