

Fondation  
pour la recherche  
sur le cancer



# Les aidants et le cancer

*Paroles d'aidés sur leurs aidants*

---

RAPPORT DE RÉSULTATS

Juin 2022

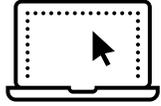
## Contacts BVA OPINION

Anne-Laure GALLAY  
Directrice adjointe BVA Opinion  
[anne-laure.gallay@bva-group.com](mailto:anne-laure.gallay@bva-group.com)

Julia SCHMIDT  
Chargée d'études senior  
[julia.schmidt@bva-group.com](mailto:julia.schmidt@bva-group.com)

# Méthodologie

# Méthodologie



Etude réalisée par Internet du **1<sup>er</sup> au 6 juin 2022**



Echantillon de **400 Français atteints d'un cancer ou ayant eu un cancer au cours des dix dernières années**, représentatif de la population nationale atteinte d'un cancer (prévalence à 10 ans)



La représentativité de l'échantillon a été assurée grâce à la **méthode des quotas** appliquée aux variables suivantes : *sexe et type de cancer*



Les résultats présentés dans des encadrés sont **significativement supérieurs à la moyenne**. Ils démontrent la présence d'un écart significatif et permettent d'affirmer à 95% ou 99% que cette différence entre la population affichant ce résultat et l'ensemble n'est pas due au hasard.

*La diffusion des résultats de cette enquête doit être accompagnée d'éléments techniques tels que : la méthode d'enquête, les dates de réalisation, le nom de l'institut, la taille d'échantillon.*

# Structure de l'échantillon

## \*VARIABLES REDRESSÉES

*Sexe	%
Hommes	51%
Femmes	49%

Age	%
Entre 18 et 34 ans	4%
Entre 35 et 49 ans	14%
Entre 50 et 64 ans	42%
Entre 65 et 69 ans	11%
70 ans et plus	29%

*Type de cancer / Hommes	%
Bouche, pharynx, larynx, œsophage	6%
Colorectal	13%
Foie	2%
Pancréas	1%
Poumon	7%
Prostate / Testicule	41%
Mélanome cutané	5%
Leucémie	2%
Lymphomes	5%
Rein	6%
Système nerveux central	1%
Vessie	4%
Autre (estomac, thyroïde, sein...)	11%

*Type de cancer / Femmes	%
Bouche, pharynx, larynx, œsophage	2%
Col de l'utérus, ovaire	5%
Colorectal	11%
Foie	1%
Pancréas	1%
Poumon	4%
Mélanome cutané	5%
Leucémie	2%
Lymphomes	5%
Rein	3%
Sein	44%
Système nerveux central	1%
Vessie	1%
Autre (estomac, thyroïde...)	21%

