

Communiqué de presse du 29 mars 2021

L'épidémie de bronchiolite du nourrisson arrive en Nouvelle-Aquitaine

Les mesures barrières contre la Covid-19 ont décalé l'arrivée de l'épidémie qui commence habituellement en novembre, mais ne l'ont pas stoppée

Alors que le pic de l'épidémie de bronchiolite sévit habituellement entre les mois de novembre et mars dans notre région, elle n'arrive que maintenant en Nouvelle-Aquitaine. Pour prévenir les contaminations, les gestes barrières ne doivent pas être oubliés avec les nourrissons.

La bronchiolite est une maladie virale respiratoire qui touche **30 % des enfants** de moins de 2 ans. Dans 95 % des cas, elle ne nécessite pas une hospitalisation et peut donc être prise en charge par un médecin de ville. Ce dernier pourra prescrire, si besoin, de la kinésithérapie respiratoire qui sera un soutien complémentaire pour la prise en charge et l'évaluation de l'état clinique du nourrisson en période critique.

La désobstruction des voies aériennes supérieures est essentielle pour optimiser la respiration des nourrissons et le désencombrement bronchique peut être une aide chez l'enfant, notamment en cas de comorbidité.

Compte tenu du décalage de l'épidémie, confirmé par Santé Publique France qui place la Nouvelle-Aquitaine au stade d'épidémie active ([bulletin épidémiologique](#)) le Réseau de santé respiratoire Nouvelle-Aquitaine qui contribue à l'organisation de la permanence de soins de proximité, poursuit l'organisation **des gardes de kinésithérapie respiratoire les week-ends et jours fériés au moins jusqu'à la fin du mois d'avril.**

Pour trouver un kinésithérapeute de garde, les familles peuvent se connecter sur internet

bronchiolite.org ou par téléphone **0 820 825 600** Service 0,06 € / min
+ prix appel

Afin d'éviter la transmission du virus de la bronchiolite, il est recommandé aux familles de se laver souvent les mains, d'éviter de faire respirer la fumée de cigarette aux nourrissons, de les embrasser sur le visage si l'on est enrhumé et d'emmener leur enfant dans des lieux publics où il y a beaucoup de monde. L'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, en partenariat avec les réseaux AquiRespi et Périnatal Nouvelle-Aquitaine (RPNA), a réalisé une infographie à destination des familles pour rappeler les mesures de prévention (voir ci-dessous).

Pour l'ensemble de ses missions de permanence des soins de kinésithérapie respiratoire, de prévention, de dépistage et d'appui à la coordination des soins pour les populations adultes et pédiatriques, AquiRespi bénéficie d'un financement de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

Contacts presse :

AquiRespi : M. Marik FETOUH, kinésithérapeute et directeur d'AquiRespi - Tél. : 06 73 41 47 83 / 05 57 85 80 66
ARS Nouvelle-Aquitaine : 06 65 24 84 60 / ars-na-communication@ars.sante.fr

Comment prévenir la bronchiolite du nourrisson ?

- 1** Se laver les mains avant de s'occuper de son bébé
- 2** Aérer sa chambre tous les jours comme le reste du domicile
- 3** Veiller à ce que la température de sa chambre ne dépasse pas 19 degrés
- 4** Ne pas l'exposer à la fumée de cigarette
- 5** Privilégier les sorties en extérieur et à l'air libre
- 6** Poursuivre, si possible, l'allaitement maternel
Le lait maternel contient des éléments permettant de combattre les virus
- 7** Lui laver régulièrement le nez au sérum physiologique
- 8** En cas de symptômes, porter un masque et éviter de l'embrasser sur le visage
- 9** Si besoin, demander conseils aux professionnels de santé

Pour plus d'informations et trouver un kiné de
garde en Nouvelle-Aquitaine : [bronchiolite.org](https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)

