

## « SOCIÉTÉ ET VIEILLISSEMENT - RESTER A LA MAISON »

### Un Livre Blanc de la Fondation de l' Académie de médecine

Alors que la proposition de loi « Mesures pour bâtir la société du bien vieillir en France » est actuellement en cours de discussion à l' Assemblée nationale, la Fondation de l' Académie de Médecine (FAM) s'est emparée de ce sujet d'importance majeure pour apporter tout l'éclairage nécessaire pour permettre à la société de décider les mesures pour vivre en harmonie avec le grand âge et réciproquement.

Penchée sur ce sujet essentiel, elle a jugé primordial et absolument urgent de rédiger et partager Le Livre Blanc « Société et vieillissement - Rester à la maison », pour trouver les solutions les mieux adaptées. Parler du mieux ou du bien vieillir est une tâche extrêmement difficile compte-tenu des implications multiples et des acteurs nombreux dans la prise en charge de l'ainé. Des trajectoires de vie très différentes, sans oublier l'apparition de maladies au cours du vieillissement rendent complexes les actions à mettre en oeuvre. Aidants, médecins, infirmiers, professionnels de santé, auxiliaires de vie et autres intervenants doivent trouver leur place au sein de ce cercle centré sur l'Ainé.

#### **Vieillir et mourir à la maison est un souhait partagé par 80 % des français.**

Un cycle de débats sur cette projection sociale et sociétale a été organisé par la Fondation avec de nombreux experts du domaine afin que toutes les questions puissent être abordées sans détour. Pourquoi est-il difficile de vieillir chez soi ? Les ressources à disposition pour aider et promouvoir le Maintien à Domicile. Les trajectoires de fin de vie : pourquoi pas à domicile ? Mettre de l'humanité dans les soins aux séniors au domicile

Les élus parlementaires s'emparent enfin de ce sujet, de l'extrême vieillissement de la population française anticipé de longue date par les démographes, mais les décideurs politiques n'ont pas encore saisi l'ampleur des enjeux de la population âgée. Les réponses ont toujours été apportées dans l'urgence sans véritable plan à long terme des actions à envisager. Les nouvelles générations, pour de nombreuses raisons ne sont plus satisfaites par la réponse institutionnelle, même si dans certains cas, elle reste encore la meilleure des solutions à offrir à certains profils de personnes âgées.

#### **La transition vers le « rester à la maison » devient une priorité.**

**Ce livre blanc permet de mieux aborder les différents obstacles du rester à domicile mais il permet également d'apporter de possibles réponses, par des actions à engager ou à mener pour satisfaire ce souhait du plus grand nombre de la société.**

- **Fracture numérique et lutte contre l'exclusion sociétale des aînés**
- **Campagne de prévention aux divers âges et lutte contre les maladies évitables et dépendance fonctionnelle**
- **Mieux considérer le statut des Proches aidants, dont le rôle fondamental, porte une charge humaine, affective, et environnementale majeure.**
- **Concrétiser le plan « Grand-Age » par des actions réfléchies et coordonnées et correctement financées pour aider la transition vers le maintien à domicile.**

- Simplifier la communication sur le financement et les nombreuses aides disponibles que partiellement allouées.
  - Augmenter l'attractivité de tous les métiers en santé en valorisant les salaires et en proposant des plans de carrières et de formations certifiées et adaptées, une attractivité clé pour éviter une catastrophe sociétale majeure.
  - Simplifier la coordination des soins à la maison par la création de guichets uniques départementaux.
- 
- Pour télécharger le LIVRE BLANC "SOCIÉTÉ ET VIEILLISSEMENT - RESTER A LA MAISON » >>>> <https://fam.fr/telecharger-le-livre-blanc-rester-a-la-maison/>

- **A propos de La Fondation de l'Académie de Médecine (FAM) :** Sensibiliser, prévenir, innover, pour favoriser l'accès au meilleur de la santé.

*La Fondation de l'Académie de Médecine, reconnue d'utilité publique : Fédère les experts pour diffuser les connaissances et les bonnes pratiques en santé ; S'engage aux côtés de l'ensemble des acteurs de la société ; Agit sur le terrain pour que chacun soit acteur de sa santé ; Encourage la philanthropie en abritant et soutenant des fondations partageant notre vision et nos valeurs. Elle se veut aussi le lieu de partage des savoirs au sein de l'Académie nationale de médecine à travers des débats avec la société civile sur quatre thèmes de santé majeurs : alimentation, vieillissement, environnement et santé des femmes. Elle mène des actions de terrain de formation de médecins, des actions solidaires et aide des associations et des chercheurs à travers des appels à projets. Ses missions s'articulent autour de 4 piliers : Sensibiliser le public, Partager les connaissances, Accéder aux soins, Abriter des Fondations.*

Contact presse : Anne-Sophie de Lataillade 06 11 40 79 00 [asdelataillade@fam.fr](mailto:asdelataillade@fam.fr)

FONDATION DE L'ACADEMIE DE MEDECINE [www.fam.fr](http://www.fam.fr)

16 rue Bonaparte 75006 Paris

•