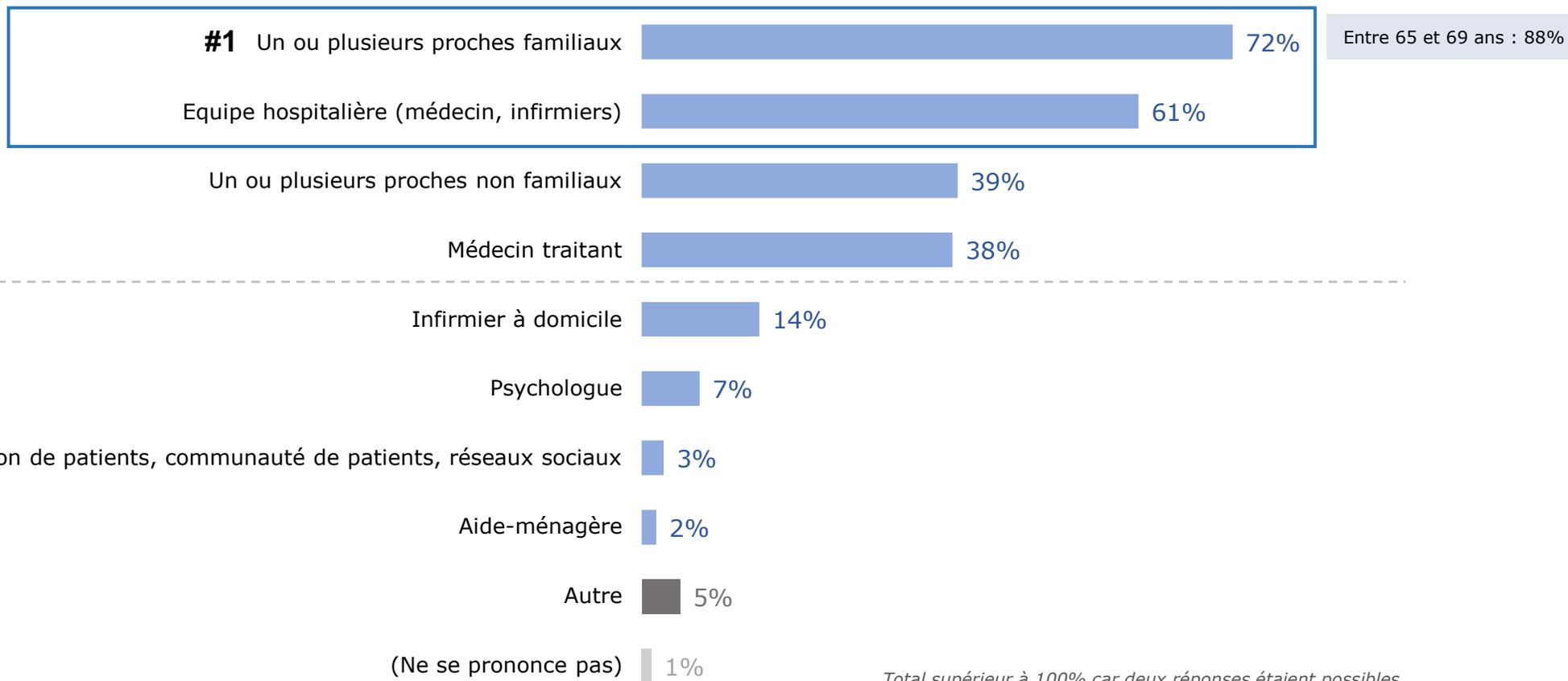
Total supérieur à 100% en raison des réponses multiples

# Résultats

# Les proches : 1<sup>er</sup> soutien des personnes atteintes de cancer, aux côtés de l'équipe hospitalière

Parmi les acteurs suivants, quels sont les trois qui vous ont soutenu le plus tout au long de votre maladie ?

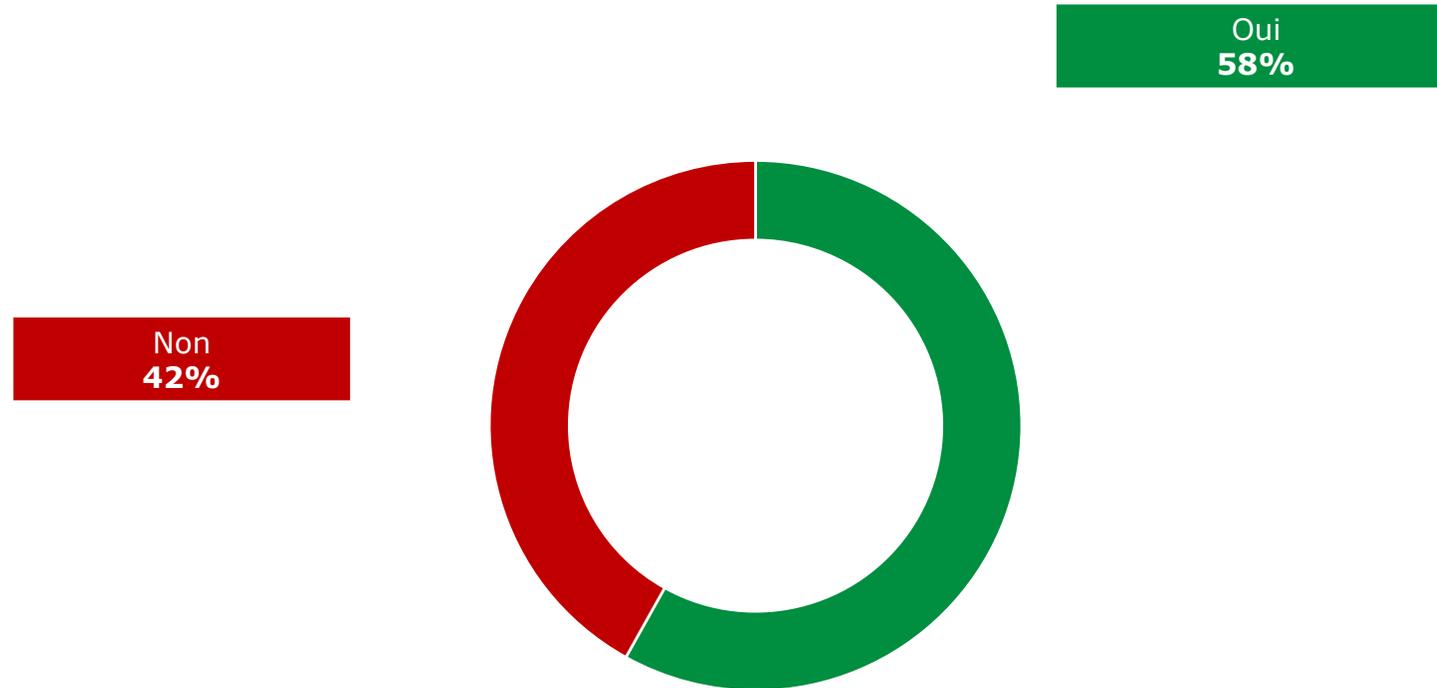
Base : à tous (400 personnes)



