



Le Centre Hospitalier Le Vinatier

Le lancement encourageant de la plateforme ESPOIR, soutien novateur pour les personnes endeuillées par suicide

Le 30/08/2023

L'équipe ESPOIR du Centre Hospitalier Le Vinatier de Lyon, en partenariat avec l'agence digitale Interlude Santé, le laboratoire Reshape, le CHU de Lille et les Hospices Civils de Lyon, financée par l'IReSP, est fière d'annoncer le lancement de la [plateforme ESPOIR](#). Cette plateforme d'informations, de ressources et de soutien destinée aux personnes endeuillées par suicide, est un outil innovant et accessible à toute heure et en tout lieu.

ESPOIR offre aux personnes endeuillées par suicide la possibilité de poser des questions à une équipe de professionnels du soin (psychologues, psychiatres) de manière anonyme. Les personnes endeuillées par suicide peuvent également avoir accès à une variété de ressources sur le deuil après suicide, telles que des articles, des vidéos et des podcasts, créés par l'équipe ESPOIR ou recensés sur d'autres sites. Ces contenus sont validés par un Comité Scientifique composé de chercheurs, de professionnels de soins, de représentants d'associations et de personnes endeuillées par suicide, expertes de leur vécu.

La plateforme ESPOIR se donne également pour mission d'apporter une visibilité supplémentaire aux acteurs de la postvention (associations et professionnels des soins) en mettant à disposition leurs coordonnées aux personnes endeuillées par suicide cherchant du soutien. La postvention correspond à toutes les actions mises en place après un suicide pour prévenir les conséquences négatives de ce dernier sur ses "survivants". Il peut alors s'agir des familles endeuillées mais également des amis, des collègues et des professeurs, par exemple. Nous vous invitons à découvrir la plateforme ESPOIR à travers une [vidéo de présentation](#).

Le projet a été lancé en 2021 et a pris 18 mois pour aboutir à la mise en ligne de la plateforme, le 20 mars dernier, jour du printemps. Depuis son lancement et jusqu'à la fin juillet, la plateforme a enregistré 5553 visites et référencé 86 professionnels de santé et associations. ESPOIR a déjà reçu des retours positifs de personnes endeuillées par suicide qui ont exprimé leur reconnaissance pour cette initiative. Deux articles scientifiques ⁽¹⁾ ont également été publiés sur le projet, montrant son importance, son sérieux et son impact dans la prévention du suicide.

De par son format numérique, la plateforme ESPOIR participe dorénavant et déjà à améliorer la recherche d'informations, de ressources et de soutien pour les personnes endeuillées par suicide. Elle a pour but de contribuer à lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé et à apporter de la lumière sur la postvention.

Le Centre Hospitalier Le Vinatier et ses équipes sont fiers de cette réalisation et espèrent qu'elle aidera les personnes endeuillées par suicide dans leur processus de deuil.

(1) :

- Leaune, E., Lestienne, L., Grandgenèvre, P., Morgiève, M., Vaiva, G., Vieux, M., Chalancon, B., Laplace, N., Haesebaert, J., & Poulet, E. (2021). Development of an Online Resource for People Bereaved by Suicide: A Mixed-Method User-Centered Study Protocol. *Frontiers in psychiatry*, 12, 770154. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.770154>

- Leaune, E., Rouzé, H., Lestienne, L., Bislimi, K., Chalancon, B., Morgiève, M., Grandgenèvre, P., Vaiva, G., Laplace, N., Poulet, E., & Haesebaert, J. (2022). The Needs, Use and Expectations of People Bereaved by Suicide Regarding Online Resources: An Online Survey. *International journal of environmental research and public health*, 19(19), 12156.
<https://doi.org/10.3390/ijerph191912156>