20 ANS DE LA JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ DU PIED

Communiqué de presse – Mars 2023

15 JUIN 2023 – JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ DU PIED

Conseils et diagnostics gratuits avec des pédicures podologues partout en France

UNE JOURNEE A LA RENCONTRE DES PODOLOGUES

Organisée par l'Union Française de la Santé du Pied, **la Journée Nationale de la Santé du pied fête ses 20 ans** et propose aux français de rencontrer des podologues gratuitement. Une opération de prévention nécessaire et utile puisque seuls 54% des français ont déjà consulté au moins une fois un podologue* dans leur vie (ils n'étaient que 30% en 2012). Or, les pathologies des pieds, qu'elles soient douloureuses ou non, peuvent être à l'origine de nombreux autres maux (douleurs aux hanches, dos, genoux, etc.).

C'est pourquoi, **le 15 juin 2023, plus d'une centaine de podologues proposeront des consultations gratuites** dans des lieux publics partout en France : mairies, barnums dans les centres villes, CPAM... À cette occasion, ils délivreront conseils et diagnostics.

Pour les personnes ne pouvant se déplacer, l'UFSP propose des téléconsultations gratuites via la plateforme Maiia durant la journée du 15 juin.

Réservations :
https://www.maiia.com/cabinet-paramedical/75015-paris/ufsp---union-francaise-pour-la-sante-du-pied

EN 2023, L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À L'HONNEUR

Cette année, l'UFSP choisit d'orienter cette journée nationale autour du sportif, qu'il soit occasionnel, régulier ou professionnel.

La pratique du sport sollicite d'une manière intensive le corps, ses articulations, ses muscles et ses tendons. Les pieds servent de base à de nombreuses activités physiques et leur santé est essentielle. Que ce soit dans un but de prévention, de soin ou de conseils, le Podologue est un partenaire privilégié du sportif. Quel que soit le niveau athlétique, du coureur du dimanche à l'athlète olympique une étude de la posture et du mouvement sportif sera toujours utile.

Preuve de leur intérêt dans le geste sportif, de nombreuses équipes professionnelles sportives (basket, football, ski, tennis, rugby, athlétisme…) ont intégré des Pédicures-Podologues à leur staff médico-sportif.

De mauvais appuis, mauvaises postures ou mauvais chaussages peuvent impacter le sportif. Ceci peut accroître le risque de blessures (musculaires/tendineuses/articulaires). Par le biais de conseils ou de semelles orthopédiques, le podologue est à même de réduire ce risque via différents moyens :

- **Confection d'orthèses plantaires (semelles orthopédiques) sur mesure adaptables dans les chaussures d'entraînement comme dans les chaussures de compétition** : *ces semelles, réalisées à partir d'un examen complet statique et dynamique de l'athlète, représentent un véritable traitement évolutif au cours de la saison sportive (car les appuis du sportif évoluent en fonction des entraînements). La chaussure est ainsi personnalisée afin d'améliorer la performance par un meilleur travail musculaire et articulaire.*
- **Soins de la peau et des ongles** : *La sollicitation des pieds est à même de générer des ampoules, des ongles incarnés ou bleus, une transpiration excessive etc… Un accompagnement, avant/pendant/après une épreuve, est conseillé dans ce cas. Les coureurs de fond (marathon, semi-marathon, 10kms…) sont habitués à croiser la route de podologues dans le cadre de compétitions.*

LES FRANÇAIS ET LA PODOLOGIE

Cette journée de sensibilisation est également **l'opportunité pour l'UFSP de rappeler que tous les français sont concernés par les pathologies liées au pied** et qu'il est important de consulter régulièrement pour des visites de contrôle une fois par an. Selon une récente étude, menée en avril 2022 par l'IFOP auprès de 2006 personnes**, l'UFSP a pu déterminer ce que les Français pensaient du métier de podologue :

- 74% considèrent le pédicure-podologue comme le professionnel référent pour l'ensemble des problèmes de pieds et 90% parmi les + de 35 ans

- 89% ont conscience que ce sont les pédicures-podologues qui traitent les ongles incarnés

- pour 85%, les pédicures-podologues font des semelles pour soulager les douleurs de dos, et pourtant peu ont le réflexe podologue face à leur douleur

- 78% estiment qu'ils conseillent pour le choix des premières chaussures d'enfants

À propos de l'UFSP

L'Union Française pour la Santé du Pied (UFSP) est l'Association de prévention et de communication avec le public dans le domaine de la podologie et de la santé du pied. Association loi de 1901, créée en janvier 2003, l'UFSP rassemble les podologues, les sociétés savantes et scientifiques, les instituts de formation en pédicurie-podologie, les associations d'étudiants, les associations d'usagers de la santé, les fournisseurs et distributeurs de la podologie, les laboratoires et les syndicats représentatifs de la profession de podologue. C'est toute la profession au sens large qui se mobilise lors des campagnes de prévention et d'information pour faire comprendre l'importance de prendre soin de ses pieds et l'intérêt de s'en préoccuper davantage.
Espace presse : http://www.sante-du-pied.org/presse.html
À propos du métier de podologue
Cette profession de santé est régie par un Ordre, mis en place en 2006.
A cet égard, les 14000 podologues exerçant en France ont droit de prescription et œuvrent à la bonne santé des pieds. Ils soignent aussi bien les maux cutanés les plus courants (durillons, verrues plantaires, ...) que les complications liées à l'ongle (mycoses, ongles incarnés,). Ils ont un droit de prescription de traitements, médicaments et pansements. Les podologues réalisent un bilan podologique complet et peuvent prescrire des orthèses plantaires ou des orthèses amovibles.

* Chiffres tirés du dernier Observatoire réalisé d'après une enquête menée auprès de podologues de l'UFSP durant l'année 2021, disponible sur le site de l'UFSP
** Etude IFOP Avril 2022 pour l'Union Française pour la Santé du Pied menée auprès d'un échantillon de 2006 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Contact presse :

Agence BuzzDistrict

Lola Melkonian : lola@buzzdistrict.com – 01 77 15 38 05