# Parmi ces personnes, 58% déclarent avoir eu à leurs côtés un aidant, leur apportant un soutien régulier et bénévole tout au long de leur maladie

Avez-vous bénéficié de l'accompagnement d'un (ou plusieurs) proche(s) de votre entourage, qui vous a aidé de manière régulière et bénévole (au moins quelques jours par mois) tout au long de votre maladie ?

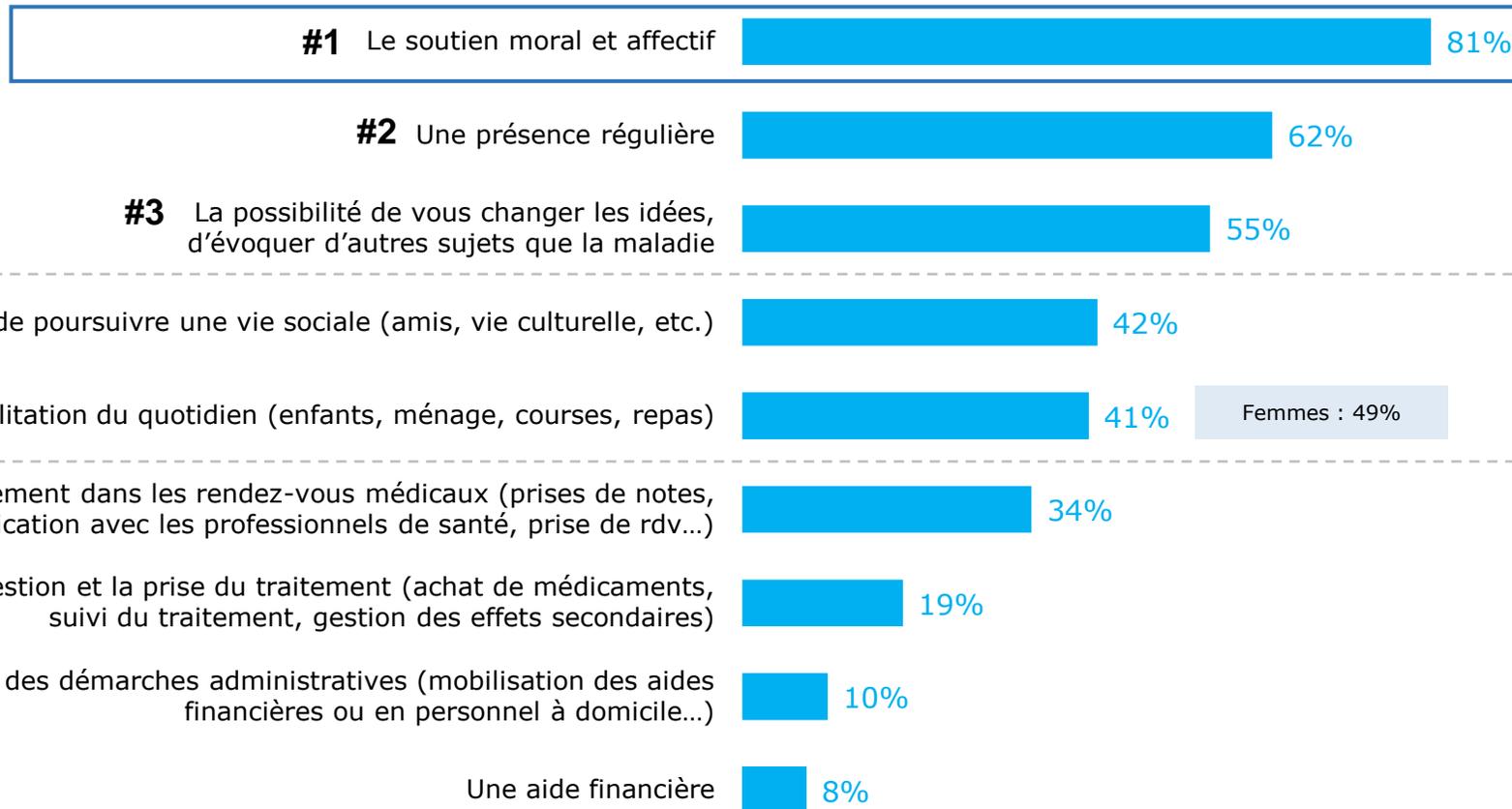
Base : à tous (400 personnes)



