



RENTRÉE SCOLAIRE = Double alerte asthme et allergies

Paris, le 28 août 2023 - La Gregory Pariente Foundation (GPDF) alerte sur le double risque que constitue l'asthme de rentrée scolaire et le risque, moins connu, d'exposition à des allergènes à l'école et au collège.

Chaque année, les deux premières semaines de rentrée des classes (semaine 36 à 38) donnent lieu à une augmentation des crises d'asthme chez les jeunes de moins de 15 ans. On observe un pic du nombre d'appels chez SOS médecins, un pic des passages aux urgences des hôpitaux et un pic des hospitalisations. Les données de la surveillance épidémiologique quotidienne par les réseaux SOS Médecins et les données OSCOURS (Organisation de la surveillance coordonnée des urgences) par Santé Publique France font foi : en 2022, entre la semaine 35 et la semaine 36, les hausses observées sont respectivement de +82% (SOS médecins), de +169% (Urgences) et de +33% (Hospitalisations). Ces données sont similaires à celles des 3 dernières années.

TROIS CAUSES bien identifiées

- 1 Arrêt du traitement de fond pendant les vacances.
- 2 Recrudescence des épisodes d'infections virales respiratoires lors de la reprise de la vie en collectivité.
- 3 Exposition à certains allergènes à l'école et au collège

TROIS MOYENS SIMPLES de prévenir les risques

- 1 **Vigilance** : les parents et les jeunes doivent être encore plus attentifs aux signaux d'alerte témoins que l'asthme n'est plus contrôlé : difficultés respiratoires au quotidien, sifflement dans la poitrine voire oppression thoracique, réveil nocturne, recours plus fréquent à un inhalateur...
- 2 **Observance** : reprendre le traitement de fond anti-asthmatique et le traitement contre les allergies dès que possible avant la rentrée scolaire (en cas d'interruption de ces derniers).
- 3 **Évitement** : le risque d'exposition à des allergènes à l'école et au collège est important mais encore trop mal connu... Les jeunes doivent s'en prémunir en évitant de partager le même porte-manteau, de se frotter aux vêtements de leurs condisciples lors de bousculades dans les escaliers ou les couloirs, par exemple, deux causes de transfert des allergènes. Ceux qui utilisent les bus scolaires doivent être encore plus vigilants en raison de la présence d'acariens, de moisissures et même de traces de produits de nettoyage faute d'une bonne ventilation.

Enfin, les enseignants et surtout le personnel de l'infirmierie doivent être spécifiquement informés de l'asthme/allergie de l'élève.

À propos de la
Gregory Pariente Foundation:

Fondée en 2016, à la suite de la perte tragique de Gregory Pariente, un adolescent de 14 ans décédé à la suite d'une crise d'asthme aiguë aussi brutale que rapide, le clan familial s'est uni en créant la Gregory Pariente Foundation.

Pour qu'aucune autre famille ne connaisse ce drame, la Fondation milite activement afin d'informer et sensibiliser les adolescents asthmatiques à l'importance de la bonne observance de leurs traitements et la nécessité de voir un pneumologue au moins une fois par an. Soutenue par de nombreux experts scientifiques, la Fondation œuvre au

quotidien pour informer à la fois les autorités publiques, le corps médical et les familles sur ses actions, avec pour objectif de contribuer à réduire les conséquences possibles d'un asthme qui peut sembler anodin.

La Fondation assure également un suivi des avancées dans les domaines tels que le développement de nouvelles

thérapeutiques et d'outils pour mesurer le retentissement de l'asthme en se rapprochant des équipes de recherche centrées sur l'adolescent avec toujours cet objectif de contribuer à la prévention de ces épisodes aigus et permettre ainsi à tous les potes de Greg de continuer à respirer à pleins poumons.

Contact Presse : Laetitia Houbé - laetitiacommunication@gmail.com - Tel : 06 34 82 06 14

Contact Scientifique : Françoise Pariente Ichou - francoise@gpfd.fr - Tel : 07 87 03 18 41

