

Semaine nationale du rein, du 5 au 12 mars 2022

Vos reins sont-ils sains ? Venez faire le test et échanger.

En France, 1 personne sur 10 est concernée par une maladie rénale. Pourtant, parce qu'elles sont silencieuses, les maladies des reins sont trop souvent diagnostiquées à un stade avancé, obligeant plus d'un tiers des personnes atteintes à entrer en traitement de suppléance, en urgence (greffe ou dialyse). A l'occasion de la semaine nationale du rein, les services de néphrologie des HCL se mobilisent et proposent des stands de prévention et des dépistages gratuits.

Sans symptôme marquant, les maladies des reins restent sous diagnostiquées. Celles-ci peuvent mener à la [maladie rénale chronique](#), qui entraîne une diminution du fonctionnement des reins qui ne filtrent plus correctement le sang de l'organisme. Il s'agit d'une maladie d'évolution progressive et irréversible.

Un dépistage précoce s'appuyant notamment sur les facteurs de risques de ces maladies, permet une prise en charge appropriée qui ralentira, voire stoppera, l'évolution vers une insuffisance rénale dite "terminale" (lorsque les reins ne fonctionnent plus du tout).

Venez vérifier la santé de vos reins !

Lundi 7 mars, de 9h00 à 16h00

Hôpital Lyon Sud (voir plan et infos pratiques) | Bât 3C – RDC

- Accueil individuel et discussions autour des maladies rénales
- Dépistage : prise de la pression artérielle, bandelette urinaire, dosage instantané de la créatinine (au bout du doigt)
- Conseils diététiques

Judi 10 mars, de 10h00 à 17h00

Hôpital Edouard Herriot (voir plan et infos pratiques) | Maison des professionnels (B16 - Ancien Starbucks)

- Dépistage avec prise de tension artérielle et réalisation de bandelettes urinaires
- Stands d'information : « Qu'est-ce que l'insuffisance rénale ? » et « Comment prendre soin de mes reins au quotidien ».

Des infirmiers, néphrologues, diététiciens et patients partenaires seront présents pour répondre à vos questions et vous donner des conseils pour prendre soin de vos reins.

Principaux facteurs de risques

- **Le diabète et l'hypertension artérielle** : près de la moitié des nouveaux cas d'insuffisance rénale !
- **L'âge**, car à partir de 60 ans, les reins fonctionnent moins bien.
- **Les facteurs génétiques** et les antécédents d'infections urinaires à répétition.
- **L'obésité**
- **Le tabac**
- **L'alcool**

Une prise en charge précoce et coordonnée des maladies rénales aux HCL

- **Pour les adultes**

De la consultation diagnostique à leur prise en charge spécifique, les professionnels du [service de néphrologie - HTA - dialyse de l'hôpital Edouard Herriot](#) et du [service de néphrologie, dialyse et nutrition rénale de l'hôpital Lyon Sud](#) s'investissent pour être à l'écoute de leurs patients. Un accompagnement personnalisé est proposé tout au long du suivi médical, notamment grâce à un programme d'éducation thérapeutique ouvert à tout patient porteur d'une maladie rénale, ou encore à l'implication de patients partenaires, également atteints de pathologies rénales, dans l'accompagnement des patients pris en charge.

- **Pour les enfants**

La prise en charge des enfants atteints de maladies rénales est assurée par le [service de néphrologie-rhumatologie-dermatologie pédiatriques de l'hôpital Femme Mère Enfant](#).