# Le soutien de l'aidant se distingue par l'aspect moral et affectif, la présence en continu ou presque, mais aussi par la possibilité de changer les idées à l'aidé en évoquant d'autres sujets que la maladie

Que vous a apporté votre proche aidant que n'apportent pas les professionnels qui vous ont accompagné dans votre maladie ?

Base : à ceux accompagnés par un aidant

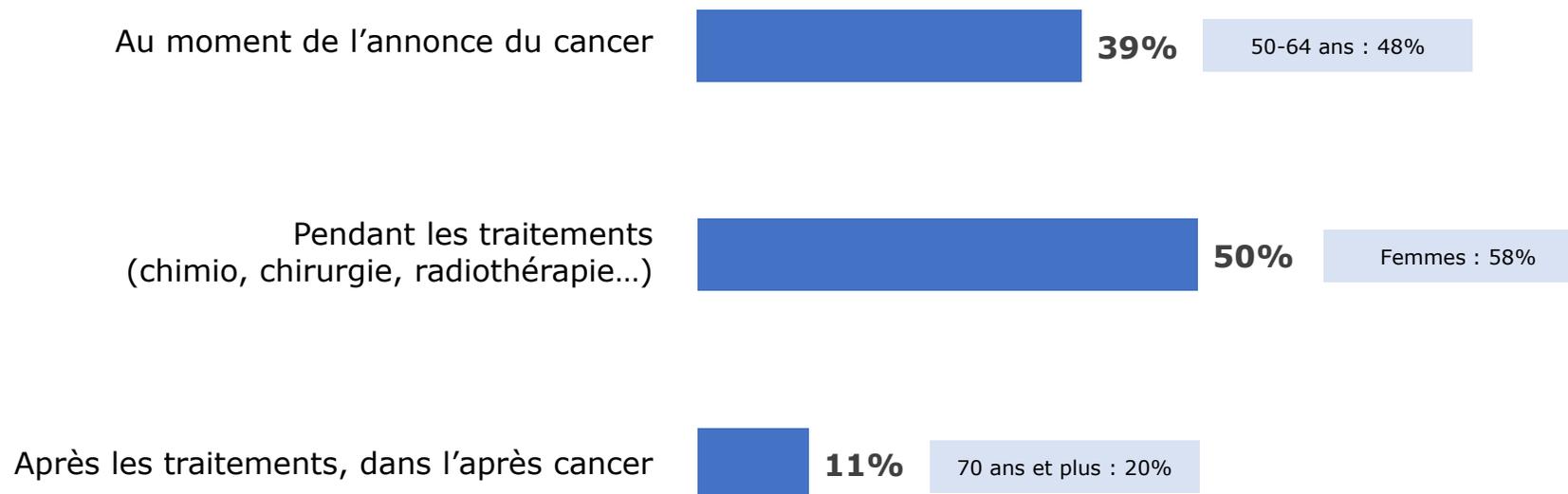


Total supérieur à 100% car deux réponses étaient possibles

# Un soutien perçu comme particulièrement décisif pendant la phase de traitement

A quel moment le soutien de votre proche aidant a-t-il été le plus décisif ?

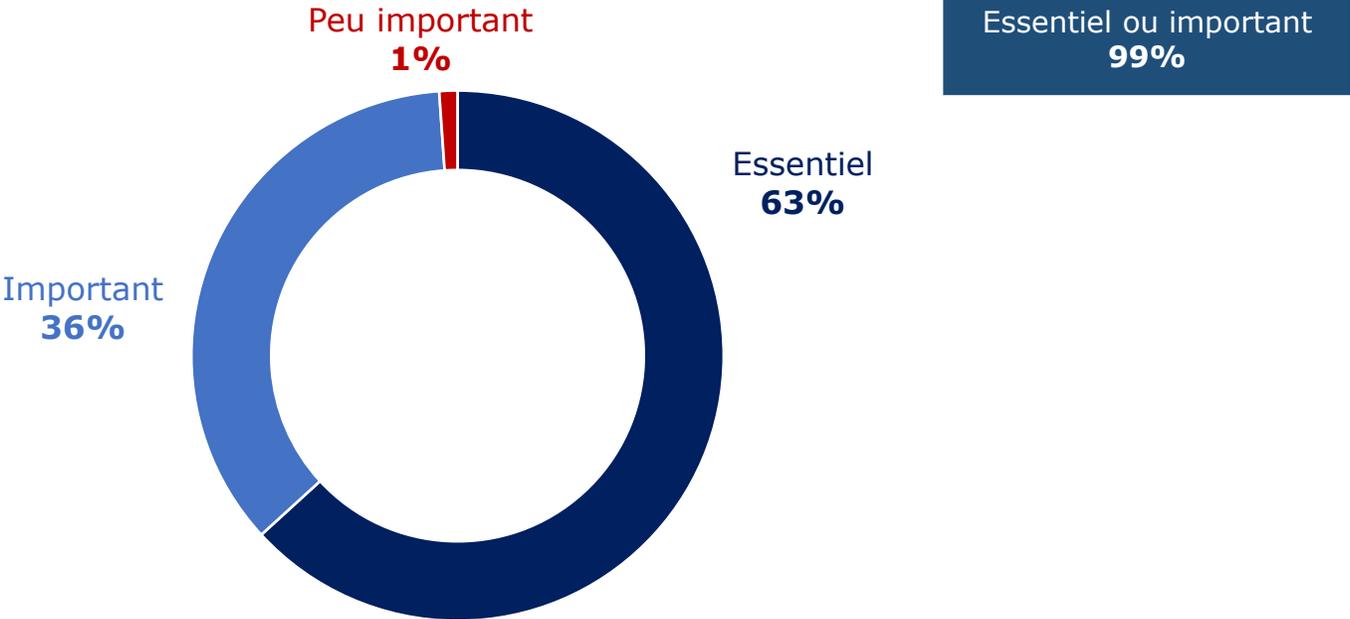
Base : à ceux accompagnés par un aidant (232 personnes)



# Au final, un soutien de l'aidant jugé important voire essentiel pour faire face à la maladie

Diriez-vous que, pour faire face à la maladie, le soutien de votre proche aidant a été...

Base : à ceux accompagnés par un aidant (232 personnes)

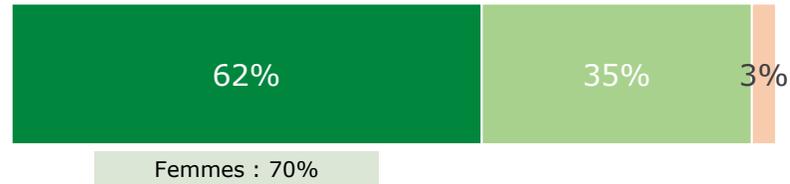


# Dans le détail, le soutien de l'aidant est perçu comme complémentaire à l'action du corps médical et crucial pour faire face à la maladie

Au final, diriez-vous que...

Base : à ceux accompagnés par un aidant

Votre proche aidant est un acteur complémentaire et tout aussi important que le corps médical pour faire face à la maladie



Vous n'auriez pas pu faire face à la maladie de la même manière sans le soutien de votre proche aidant



	D'accord	Pas d'accord
Votre proche aidant est un acteur complémentaire et tout aussi important que le corps médical pour faire face à la maladie	97%	3%
Vous n'auriez pas pu faire face à la maladie de la même manière sans le soutien de votre proche aidant	87%	13%

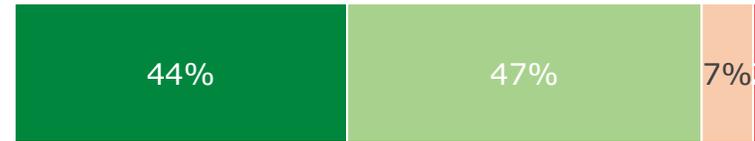
■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord ■ Ne se prononce pas

# Si ce rôle a pu entraîner un rapprochement avec l'aidant, une majorité de personnes accompagnées estiment que cette charge devrait être allégée pour leur proche

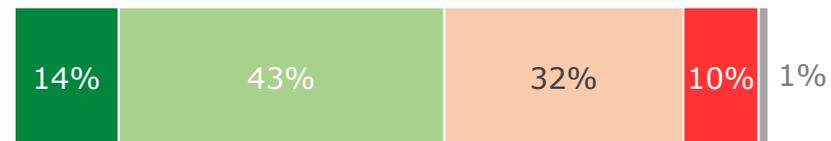
Au final, diriez-vous que...

Base : à ceux accompagnés par un aidant

Le rôle assuré par votre proche aidant vous a rapproché de lui ou d'elle



La charge assurée par votre proche aidant est trop lourde, et une partie devrait être assurée par des professionnels



	D'accord	Pas d'accord
Le rôle assuré par votre proche aidant vous a rapproché de lui ou d'elle	91%	9%
La charge assurée par votre proche aidant est trop lourde, et une partie devrait être assurée par des professionnels	57%	42%

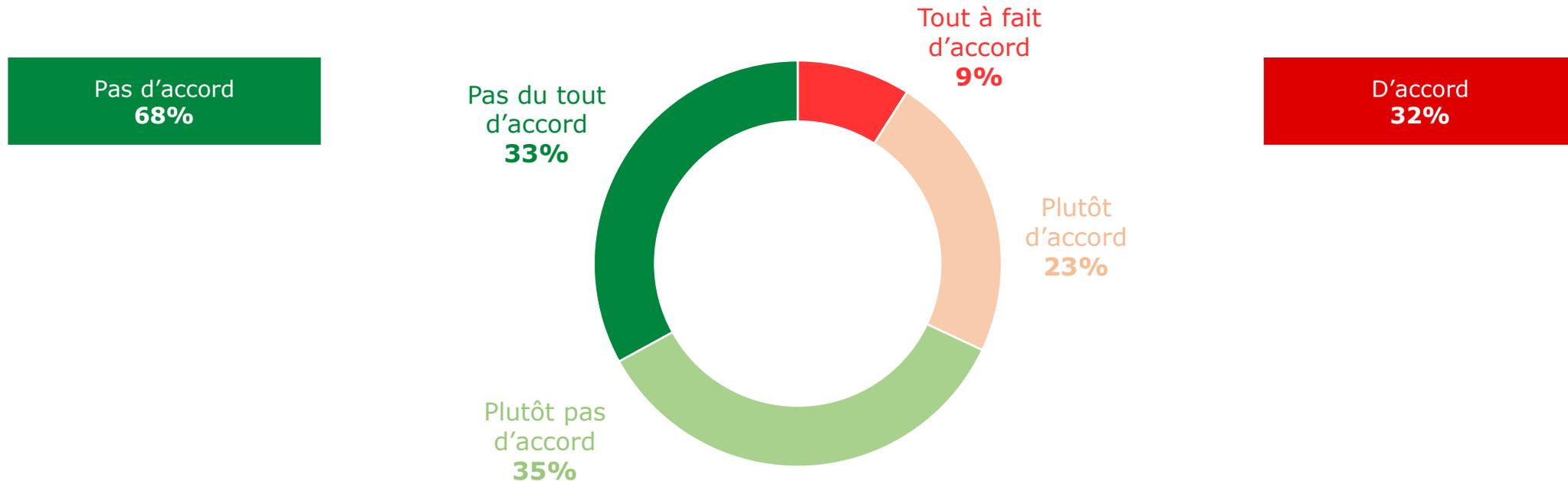
■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord ■ Ne se prononce pas

# Un accompagnement qui n'est pas toujours suffisant: un tiers des personnes accompagnées ont souffert de solitude malgré l'aident à leurs côtés

Au final, diriez-vous que...

Base : à ceux accompagnés par un aidant

Malgré la présence de votre proche aidant, vous avez souffert de solitude



# Principaux enseignements

# PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

## Les proches, 1<sup>er</sup> soutien pour faire face au cancer aux côtés des soignants

- Les personnes ayant ou ayant eu un cancer au cours des dix dernières années citent, parmi leurs principaux soutiens tout au long de leur maladie, les proches familiaux (72%), devant l'équipe hospitalière (médecin, infirmiers) (61%). L'alliance de l'accompagnement médical et de l'accompagnement non professionnel semble donc clé pour faire face à la maladie.
- Les proches non familiaux (39%) arrivent un peu plus loin, mais viennent renforcer l'importance de l'entourage, qu'il soit familial ou non, pour faire face à la maladie. Le médecin traitant est cité à un niveau similaire (38%).
- Viennent ensuite les autres acteurs (infirmier à domicile, psychologue, association de patients, aide-ménagère), cités dans une moindre mesure.

## Un soutien de l'entourage qui n'est régulier que pour une partie des personnes atteintes de cancer

- Si les proches sont reconnus comme les premiers soutiens dans la maladie, ils n'apportent pas toujours une aide régulière leur octroyant le statut d'« aidant ».
- 58% des personnes atteintes ou ayant été atteintes de cancer déclarent avoir été accompagnées de manière régulière et bénévole par un ou plusieurs proches de leur entourage tout au long de leur maladie.
- 42% n'ont donc pas bénéficié d'un tel accompagnement.

## Un rôle des aidants décisif dans la phase de traitement

- Par rapport aux différents stades de la maladie, l'accompagnement du proche aidant s'avère avoir été plus décisif au moment du traitement (50%), puis au moment de l'annonce du cancer (39%) et enfin à la période postérieure aux traitements, dans l'après cancer (11%).

# PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

## Les aidants se distinguent des professionnels par un soutien régulier ou continu, affectif et dépassant le sujet de la maladie

- A la différence de ce que peuvent apporter les professionnels, l'accompagnement du proche aidant consiste avant tout en un soutien moral et affectif (81%), puis en une présence régulière (62%) et la possibilité de changer les idées (55%) à la personne aidée. 4 répondants accompagnés sur 10 citent également la possibilité de poursuivre une vie sociale (42%) et la facilitation du quotidien (41%). L'aide de nature organisationnelle (dans les rendez-vous médicaux, dans la gestion du traitement, dans les démarches administratives) et l'aide financière sont nettement moins soulignées concernant l'accompagnement spécifique du proche aidant.

## Les proches aidants : des acteurs cruciaux dans la prise en charge du cancer

- Parmi les personnes ayant bénéficié d'un accompagnement régulier au sein de leur entourage, près des 2/3 d'entre elles considèrent ce soutien comme essentiel pour faire face à la maladie (63%), quand la quasi-totalité l'estiment comme important voire essentiel (99%).
- Pour la quasi-totalité des répondants accompagnés, ce soutien est même considéré comme complémentaire et tout aussi important que le corps médical pour faire face à la maladie (97%). Une large majorité de répondants accompagnés estiment également qu'ils n'auraient pas pu faire face à la maladie de la même manière sans le soutien de leur proche aidant (87%).
- A souligner que le rôle assuré par le proche aidant impacte aussi très fortement et favorablement la relation aidant-aidé : 91% d'entre eux déclarent qu'il les a rapprochés.

## ...mais qui doivent être eux-mêmes davantage aidés

- Si le rôle d'aidant apparaît décisif et bénéfique, cette charge est vue comme trop lourde par la majorité des personnes accompagnées : 57% d'entre elles estiment ainsi qu'une partie de cette charge devrait être assurée par des professionnels.
- Par ailleurs, si l'importance de ce soutien est reconnue, il ne peut pallier toutes les difficultés : près d'un tiers des personnes accompagnées déclarent avoir souffert de solitude (32%) malgré la présence de leur proche aidant.